

# C) LES CREMES DE SOINS

Les crèmes de soins sont représentées par :

- les crèmes de protection
- les bases de maquillage
- les crèmes de soins spécifiques

défini : crèmes de soins st des prod. destinés à protéger la peau des agress° ext. (pollu°). et à corriger ses éventuels défauts (peau grasse ...) par apport de ≠ active.

## 1. LES CREMES DE PROTECTION

Ce sont souvent des émulsions de type E/H. Elles ont riches en corps gras, en cires, en produits plus ou moins occlusifs et sont conçues pour avoir une bonne adhérence sur la peau. Elles ont préconisées pour la protection vis-à-vis de la pollution mais également vis-à-vis de conditions environnementales extrêmes : ventilation intense, haute montagne, mer,...

## 2. LES CREMES DITES « BASE DE MAQUILLAGE »

Ce sont les crèmes les plus simples. Elles peuvent être utilisées seules ou servir de base de maquillage avant l'application de fond de teint ou de poudre.

Elles ont aussi pour objectif de protéger la peau des agressions climatiques et de la pollution. Ce sont des émulsions H/E, légères, fluides qui ne doivent pas former un film gras après application. Au contraire, le film doit être mat, facilitant l'adhérence des produits de maquillage.

### Composition d'une crème ou émulsion H/E :

#### a) LA PHASE AQUEUSE

Outre l'eau qui sert de solvant, cette phase comporte des constituants solubles dans l'eau ou hydrophil

Les humectants ou mouillants : qui empêchent l'évaporation de l'eau (ils sont hygroscopiques) et augmentent le mouillage (contact entre l'émulsion et la peau).

- Ex. :
- le glycérol
  - les polyalcools (sorbitol, propylène glycol,...)
  - le polyoxyéthylène glycol (PEG)

#### Les composants hydrosolubles :

- Certains émulsionnants
- Les conservateurs anti-microbiens : la phase aqueuse des émulsions est facilement contaminée par des micro-organismes qu'il faut empêcher de proliférer.
- Les principes actifs : les vitamines (ex. : la vitamine C), les agents hydratants, les extraits végétaux ou biologiques.

#### b) LA PHASE HUILEUSE

La phase huile peut comprendre les constituants suivants :

Des Cires : cire d'abeille, carnauba, candelilla ; point de fusion supérieur à 50°C. Acides gras, alcool gras.

Ce sont des facteurs de consistance.

Des Graisses ou Corps Pâteux : semi solides à température ordinaire. Faible point de fusion.

- graisse animale : la lanoline
- graisse végétale : beurre de cacao, beurre de karité
- graisse minérale : la vaseline
- graisse synthétique : les esters gras

Des Huiles : liquides à température ordinaire

- huiles végétales : arachide, olive, amande, germe de blé...
- huiles minérales : huile de vaseline épaisse ou fluide
- huiles animales : vison, tortue
- huiles synthétiques : esters gras ou alcools gras comme le myristate d'isopropyl ou l'alcool oléique + huile de silicone

Des composants liposolubles (solubles dans les corps gras)

- les émulsionnants ou tensioactifs lipophiles
- les antioxydants qui empêchent le rancissement des corps gras
- certains principes actifs liposolubles (vitamine A, E)
- les parfums

### c) LES EMULSIONNANTS

Ce sont des substances qui facilitent l'émulsification des deux phases et contribuent à la stabilité de l'émulsion résultante.

## 3. LES CREMES DE SOINS SPECIFIQUES

Sous cette rubrique seront traitées les crèmes destinées à tous les types de peau. Leurs objectifs sont donc variés et différents :

- Crèmes pour les **peaux déshydratées**
- Crèmes pour **peaux grasses**
- Crèmes pour les **peaux présentant des imperfections vasculaires**
- Crèmes pour les **peaux sèches**
- Crèmes pour **peaux sénescentes**
- Crèmes de **soins contre les taches brunes**
- Crèmes **contour des yeux**

Composition générale :

Ce sont, bien entendu, des émulsions H/E ou E/H avec une composition similaire à celle vue précédemment et dont les principes actifs sont variés.

