

## LA POSE DE VERNIS (Monochrome)

**Définition :** dernière étape de la manucurie-peut s'effectuer seule

**But :** maquiller la surface de l'ongle, ongles soignés, brillant, protection contre les agressions extérieurs

### MATERIEL NECESSAIRE

Matériel	Produits
Bâtonnet de buis Consommable	Base
Coussin manucurie	Vernis
Coupelles poubelle	Dissolvant
	Fixateur/top coat
	Antiseptique alcool

### TECHNIQUE D'APPLICATION

*La pose de vernis s'effectue de préférence sur des ongles démaquillés et manucurés*

*On commence toujours par l'auriculaire de la main droite pour les droitiers et on fini par l'auriculaire de l'autre main.*

### Les différentes étapes de pose

#### 1<sup>er</sup> étape : Application de la base sur tous les ongles :

\*La pose est uniforme ; une seule couche ; respecter le temps de séchage

#### 2eme étape : Application de la première couche de vernis :

\*Serrer entre le pouce et l'index l'extrémité de la phalange du doigt à maquiller afin de dégager les replis peri unguéaux



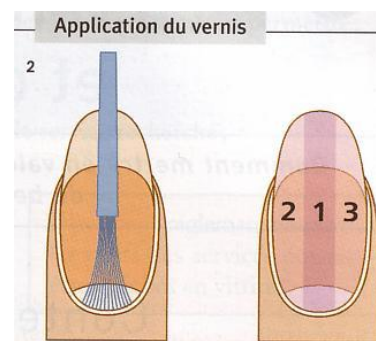
\*Placer le flacon dans le creux de la main gauche

\*Prélever la quantité de vernis nécessaire ni trop ni trop peu

\* Prendre appui avec l'auriculaire de la main droite sur celui de la main gauche

\*Appliquer le vernis en **3 coups de pinceau en partant au ¾ supérieurs de la partie centrale de l'ongle et en remontant légèrement afin que le pinceau prennent la forme courbé de**

**l'ongle** puis redescendre vers l'extrémité de l'ongle recouvrir ensuite les cotés un après l'autre en évitant de déborder sur la peau



#### Etape N°3 : Application de la 2ème couche

\*Repartir du premier doigt vernis qui a eu le temps de sécher

\*Appliquer uniformément en comblant les vides éventuels

Si débordement : retirer à l'aide d'un bâtonnet cardé

*Terminer avec un top coat ou fixateur et respecter le temps de séchage*

## Le démaquillage des ongles

**BUT** : réalisation avant toutes prestations de manucurie afin de retirer toutes traces de vernis, nettoyer l'ongle et le préparer à recevoir un soin de beauté.

### MATÉRIEL NECESSAIRE

Matériel	Produits
Ciseaux Bâtonnets de buis Consommables Poubelle Coupelle Coussin manucurie	Dissolvant Alcool Antiseptique

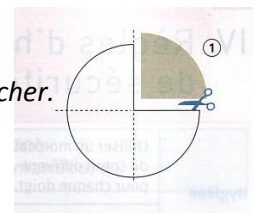
### TECHNIQUE DE RETRAIT

*Le poste de travail doit être installé*

*On commencera toujours par la main gauche pour un droitier et inversement pour un gaucher.*

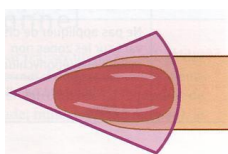
*Les cotons doivent être préalablement découpés afin de gagner du temps.*

*Penser à protéger le coussin de manucurie avec un mouchoir.*



#### Les différentes étapes du retrait

##### 1<sup>er</sup> étape : préparation au démaquillage



- \* déposer les triangles de cotons imbibés de dissolvant sur chaque ongle en exerçant une légère pression
- \* Rabattre les bords des cotons
- \* Commencer par l'auriculaire.
- \* Faire de même sur l'autre main



##### 2<sup>eme</sup> étape : démaquillage des ongles





- \* faire glisser chaque triangle le long de l'ongle en tapotant légèrement avant le retrait
- \* jeter immédiatement le coton souillé
- \* commencer par l'auriculaire et progresser vers le pouce
- \* procéder ainsi sur les deux mains
- \* recommencer autant de fois que nécessaire

##### Etape N°3 : correction

- \* A l'aide d'un stick cardé imbibé de dissolvant, ôter toute trace de vernis des replis périunguéaux.
- \* Tenir le stick parallèlement à la peau pour ne pas blesser la cliente



**HYGIENE ET SECURITE DEMAQUILLAGE**

<b>Hygiène</b>	Utiliser un morceau de coton différent pour chaque doigt.		Limiter les risques de contamination, ou de transmission d'un doigt à l'autre de microorganismes (par exemple dans le cas de mycose).
	Nettoyer et désinfecter les instruments.		Éliminer les microorganismes.
<b>Sécurité et ergonomie</b>	Ne pas appliquer de dissolvant sur les zones non maquillées (éponychium).		Éviter les effets déshydratants du dissolvant.
	Tenir le bâtonnet parallèle à la peau.		Ne pas blesser le client.

