

Techniques esthétiques : soins visage, cou et décolleté - Corrigé

CORRIGÉ TYPE

TECHNIQUES ESTHÉTIQUES : SOINS VISAGE, COU ET DÉCOLLETÉ - CORRIGÉ

EXERCICE 1 (2,5 POINTS)

1. Citez 5 éléments qui assurent la bonne présentation d'une esthéticienne.

- Porter une tenue professionnelle de couleur blanche.
- Porter des chaussures blanches féminines.
- Être légèrement maquillé.
- Avoir les cheveux attachés.
- Avoir les ongles des mains manucurées mais sans vernis.
- Ne pas porter de bijoux au niveau des mains et des poignets.

EXERCICE 2 (6,5 POINTS)

1. Listez sous forme de tableau les instruments, les consommables et les produits dont vous avez besoin pour réaliser cette prestation. (6,5 points)

Instruments (3 points):

- pot pour les cotons;
- poubelle;
- coupelles;
- spatule;
- paire de ciseaux;
- pinceaux masque et gommage;
- bâtonnet de buis;
- brosse à ongles;
- éponges végétales.

Consommables (0,5 point):

- cotons;
- mouchoirs en papier.

Produits (3 points):

- désinfectant matériel et peau;
- lait démaquillant;
- lotion tonique;
- lotion démaquillante yeux;
- gommage chimique;
- gommage mécanique;
- crème de modelage;
- masque crème;
- masque terreux;
- sérum;
- crème de jour.

EXERCICE 3 (7 POINTS)

1. Citez 3 qualités que vous devez avoir pour accueillir votre cliente. (3 points)

Souriante, attentionnée, prévenante, délicate, à l'écoute...

2. Citez 3 règles d'hygiène que vous devez respecter avant de démarrer votre soin du visage. (3 points)

Lavage des mains, asepsie des mains et désinfection du matériel.

3. Indiquez en 2 points la posture que vous devez observer lors d'un soin du visage pour éviter les troubles musculo squelettiques. (1 point)

- Toujours garder le dos bien droit.
- Répartir le poids du corps sur les 2 jambes.
- Régler la hauteur du fauteuil ou du tabouret.
- Avoir des chaussures de bonne qualité.

EXERCICE 4 : CAS CONCRET (24 POINTS)

1. Insérez une photo de la cliente avant le démaquillage. (2 points)

2. Vous commencez votre soin du visage par un démaquillage complet du visage. Recopiez le tableau n°1 et complétez-le. (10 points)

Tableau n°1

ÉTAPES	PRODUITS/ CONSOMMABLES/ INSTRUMENTS (2 POINTS)	PHOTOS À INSÉRER (8 POINTS - 2 POINTS PAR PHOTO)	CRITÈRES DE NOTATION
Démaquillage de la bouche	Cotons Lait démaquillant	Photo de la bouche après le démaquillage	La bouche doit être parfaitement démaquillée et il ne doit pas y avoir de rouge autour de la bouche.
Démaquillage des yeux	Cotons Lotion démaquillante pour les yeux Bâtonnet de bois	Photo des yeux fermés après le démaquillage des yeux	Le mascara ainsi que le fard à paupières doivent être parfaitement éliminés.
		Photo des yeux ouverts après le démaquillage des yeux	Il ne doit pas y avoir de noir au ras des cils de la paupière inférieure.
Démaquillage du teint	Lait démaquillant Lotion tonique Cotons Mouchoirs en papier	Photo du visage après le démaquillage du teint	Le visage doit être parfaitement démaquillé, il ne doit pas rester de trace de fond de teint notamment au ras du bandeau, à la racine des cheveux, au niveau des ailes du nez, et il faut penser à bien démaquiller le cou également.

3. Après observation de sa peau, vous constatez que votre cliente présente des rougeurs sur l'ensemble du visage. Vous réalisez l'étape du gommage sur votre modèle. Recopiez le tableau n°2 et complétez-le. (6 points)

Tableau n°2

QUESTIONS	RÉPONSES
Photo du visage avec le gommage appliqué dessus	Insérez la photo du visage avec le gommage appliqué dessus : le gommage doit être appliqué sur l'ensemble du visage et du cou, jusqu'aux clavicules en couche moyenne, régulière et uniforme. Le contour des yeux, de la bouche et de la chevelure doivent être parfaitement délimités.
Choix du gommage (0,5 point)	Gommage chimique
Descriptif application du gommage (1,5 point)	Déposez une noisette de gommage dans une coupelle désinfectée. Prenez un pinceau désinfecté et appliquez le gommage en couche moyenne et régulière sur l'ensemble du visage et du cou. Appliquez le gommage en mouvements horizontaux pour une application soignée.
Descriptif du travail du gommage (0,5 point)	Humidifiez vos doigts avec de l'eau tiède et réalisez des mouvements circulaires sur l'ensemble du visage et du cou en insistant sur la zone médiane.
Descriptif du retrait du gommage (1,5 point)	Remplissez une cuvette d'eau tiède et de quatre éponges. Retirez le gommage avec les éponges humidifiées en mouvements horizontaux, du centre du visage vers l'extérieur. Passez 2 cotons de lotion pour parfaire le retrait. Séchez le visage avec un mouchoir en papier.

4. Donnez le nom de cet appareil. (1 point)

Le pulvérisateur tiède du Docteur Lucas Championnière.

5. Quels sont les effets physiologiques pour sa peau sensible ? (1,5 point)

- Effet décongestionnant et calmant lié à la faible pression.
- Drainage des vaisseaux sanguins.
- Vasoconstriction et donc élimination des stases veineuses liée à la fraîcheur.

6. Précisez la distance d'utilisation. (0,5 point)

30 cm.

7. Citez 3 précautions à prendre avant et pendant l'utilisation de cet appareil. (3 points)

- Veillez à bien tenir droit l'appareil durant toute la pulvérisation.
- Protégez les voies respiratoires de votre cliente durant toute la pulvérisation.
- Testez le jet de pression sur votre main avant de démarrer la pulvérisation.