

La beauté des mains et des pieds - Corrigé du devoir 1

CORRIGÉ TYPE

LA BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS - CORRIGÉ DU DEVOIR

EXERCICE 1 (2,5 POINTS)

1. Pour chaque image suivante, indiquez le nom de l'instrument et sa fonction.



Fig. 1 Pince à ongles

Figure 1 : La pince à ongles métallique permet de raccourcir l'ongle à la longueur désirée.



Fig. 2 Pincettes à envies

Figure 2 : La pince à envies coupe les petites peaux formées sur le pourtour de l'ongle.



Fig.3 Limes rouges émerisées

Figure 3 : La lime à ongles cartonnée possède deux faces :

- une face à gros grains pour limer l'ongle et le raccourcir ;
- une face à grains fins pour limer l'ongle, parfaire sa forme et éliminer les barbules.

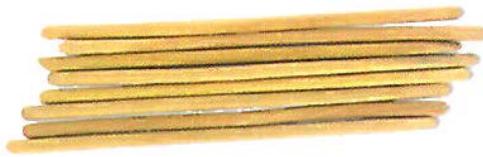


Fig.4 Le bâtonnet de buis

Figure 4 : Le bâtonnet de buis parfait le démaquillage des ongles et sert pour le travail des cuticules.



Fig.5 Le pied-de-biche bois

Figure 5 : Le pied de biche permet de repousser les cuticules à la surface de l'ongle.



Fig. 6 Polissoir 4 en 1 (bloc bleu)

Figure 6 : Le polissoir sert à faire briller les ongles et à retirer les aspérités.

EXERCICE 2 (2 POINTS)

1. Donnez le protocole d'asepsie des deux mains du praticien. (1 point)

Il est obligatoire de se laver les mains au savon et à l'eau avec une brosse à ongles, puis de les désinfecter avec un produit antiseptique comme l'alcool à 70°.

2. Expliquez le processus de désinfection du matériel utilisé pour le soin des ongles des mains et pieds. (1 point)

Tout le matériel doit être désinfecté. Les coupelles sont ensuite retournées, les mors des pinces enveloppés dans un coton imbibé d'alcool à 70° et les autres instruments (bâtonnets, bol, spatule) sont aseptisés à chaque utilisation.

EXERCICE 3 (3,5 POINTS)

1. Vous recevez une cliente pour un soin des pieds, expliquez votre installation et celle de votre cliente pour cette prestation en quatre points. (2 points)

- Installez le client dans un fauteuil à dossier droit ou redressez au maximum le fauteuil.
- Asseyez-vous sur un tabouret bas, en face de son client, de manière à ce que celui-ci puisse poser ses pieds sur vos genoux.
- Recouvrez vos genoux d'une serviette impeccable protégée par un mouchoir en papier.
- Déposez le pied de la cliente sur vos genoux.

2. Suite à cette prestation, votre cliente vous demande quelques conseils pour l'entretien de ses mains sèches, citez en trois. (1,5 point)

- Portez des gants pour effectuer les travaux ménagers et par temps froid.
- Appliquez une crème adoucissante plusieurs fois par jour et surtout après avoir mis les mains dans l'eau.
- Séchez ses mains après chaque lavage.

EXERCICE 4 (3 POINTS)

1. Citez les consommables, instruments, et produits et linge nécessaire pour effectuer un soin des ongles des mains. (3 points)

Instruments :

- pinces à ongles ;
- pince à envies ;
- lime ;
- poubelle ;
- bol ;
- coupelles ;

- bâtonnet de buis ;
- pied de biche ;
- polissoir.

Produits :

- dissolvant ;
- huile nourrissante ;
- eau émolliente ;
- alcool à 70° modifié ;
- eau savonneuse ;
- eau oxygénée.

Linge et consommables :

- cotons ;
- mouchoirs en papier ;
- serviettes éponge ;
- coussin.

EXERCICE 5 (28 POINTS)

1. Réalisez un soin des ongles sur une main et complétez le tableau ci-dessous.

Tableau n°1

DESCRIPTIF	PROTOCOLE À EXPLIQUER (4 POINTS)	PHOTO À INSÉRER (24 POINTS - 2 POINTS PAR PHOTO)	
Le démaquillage	Appliquez les cotons coupés et imbibés de dissolvant sur chacun des doigts. Puis les retirez en pressant légèrement.	Photo des ongles de la main après démaquillage	
La coupe des ongles de la main à la pince.	Coupez, en trois coups de pince, le bord libre de l'ongle sans remonter ni descendre la pince.	Photo de la tenue de la pince avec le doigt du modèle	
		Photo des 5 ongles coupés	
Le limage des ongles de la main	Limez en mouvements amples toujours de l'extérieur vers le centre de l'ongle.	Photo de la tenue de la lime avec le doigt du modèle	
		Photo des 5 ongles limés	
Le trempage des ongles de la main	Laissez tremper les ongles dans de l'eau savonneuse additionnée d'eau oxygénée.	Photo des ongles de la main dans l'eau de trempage	
Le travail des cuticules des ongles de la main	Repoussez les petites peaux à l'aide du bâtonnet cardé imbibé d'un produit émollient.	Photo de la tenue du bâtonnet cardé avec le doigt du modèle	
		Photo des 5 ongles nettoyés à l'aide du produit émollient	

DESCRIPTIF	PROTOCOLE À EXPLIQUER (4 POINTS)	PHOTO À INSÉRER (24 POINTS - 2 POINTS PAR PHOTO)	
La coupe des envies des ongles de la main	Coupez les envies avec la pince préalablement désinfectée.	Photo de la tenue de la pince avec le doigt du modèle	
		Photo des 5 ongles sans envie	
Application de l'huile ou de la crème fortifiante	Modelez les replis périunguéaux du pourtour des ongles.	Photo de la tenue des doigts pour l'application de l'huile fortifiante	
Nettoyage des ongles et du bord libre des deux mains	Dégraissez les ongles et le bord libre à l'aide d'un coton et d'un bâtonnet cardé imprégné d'alcool à 70°.	Photo finale du soin des ongles sur la main	

EXERCICE 6 (1 POINT)

1. Placez les étapes suivantes du soin des ongles sur les deux mains dans l'ordre chronologique.

- Préparation du poste de travail.
- L'examen de la main, Essuyage de la main non directrice.
- Le démaquillage des ongles des deux mains.
- La coupe des envies sur la main non directrice.
- Le limage de l'ongle de la main non directrice.
- Le trempage des ongles de la main non directrice.
- Coupe, limage et trempage de la main directrice.
- Essuyage de la main non directrice.
- Le travail de la cuticule sur la main non directrice.
- La coupe des envies sur la main non directrice.
- Application de l'huile ou de la crème fortifiante sur la main non directrice.
- Travail de la cuticule et application de l'huile fortifiante sur la main directrice.
- Nettoyage des ongles et du bord libre des deux mains.