



Bombes de bain relaxantes à la lavande



Ingrédients de la recette :

100 grammes de bicarbonate de soude
50 grammes d'acide citrique
5 grammes de poudre de lavande
5 grammes de poudre de lait de chèvre
5 grammes d'huile de jojoba
5 grammes de polysorbate 80
5 gouttes d'huile essentielle d'orange douce
10 gouttes de vitamine E
20 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse

Mélanger 10 grammes de bicarbonate de soude avec l'huile de jojoba, le polysorbate 80, la poudre de lavande, la poudre de lait de chèvre, l'huile essentielle d'orange douce, la vitamine E et l'extrait de pépins de pamplemousse. Intégrer peu à peu au mélange le reste de bicarbonate, l'acide citrique, la poudre de blé et la poudre de lait de chèvre.

Bien malaxer pour que le mélange soit homogène et ne présente pas de grumeaux. Former des boules à la main ou tasser dans de petits moules (type moules à glaçons). Laisser durcir avant de démouler.

Recette de Laurence - MaCosmetoPerso
Janvier 2009

MaCosmetoPerso - La beauté... Par vous-même

<http://www.macosmetoperso.com>

Ingrédients, actifs et contenants pour la réalisation de soins cosmétiques naturels