

# CAP ESTHÉTIQUE-COSMÉTIQUE

**GROUPEMENT INTERACADÉMIQUE II  
SESSION 2004**

**EP2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES (durée totale de l'épreuve : 3 h 30  
dont partie écrite : 20 min maximum au début de l'épreuve)**

**HORAIRE D'ÉPILATION :**

*EP2-DOCORGA-1*

## CORRIGE SUJET N°1

<b>TECHNIQUES ESTHÉTIQUES : sans détailler les techniques manuelles</b>	<b>2 PRODUITS</b>		<b>2 APPAREILS ADAPTÉS A LA SITUATION</b>	
<b>SUCCESION DES ÉTAPES</b>	<b>PRODUITS SPÉCIFIQUES UTILISÉS (Préciser un principe actif pour chacun des produits)</b>	<b>ACTIONS ATTENDUES</b>	<b>APPAREILS UTILISÉS</b>	<b>ACTIONS ATTENDUES</b>
Fiche 20 minutes				
Épilation aisselles 20 minutes				
Démaquillage lèvres, yeux et visage				
Épilation des sourcils				
Gommage	Gommage mécanique à base de noyaux d'abricots finement pulvérisés	Affiner le grain de la peau Enlever les cellules mortes Eclaircir le teint		
Pendant la pose, début de la manucurie				
Appareil à pulvérisation tiède			Type Lucas Championnière à distance moyenne	Créer une imbibition de la couche cornée Prépare la peau à recevoir les principes actifs qui vont suivre Dilate les ostia
Ampoule avec appareil spécifique	Ampoule aqueuse à la framboise	Hydrater, assouplir la peau	Haute fréquence électrode T ou électrode condensatrice	En effluation sur l'ensemble du visage, du cou et du décolleté En étincelage indirect : pour activer les échanges inter-cellulaires et améliorer la micro-circulation
Modelage				
Masque	Masque crème au collagène et à l'acide hyaluronique sur le visage, le cou et le décolleté	Hydrater, donner de la souplesse à la peau et du confort		
Pendant le temps de pose : suite de la manucurie				
Douche carbo-gazeuse			Type Carbatom	Tonifier les capillaires sanguins, créer une vaso-constriction, améliorer les échanges inter-cellulaires
Protection visage, cou, décolleté	Crème protectrice avec filtres U.V. aux acides aminés et à la pêche	Hydrater, protéger la peau et l'assouplir		
Suite et fin de la manucurie				
Maquillage soir				
/ 2	/ 2	/ 2	/ 2	/ 2



# CAP ESTHÉTIQUE-COSMÉTIQUE

GROUPEMENT INTERACADÉMIQUE II  
SESSION 2004

**EP2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES** (durée totale de l'épreuve : 3 h 30  
dont partie écrite : 20 min maximum au début de l'épreuve)

HORAIRE D'ÉPILATION :

EP2-DOCORGA-1

## CORRIGE SUJET N°3

<b>TECHNIQUES ESTHÉTIQUES :</b> <i>sans détailler les techniques manuelles</i>	<b>2 PRODUITS</b>		<b>2 APPAREILS ADAPTÉS A LA SITUATION</b>	
<b>SUCCESION DES ÉTAPES</b>	<b>PRODUITS SPÉCIFIQUES UTILISÉS</b> <small>(Préciser un principe actif pour chacun des produits)</small>	<b>ACTIONS ATTENDUES</b>	<b>APPAREILS UTILISÉS</b>	<b>ACTIONS ATTENDUES</b>
Fiche 20 minutes				
Épilation aisselles en 20 minutes				
Démaquillage lèvres, yeux et visage				
Épilation des sourcils				
Gommage	Gommage enzymatique sur le visage entier ou gommage mécanique sur zone médiane	Affiner le grain de la peau Enlever les cellules mortes Eclaircir le teint		
Pendant la pose, début de la manucurie				
Pulvérisation tiède (extraction de comédons éventuellement)			Type Lucas Championnière à distance éloignée	Sensation assez fraîche Préparer la peau à recevoir les principes actifs qui vont suivre Dilater les ostias
Ampoule avec appareil spécifique	Ampoule aqueuse	Calmer, décongestionner Rôle astringent	Haute fréquence électrode rouleau au néon ou électrode champignon sur la zone médiane	En effluation : faire pénétrer les principes actifs et décongestionner En effluation : ozone : bactéricide
Modelage avec évacuation du sébum				
Masque	Sur la zone T : masque terreux Sur les joues et le cou : masque crème	Absorber l'excès de sébum, purifier Calmer les rougeurs		
Pendant le temps de pose : suite de la manucurie				
Pulvérisation froide			Type Vaporel	Rafrâchir, tonifier les capillaires sanguins, créer une vaso-constriction
Protection du visage et du cou	Crème de jour protectrice avec filtres UV	Tonifier la paroi des capillaires sanguins. Matifier		
Suite et fin de la manucurie				
Maquillage soir				
/ 2	/ 2	/ 2	/ 2	/ 2