### CREMES POUR PEAUX DESHYDRATEES

- Constituants du NMF (PCA, urée, acide lactique, acides aminés, ...)
- Humectants (glycérol, sorbitol, ...) : ils sont anti-déshydratants et hygroscopiques
- Acide hyaluronique
- Collagène, chitosan : hydratants
- Cactus, aloès, guimauve, sorbier... hydratants

### CREMES POUR LES PEAUX SECHES

- Huiles végétales (avocat, jojoba, onagre, germe de blé, bourrache, riche en AGE, argan, ...)
- Huiles animales (tortue, vison, ...)
- Beurre de Karité, cacao
- Extrait huileux de plantes
- Sébum reconstitué

### CREMES POUR PEAUX GRASSES

Il faut choisir un excipient non-comédogène (non gras) et les principes actifs suivants :

- Bouleau blanc : régulateur du flux séborrhéique
- Saponaire, Pensée sauvage

- Hamamélis, sauge, rose, artichaut, ortie blanche : astringent
- Kaolin, argile : principes actifs absorbants
- Eglantine : rose sauvage, astringente et tonique

### **CREMES POUR PEAUX PRESENTANT DES IMPERFECTIONS VASCULAIRES**

Elles contiennent des actifs apaisants et des actifs agissant sur les capillaires du derme en provoquant une légère vasoconstriction.

- Les eaux thermales sont riches en oligo-éléments qui sont très apaisants
- Marron d'Inde, hamamélis : anti-rougeurs
- Vigne rouge, cyprès, arnica : stimulent la microcirculation (= décongestionnant).
- Extrait de mélilot
- Flavonoïdes : (Ginkgo biloba) : anti-radicalaire et anti-allergies
- Ruscus : utilisé dans les toniques veineux

### **CREMES POUR LES PEAUX SENESCENTES**

Elles ont l'ambition de ralentir les effets du temps au niveau de la peau.

- Insaponifiables d'huiles végétales (avocat, soja, jojoba)
- Elastine, collagène
- Inhibiteurs de radicaux libres
- ADN + ATP (= ce qui donne l'énergie, des les mitochondries).
- Extraits biologiques
- Prêle (agit sur les fibroblastes abîmés)
- Huile de Rosier muscat : régénératrice
- Vitamines A et E

### **CREMES POUR LE CONTOUR DES YEUX**

Le contour des yeux constitue la zone la plus fragile du visage.

La peau y est plus mince, pauvre en glande sébacées et sudoripares qui constituent le film hydrolipidique.

De plus, elle est soumise à de nombreux mouvements qui provoquent les ridules.

On utilise des crèmes, des gels, des fluides renfermant :

- Des agents hydrotenseurs : hydratants et antirides à effet immédiat. NMF, acide hyaluronique, aloès, guimauve, élastine et collagène, régénérateurs et tenseurs, protéines blé (albumine, globuline, glutamine,...)
- Des agents nourrissants par une action à long terme et en profondeur
- Des agents décongestionnants (allantoïne : cicatrisant et décongestionnant)
- Solution hydroglycérine de protéines de lait (agent raffermissant, tenseur, renforçant les propriétés biomécaniques de la peau, effet substantif et hydrorétenseur)

### **CREMES CONTRE LES TACHES BRUNES**

Elles ont pour but d'atténuer les taches brunes qui apparaissent de plus en plus nombreuses au cours du vieillissement, au niveau du visage et du dos des mains.

Elles ne contiennent plus d'*hydroquinone*, substance dorénavant interdite à l'utilisation cosmétique.

Elles contiennent désormais les actifs suivants :

- Acide kojique : actif dépigmentant
- Vitamine C : légèrement éclaircissante