

Correction

1.1 comment retrouver un bon sommeil

1.2 rythme de travail: horaires de travail changent

santé: insomnies, fatigué, souvent à cran

relation sociale: se dispute régulièrement avec son amie

difficultés à prendre la décision d'avoir un enfant: pas être suffisamment disponible

1.3 c'est la variation du fonctionnement de l'organisme humain qui se reproduit à l'identique dans le temps

1.4 cette désynchronisation est due à un inversement du rythme circadien de la somnolence c'est à dire que Josian travaille pendant la période de sommeil de l'organisme et non pendant la période de veille.

1.5 les deux rôles principaux du sommeil sont la récupération physique sur le sommeil lent et la récupération nerveuse pendant le sommeil paradoxal.

1.6 bonnes propositions

manger léger le soir, faire une activité physique dans la journée, se relaxer avant de se coucher, se coucher à heures régulières, dormir dans l'obscurité et le calme

1.7 critères exigés pour l'annonce 1 permis B

pour l'annonce 2 permis B et l'expérience exigée de 2 à 3 ans

1.8 l'annonce qui convient à la situation de Josian est la numero 1 car il bénéficie d'une expérience de 6 mois dans la profession il est titulaire du permis B, le poste se trouve dans le département.

1.9 documents première case c'est la lettre de motivation et la deuxième case c'est le cv ou curriculum vitae

1.10 recettes: salaires 2300, allocation logement 120

dépenses courantes: alimentation 350, essence 150,

charges fixes: impôt 200, électricité 50, téléphone 80, eau 20, assurances 80, mutuelle 100, crédit voiture 200

dépenses d'équipement et de renouvellement: cadeaux 50, sorties-loisirs 100, vacances 250, remplacement mobilier 50

1.11 la somme maximale pouvant être allouée à leur loyer est de 690 euros

1.12 leur budget serait déficitaire

1.13 il faudrait réduire les dépenses dans la case dépenses d'équipement et de renouvellement

2.1.1 trois documents qui réglementent le travail: le contrat de travail, la convention collective et le règlement intérieur

2.1.2 les quatre instances ou personnes représentatives sont: le comité d'entreprise, le comité d'établissement, les délégués du personnel et les délégués syndicaux

2.1.3 les consignes d'incendie, les conduites à tenir en cas d'accident, la liste des sanctions disciplinaires

2.1.4 il élabore le règlement intérieur: le chef d'entreprise

ils examinent et discutent le règlement intérieur: le comité d'entreprise, les délégués du personnel et les délégués syndicaux

il contrôle le règlement intérieur : le conseil des prud'hommes

2.1.5 situation dangereuse : travailler sans chaussures de sécurité

événement dangereux: porter des bordures en béton sans chaussures de sécurité

danger: bordures en béton lourdes

personne: Josian

dommage: fracture

2.1.6 gants de manutention, chariot automoteur, chaussures de sécurité

2.2.1 prévenir alerter appeler secourir

2.2.2 trois éléments du message d'alerte

lieu de l'accident, nombre de personnes blessées, nature de l'accident

2.2.3 conduite de Karim: il doit alerter les secours, surveiller son collègue jusqu'à l'arrivée des secours, et procurer des soins si nécessaire avant l'arrivée des secours