EP2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES (durée totale de l'épreuve : 3 h 30  
dont partie écrite : 20 min maximum au début de l'épreuve)CORRIGE SUJET N° 5

HORAIRE D'ÉPILATION :

EP2-DOCORGA-1

TECHNIQUES ESTHÉTIQUES : <i>sans détailler les techniques manuelles</i>	2 PRODUITS		2 APPAREILS ADAPTÉS A LA SITUATION		
	SUCCESSION DES ÉTAPES	PRODUITS SPÉCIFIQUES UTILISÉS (Préciser un principe actif pour chacun des produits)	ACTIONS ATTENDUES	APPAREILS UTILISÉS	ACTIONS ATTENDUES
Fiche 20 minutes Épilation du maillot en 20 minutes Démaquillage lèvres, yeux et visage Épilation des sourcils					
Gommage	Gommage mécanique à base de noyaux d'abricots finement pulvérisés	Affiner le grain de la peau Enlever les cellules mortes Eclaircir le teint			
Pulvérisation tiède			Vapozone ou Lucas Championnière	Créer une action assainissante Préparer la peau à recevoir les principes actifs qui vont suivre Dilater les ostias et donc faciliter l'extraction des comédons	
Extraction des comédons sur la zone médiane					
Appareil spécifique			Haute fréquence électrode champignon ou Appareil à aspiration	Assainir, extraire les comédons	
Ampoule avec appareil spécifique	Ampoule aqueuse au pamplemousse	Rôle astringent	Haute fréquence électrode champignon (ozone)	En effluation : bactéricide	
Modelage avec évacuation du sébum Masque Pendant le temps de pose : début de la beauté des pieds	Masque terreux à l'argile	Absorber l'excès de sébum, purifier ; matifier la peau			
Douche carbo-gazeuse			Type Carbatom	Rafrâchir Rôle astringent Antiseptique grâce au CO <sub>2</sub> Resserrer les ostias	
Protection du visage et du cou	Crème de jour protectrice avec filtres U.V. à base d'oxyde de zinc et d'agrumes	Matifier, absorber le sébum et protéger la peau grâce aux filtres			
Suite et fin de la beauté des pieds Maquillage tendance, mode					
	/2	/2	/2	/2	/2

CAP ESTHÉTIQUE-COSMÉTIQUE

EP2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES (durée totale de l'épreuve : 3 h 30  
dont partie écrite : 20 min maximum au début de l'épreuve)

CORRIGE SUJET N°6

HORAIRE D'ÉPILATION :

EP2-DOCORGA-1

TECHNIQUES ESTHÉTIQUES : <i>sans détailler les techniques manuelles</i>	2 PRODUITS		2 APPAREILS ADAPTÉS A LA SITUATION		
	SUCCESION DES ÉTAPES	PRODUITS SPÉCIFIQUES UTILISÉS (Préciser un principe actif pour chacun des produits)	ACTIONS ATTENDUES	APPAREILS UTILISÉS	ACTIONS ATTENDUES
Fiche technique 20 minutes					
Épilation des aisselles					
Démaquillage					
Entretien des sourcils					
Gommage	Gommage mécanique (poudre de noyaux, pierre ponce, gomme polyvinyle) Gommage chimique (pepsine, papaïne, acide salicylique)	Éliminer les cellules mortes Affiner le grain de la peau Favoriser la pénétration des actifs			
Vaporisation			Type Lucas Championnière	Adoucissant, décongestionnant (principes actifs contenus dans la solution) Emollient, dilatation des ostias folliculaires et des vaisseaux (température chaude) Imbibition de la couche cornée	
Appareil spécifique			Appareil vibrant ou Appareil à aspiration avec la ventouse anti-rides ou Appareil à haute-fréquence en étincelage indirect	Provoquer un afflux sanguin au niveau de la ride pour relancer la nutrition cellulaire Regonfler le sillon de la ride Stimuler, tonifier	
Modelage	Emulsion E/H Huile (pro-vitamine A)	Favoriser la régénération cellulaire			
Masque	Masque crème à l'élastine Masque yeux au silicium	Redonner de la fermeté Estomper la profondeur des rides			
Pulvérisation froide			Pulvérisateur à compresseur	Tonifiant, décongestionnant (température froide) Stimule la circulation sanguine (pression faible)	
Protection du visage et du cou	Crème anti-âge à la vitamine E	Activer la synthèse des fibroblastes Apporter de l'éclat Protéger la peau			
Beauté des pieds					
Maquillage					
	/2	/2	/2	/2	/2

