

LE DEROULEMENT DE LA MANUCURIE

- Installation du poste de travail
- Désinfection du matériel
- Lavage et asepsie des mains de l'esthéticienne
- Asepsie des mains du modèle (aucun bijoux et vernis laqué foncé pour l'examen)

Commencer par la main la moins abimée (gauche pour les droitrières et droite pour les gauchères).

- Démaquillage main gauche
- Limage main gauche
- Application de l'huile fortifiante main gauche
- Trempage main gauche (eau tiède + savon)

Idem sur main droite

- Application de l'huile fortifiante sur la main gauche et travail de repousse des cuticules avec le pied de biche
- Application de l'eau emolliente et travail avec un bâtonnet cardé (mouvement roulé)

Idem sur main droite

- Modelage (2 à 3 fois chaque manoeuvre)
 - Effleurage général
 - Pouces en alternance sur le dessus de l'avant bras du poignet jusqu'au coude
 - Lissage intermétacarpien
 - Tourbillon sur les doigts
 - Drainage sur les doigts
 - Serpentin
 - Etirement doigt par doigt
 - Travail de la paume de la main avec les pouces
 - Pouces en alternance sur l'intérieur de l'avant bras du poignet au coude
 - Rotation du poignet
 - Effleurage final
- Dégraissage du dessus des ongles avec la brosse à ongles et l'eau savonneuse du bol
- Nettoyage du dessous des ongles avec un bâtonnet cardé
- Polissage
- Pose de base
- Pose de vernis
- Pose du top coat