

TECHNIQUE ESTHETIQUE A L'EXAMEN

3h30

- **Installation du modèle avant le début de l'épreuve** (penser à la protection derrière les épaules du modèle pour le gommage)
- **Evaluation type de peau + fiche conseil (30 min)**
- **Epilation (si possible en début de soin) maximum 30 min**

➤ **Préparer votre plan de travail** (prévoir un sac spécialement pour l'épilation le jour de l'examen final)

Biseptine/ lotion bleu

Alcool

Bande d'épilation

Spatules (jetables, buis, métallique)

Cotons (rond, carré)

Mouchoirs

Pince à épiler

Lotion pré et post épilatoire

Lait/ talc

Gant

➤ **Prévoir un tapis de sol pour le confort du modèle**

➤ **Protection du lit avec un grand drap de bain + papier**

➤ **Laver les mains**

➤ **Désinfecter tout votre matériel !**

➤ **Protéger** la zone à épiler ainsi que le paréo du modèle ou les sous-vêtements

➤ **Toujours nettoyer la zone à épiler avant et après l'épilation** avec de la biseptine ou lotion bleu.

➤ **Penser à la propreté de vos appareils**, du plan de travail et de vos mains, pendant, et après votre épilation !!

➤ **Utilisation de solvant pour le nettoyage de l'appareil**

➤ **Changer collerette appareil à cire**

• Soins du visage

➤ **Démaquillage** (lèvres, yeux, teint)

*Changer les mouchoirs

*Appeler le jury

➤ **Épilation des sourcils**

*Appeler le jury

➤ **Gommage :**

Toujours du cou vers le front.

2 types de gommages : mécanique à gomme (couche fine, retrait par roulement en maintenant les tissus)

Chimique (couche moyenne; on laisse poser puis retrait aux éponges)

Possibilité de corriger les contours avec un coton humide

*Appeler le jury après avoir posé le gommage

***préparation du Lucas Ch. Ou du Vapozone pendant le temps de pose**

*changer les mouchoirs après le retrait + passer de la lotion

Retirer la protection derrière le modèle + peluches

➤ **Vaporisation ou pulvérisation**

Lucas Ch. : protection du modèle (charlotte plastique, « lunette », gouttière entre les seins, serviette derrière la tête, modèle assis)

*Après la pulvérisation allonger le modèle, sécher le visage, changer la serviette derrière la tête.

Vapozone : coton sur les yeux, modèle allongé

*Démaquillage des ongles pendant la vaporisation

*changer les mouchoirs

*ranger les appareils !

➤ **Extraction des comédons si besoin**

➤ **Modelage (minimum 15 min)**

Suivant le type de peau

*possibilité de retirer les mouchoirs du bandeau

***NE JAMAIS PERDRE CONTACT AVEC SON MODELE**

➤ Traitement spécifique (possibilité de le faire avant le modelage pour HF, Ionophorese,Ultrason)

- *Appareil à aspiration*
- *Application d'une ampoule (effleurage + pianotement)*
- *Appareil à haute fréquence*
- *Ionophorèse + gel ionisable*
- *ultrason*

*durée : 2 à 5 min

*penser à nettoyer et ranger vos appareils après utilisation

➤ Masque

Crème, terreux, creme /Gaze/terreux (mentoniere), masque yeux si rides ou cernes.

*Possibilité de corriger les contours avec un coton humide

*Appeler le jury

*Commencer le démaquillage des ongles (pieds ou mains)

*Changer les mouchoirs après le retrait du masque

➤ Crème de jour protectrice

Adapté au type de peau de votre modèle

*rangement du matériel de soin du visage

• **Manucurie**

Installation du plan de travail (plateau manucurie idéal)

Limage main gauche + huile + trempage

Limage main droite + idem

Cuticule + pince à envies+huile (main gauche puis main droite)

*appeler le jury après le travail des 2 mains

Modelage

Nettoyage des ongles + polissoir

Vernis (laque, nacre, french, paillette)

*Appeler le jury

• **Maquillage**

*rangement des affaires de manucurie/ beauté des pieds

*installation du plan de travail maquillage

Réalisation du maquillage adapté au sujet.