# CAP ESTHÉTIQUE-COSMÉTIQUE

GROUPEMENT INTERACADÉMIQUE II  
SESSION 2004

**EP2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES** (durée totale de l'épreuve : 3 h 30  
dont partie écrite : 20 min maximum au début de l'épreuve)

HORAIRE D'ÉPILATION :

EP2-DOCORGA-1

## CORRIGE SUJET N°7

<b>TECHNIQUES ESTHÉTIQUES : sans détailler les techniques manuelles</b>	<b>2 PRODUITS</b>		<b>2 APPAREILS ADAPTÉS A LA SITUATION</b>	
<b>SUCCESION DES ÉTAPES</b>	<b>PRODUITS SPÉCIFIQUES UTILISÉS (Préciser un principe actif pour chacun des produits)</b>	<b>ACTIONS ATTENDUES</b>	<b>APPAREILS UTILISÉS</b>	<b>ACTIONS ATTENDUES</b>
Fiche technique 20 minutes				
Épilation des bras				
Démaquillage				
Entretien des sourcils				
Gommage	Gommage chimique : pepsine, papaïne	Éliminer les cellules mortes		
Pulvérisation tiède			Lucas championnière (longue et éloignée)	Emollient donc favorise la pénétration des actifs
Appareil spécifique			Appareil vibrant concusseur mousse concusseur hémisphérique en vibrations douces  ou Appareil haute-fréquence électrode rouleau	Décongestionnant Ralentit la circulation sanguine drainante  Calmer les rougeurs
Modelage	Crème de modelage E/H camomille	Adoucissant, décongestionnant		
Masque	Masque crème calendulla	Apaisant, lutte contre les rougeurs diffuses		
Pulvérisation froide			Pulvérisateur à compresseur	Décongestionnant, rafraîchissant
Protection du visage et du cou	Crème de jour à la camomille	Protéger la peau, décongestionnant		
Manucurie				
Maquillage				
/2	/2	/2	/2	/2

# CAP ESTHÉTIQUE-COSMÉTIQUE

**GROUPEMENT INTERACADÉMIQUE II  
SESSION 2004**

**EP2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES (durée totale de l'épreuve : 3 h 30  
dont partie écrite : 20 min maximum au début de l'épreuve)**

**HORAIRE D'ÉPILATION :**

*EP2-DOCORGA-1*

## CORRIGE SUJET N° 8

<b>TECHNIQUES ESTHÉTIQUES : sans détailler les techniques manuelles</b>	<b>2 PRODUITS</b>		<b>2 APPAREILS ADAPTÉS A LA SITUATION</b>	
<b>SUCCESION DES ÉTAPES</b>	<b>PRODUITS SPÉCIFIQUES UTILISÉS (Préciser un principe actif pour chacun des produits)</b>	<b>ACTIONS ATTENDUES</b>	<b>APPAREILS UTILISÉS</b>	<b>ACTIONS ATTENDUES</b>
Fiche technique 20 minutes				
Épilation des bras				
Démaquillage				
Entretien des sourcils				
Gommage	Gommage chimique : pepsine, papaïne	Éliminer les cellules mortes		
Pulvérisation				
Appareil spécifique			Appareil vibrant concusseur mousse ou Appareil haute-fréquence électrode orange	Pénétration des actifs de la crème de modelage  Calmer les rougeurs
Modelage	Crème de modelage : azulène camomille	Calmer, atténuer les rougeurs		
Masque	Masque crème : marron d'Inde	Renforce les parois des capillaires		
Pulvérisation froide			Pulvérisateur à compresseur	Astringent, vasoconstricteur, rafraîchissant
Protection du visage et du cou	Crème de jour : vigne rouge hamamélis	Protéger la peau Atténuer la sensibilité		
Manucurie				
Maquillage				
<i>/2</i>	<i>/2</i>	<i>/2</i>	<i>/2</i>	<i>/2</i>

# CAP ESTHÉTIQUE-COSMÉTIQUE

GROUPEMENT INTERACADÉMIQUE II  
SESSION 2004

**EP2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES** (durée totale de l'épreuve : 3 h 30  
dont partie écrite : 20 min maximum au début de l'épreuve)

