

AROMATHERAPIE

CONNATRE ET SAVOIR UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES



L'aromathérapie fait partie des sciences de la phytothérapie. C'est « l'expression » des plantes, leurs quintessences, qui nous est révélée au travers des huiles essentielles.

Extraites en général par distillation, leurs concentrations en font un outil thérapeutique très puissant. On peut les utiliser

- ✘ Par voie interne ou externe,
- ✘ Par application directe
- ✘ En utilisation atmosphérique

Leurs domaines d'utilisation sont extrêmement variés, du traitement curatif ou préventif, nous pouvons aussi travailler avec elles sur l'état émotionnel, le soin de beauté, l'énergétique. Tout le monde peut avoir recours aux huiles essentielles, que ce soit à titre personnel, familial ou professionnel. Les applications sont nombreuses et peuvent enrichir la pratique quotidienne.

L'aromathérapie vous permet de potentialiser votre travail, dans des domaines aussi variés que le bien être, le toucher, la relaxation ou toutes autres thérapeutiques.

Faciles d'utilisation, efficaces et indispensables dans de nombreuses situations, vous pourrez utiliser les huiles en toute sécurité, après les avoir côtoyées durant ces 5 jours.

FORMATEUR

Bruno PUEYO

Naturopathe, Diplômé de la Faculté Libre de Médecine Naturelles (FLMNE) et d'Éthnomédecine du Dr Jean Pierre Willem, formé à l'Aromathérapie auprès de Dominique Baudoux, Pierre Franchomme

Diplômé en Médecine Traditionnelle Chinoise, Energétique et Acupuncture

Enseignant à la FLMNE

Formateur en réflexologie plantaire énergétique et en aromathérapie auprès de tous publics

PUBLIC

L'ensemble des intervenants du secteur sanitaire, médico-social et social, socio-éducatif, paramédical, professionnels du bien-être et de l'esthétique



AROMATHÉRAPIE APLIQUÉE

OBJECTIFS

- ✚ Acquérir les connaissances de base sur les huiles essentielles et pouvoir les utiliser selon les besoins
- ✚ Connaître les grandes familles d'huiles essentielles et leurs structures
- ✚ Pouvoir les utiliser et les choisir en fonction du mode d'administration ; cutanée, orale, aérien
- ✚ Comprendre le « caractère » des huiles les plus courantes
- ✚ Découvrir les possibilités des huiles sur différents niveaux ; physique, mental, émotionnel, énergétique

CONTENU

- ✚ Histoire des huiles essentielles
- ✚ Chémotypes et principes actifs
- ✚ Modes d'utilisation : diffusion, inhalation, externe, interne
- ✚ Thérapeutique préventive et curative
- ✚ Utilisation des huiles essentielles pour le système nerveux, endocrinien, circulatoire, inflammatoire, digestif ...
- ✚ Préparation et test de mélange huiles végétales et huiles essentielles
- ✚ Atelier olfactif (nez), toucher (peau), goût (papilles)
- ✚ Utilisation des huiles essentielles sur le plan énergétique et réflexologique
- ✚ Les précautions d'emploi à respecter
- ✚ L'essentiel dans une trousse pour le cabinet, la famille, le voyage

METHODE PEDAGOGIQUE

Exposés concrets, test olfactif et gustatif des huiles essentielles

Analyse des effets ressentis

Test de mélange d'huiles essentielles en application pratique

Supports pédagogiques très complets (documents, tableaux, fiches détaillées des huiles essentielles), utilisables en cabinet

CALENDRIER 2013 - 5 jours - Pour les intras, nous contacter

MONTPELLIER Du 2 au 6 décembre 2013 ou du 29 septembre au 3 octobre 2014

PARIS Du 5 au 9 mai 2014

TARIF

1 100 € par session de 5 jours (220 € /jour) – Etablissement/Entreprise

680 € par session de 5 jours (136 € /jour) – Individuel