

DEROULEMENT DE LA MANUCURIE

→ La technique

Commencer toujours par la main la moins abîmée (celle qui trempera le moins longtemps). Travailler de l'auriculaire vers le pouce pour la main droite et du pouce vers l'auriculaire pour la main gauche (surtout pour la pose de vernis).

→ Le protocole

★ Le démaquillage

Imbiber les cotons en triangle de dissolvant dans la coupelle, les poser sur les dix doigts. Poser un coton coupé en 2 sur le doigt et faire un mouvement de va et vient et de gauche à droite puis retirer.

Retirer les éventuelles traces de vernis restantes avec un bâtonnet cardé imbibé de dissolvant.

Observer les mains de la cliente.

★ Coupage et limage des ongles (de la 1ère main)

Couper les ongles si nécessaire en 3 temps (2 obliques + 1 transversale).

Limer ensuite de l'extérieur vers l'intérieur en maintenant la lime par une de ses extrémités.

★ Trempage

Faire tremper les doigts de la 1ère main dans un bol d'eau savonneuse tiède le temps de procéder au démaquillage, coupage et limage de l'autre main.

★ Repoussage des cuticules puis coupage des envies

Sécher minutieusement la (première) main. Déposer de l'eau émolliente sur la cuticule avec une bâtonnet cardé. Repousser la cuticule à l'aide d'un bâtonnet cardé en réalisant des mouvements circulaires. Puis nettoyer avec un coton sec.

Passer un bâtonnet sur les côtés de l'ongle (replis unguéaux) pour décoller les envies.

Couper à l'aide de la pince à envies les peaux qui dépassent sans couper la peau!

★ Application de l'huile fortifiante

Déposer de l'huile fortifiante avec le pinceau sur la cuticule puis faire pénétrer l'huile en mouvement circulaires avec la pulpe des pouces.

★ Modelage des 2 mains

cf. document modelage de la main

★ Dégraissage + eau oxygénée bord libre

Brosser les ongles à l'eau claire au dessus du bol à manucurie avec des mouvements légers.

Nettoyer et blanchir le bord libre à l'aide d'un bâtonnet cardé trempé dans de l'eau oxygénée.

★ Limage doux

Incliner la lime et procéder à l'ébarbage des ongles.

★ Polissage de la plaque onguilaire

Exercer des mouvements de va et vient avec les différentes faces du polissoir.

★ Protection

Appliquer une couche fine de base en 3 bandes (+ vernis).

➔ Récapitulatif

1ère main

Démaquillage

Coupage et limage

Trempage

Repoussage des cuticules
+
Coupage envies

Application
de l'huile fortifiante

Modelage

Dégraissage +
Eau oxygénée bord libre

Limage doux

Polissage

Protection

2ème main

Démaquillage

Coupage et limage

Trempage

Repoussage des cuticules
+
Coupage envies

Application
de l'huile fortifiante

Modelage

Dégraissage +
Eau oxygénée bord libre

Limage doux

Polissage

Protection