HORAIRE D'ÉPILATION :

*EP2-DOCORGA-1*

## CORRIGE SUJET N°9

<b>TECHNIQUES ESTHÉTIQUES : sans détailler les techniques manuelles</b>	<b>2 PRODUITS</b>		<b>2 APPAREILS ADAPTÉS A LA SITUATION</b>	
<b>SUCCESION DES ÉTAPES</b>	<b>PRODUITS SPÉCIFIQUES UTILISÉS (Préciser un principe actif pour chacun des produits)</b>	<b>ACTIONS ATTENDUES</b>	<b>APPAREILS UTILISÉS</b>	<b>ACTIONS ATTENDUES</b>
Fiche 20 minutes				
Épilation aisselles 20 minutes				
Démaquillage lèvres, yeux et visage				
Épilation des sourcils				
Gommage	Gommage mécanique à grains ou à gomme	Affiner le grain de la peau Enlever les cellules mortes Eclaircir le teint		
Appareil à pulvérisation tiède			Type Lucas Championnière à distance moyenne	Créer une imbibition de la couche cornée Prépare la peau à recevoir les principes actifs qui vont suivre
Ampoule	Ampoule hydratante (acide hyaluronique)	Hydrater la peau		
Modelage	Crème de modelage			
Appareil spécifique			<b>Au choix :</b> Appareil vibrant Pulvérisation froide Appareil à aspiration ventouse plate	Vasoconstriction
Masque	Masque crème hydratant et/ou apaisant (collagène, ADN, azulène, marron d'Inde)	Hydrater, donner de la souplesse à la peau et du confort		
Pendant le temps de pose : début de la manucurie				
Protection visage, cou, décolleté	Crème protectrice avec filtres U.V.	Hydrater, protéger la peau et l'assouplir		
Suite et fin de la manucurie				
Maquillage jour				
<i>/2</i>	<i>/2</i>	<i>/2</i>	<i>/2</i>	<i>/2</i>

# CAP ESTHÉTIQUE-COSMÉTIQUE

**GROUPEMENT INTERACADÉMIQUE II  
SESSION 2004**

**EP2 : TECHNIQUES ESTHÉTIQUES (durée totale de l'épreuve : 3 h 30  
dont partie écrite : 20 min maximum au début de l'épreuve)**

HORAIRE D'EPILATION :

## CORRIGE SUJET N°10

EP2-DOCORGA-2

<b>TECHNIQUES ESTHÉTIQUES : sans détailler les techniques manuelles</b>	<b>TECHNIQUES MANUELLES DE MODELAGE</b>		<b>1 APPAREIL ADAPTÉ A LA SITUATION</b>	
<b>SUCCESION DES ÉTAPES</b>	<b>ÉNUMÉRATION DES MANOEUVRES</b>	<b>EFFETS PHYSIOLOGIQUES ATTENDUS</b>	<b>APPAREIL UTILISÉ</b>	<b>CONTROLES A EFFECTUER et/ou PRÉCAUTIONS A PRENDRE (2 minimum)</b>
Fiche 20 minutes				
Epilation d'une jambe entière			<b>Choisir un appareil parmi :</b>	
Démaquillage lèvres, yeux, visage				
Epilation des sourcils				
Gommage				
Appareil à pulvérisation			Lucas Championnière	
Ampoule				
Appareil spécifique			Vapozone (avec ozone) ou Appareil vibrant embout mousse ou Appareil à aspiration embout tire-comédons ou Appareil haute-fréquence électrode violette	Mettre la charlotte plastique lors de la pulvérisation Faire un test sur soi et sur la cliente Faire attention au type d'eau utilisée Pour la haute fréquence, faire attention que la cliente n'ait pas d'inclusions métalliques Vérifier que les fils ne soient pas dénudés ...
Modelage	Effleurages Petits pincements Jacquet Gros pincements Pressions circulaires simples et pointées Pétrissages Eventails, ventouses Drainage et effleurage final	Détendre, relaxer Tonifier, créer une hyperhémie Ramollir la tête des comédons Activer les échanges inter-cellulaires, défibroser, stimuler Assouplir les tissus Éliminer les déchets, stimuler la circulation de retour		La réponse doit être pertinente par rapport au sujet
Masque				
Pendant le temps de pose : manucurie				
Protection du visage, du cou et du décolleté : crème de jour avec filtres UV				
Suite et fin de la manucurie				
Maquillage jour				
<b>/2</b>	<b>/2</b>	<b>/2</b>	<b>/2</b>	<b>/2</b>