## La coupe des ongles

**DEFINITION** : Etape non systématique, uniquement en cas d'ongle trop long ou pour les hommes.

**BUT** : égaliser la longueur des ongles , éliminer rapidement l'excédant de longueur

### MATERIEL NECESSAIRE

Matériel	Produits
Appareil stérilisation UV Pince ou ciseaux à ongles Consommables Poubelle	Alcool antiseptique

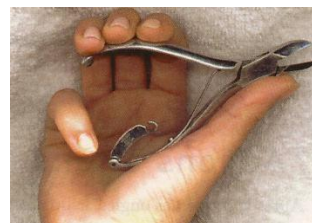
### TECHNIQUE

*La coupe des ongles peut s'effectuer soit avec des ciseaux soit avec une pince à ongles*

#### Les différentes étapes de la coupe

##### 1<sup>er</sup> étape : la préhension de l'outil

- \* Les ciseaux s'utiliseront de manière habituelle
- \* pour la pince à ongle : la main se place sous la pince



##### 2eme étape : protocole de la coupe des ongles

- \* Maintenir fermement chaque doigt entre le pouce et l'index en écartant les replis péri-unguéaux
- \* tenir la pince ou les ciseaux bien droits
- \* commencer par les côtés, puis couper le centre
- \* Commencer par l'auriculaire de la main gauche en progressant vers le pouce

##### Etape N°3 : changement de main

- \* Plier le mouchoir de protection du coussin de manucurie afin de jeter les ongles coupés
- \* remplacer le mouchoir et effectuer la même opération sur la main droite

## Le limage des ongles

**DEFINITION :** le limage permet de donner une forme harmonieuse à l'ongle et de ce fait harmoniser la main. La lime possède plusieurs 2 faces : une pour raccourcir et l'autre à grains plus fin pour parfaire le limage et donner la forme désirée à l'ongle.

### MATERIEL NECESSAIRE

Matériel	Produits
Appareil stérilisation UV Limes Coussin manucurie	Alcool antiseptique

### TECHNIQUE DE LIMAGE

#### Les différentes étapes du limage

##### 1<sup>er</sup> étape : choix de la forme

- \* Déterminer la forme à donner aux ongles en questionnant sa cliente
- \* Trouver la forme qui valorisera le mieux la main et l'ongle de la cliente

- **La forme carrée**

Cette forme affaiblit peu les points de rupture des ongles et par conséquent convient bien aux clients ayant de nombreuses activités manuelles : sur ongles longs elle est très à la mode, particulièrement si elle est portée avec une *french manucure*. Cette forme convient parfaitement aux hommes.

- ▶ *Naturel et dynamique sur ongles courts.*
- ▶ *Tendance sur ongles longs.*

- **La forme ronde**

Cette forme très naturelle, parfaitement adaptée à la manucure masculine. Chez la femme, elle requiert une main naturellement très fine car elle allonge peu l'ongle.

- ▶ *Naturel et discret.*

- **La forme en amande**

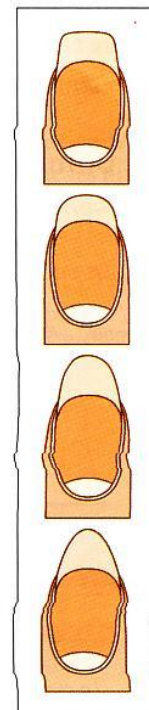
Cette forme féminine par excellence, est indémodable et met particulièrement en valeur les différentes poses de vernis.

- ▶ *Féminin et raffiné.*

- **La forme pointue**

Cette forme très sophistiquée, allonge beaucoup les mains et peut corriger des doigts un peu courts. Mais, elle fragilise énormément les ongles au niveau des points de rupture.

- ▶ *Sophistiqué et féminin.*



## 2eme étape : protocole du limage des ongles

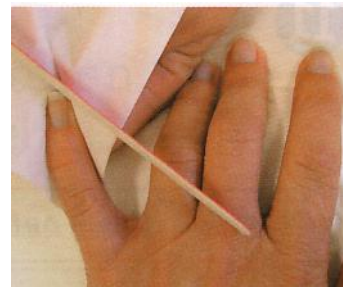
\*tenir la lime entre le pouce et les autres doigts de la main par son extrémité

\*Maintenir les doigts du client en dégageant les replis péri-unguéaux

\*Faire glisser la lime d'un bout à l'autre de l'ongle, sans mouvement de va et vient

\*Eviter de trop limer les côtés de l'ongle pour éviter de le fragiliser, ou de créer un ongle incarné pour les orteils.

\*Commencer toujours par les mains gauches (pour un droitier) et inversement pour un gaucher.



### Etape N°3 : changement de main






\*Application de l'huile fortifiante sur la première main limée (gauche)

\*Trempage dans l'eau tiède savonneuse

\*Limage de la même manière sur la main restante pendant le trempage de la première main

\*A la fin du limage de la 2<sup>ème</sup> main, sortir la main de l'eau et mettre la 2<sup>ème</sup> main à tremper.

## HYGIENE ET SECURITE

Hygiène	Limes métalliques ou en verre : désinfecter avant et après usage, utiliser l'appareil de désinfection à UVC (ou bac de désinfection à froid) après usage.		Assurer le maintien de l'hygiène et obtenir une désinfection poussée.
	Limes émeri : usage unique.		Éviter tout risque de micro-organismes. Il est impossible d'obtenir une désinfection acceptable, la surface de la lime est trop poreuse.
Sécurité et ergonomie	Ne jamais effectuer d'aller-retour sur les ongles avec la lime.		Ne pas fragiliser les ongles et ne pas échauffer les tissus.
	Éviter de trop limer les coins des ongles.		Ne pas fragiliser les points de rupture. Éviter la création d'ongles incarnés ou de panaris.
	Changer de lime lorsque la surface ne présente plus de grains.		Éviter d'avoir une lime qui n'agit plus sur les ongles.

## Le travail des cuticules

**DEFINITION** : Permet de repousser les petites peaux disgracieuses qui se forment sur l'ongle.

**BUT** : assouplir et repousser les cuticules, nettoyer le pourtour de l'ongle, favoriser la nutrition et la croissance de l'ongle en libérant les adhérences.

### MATERIEL NECESSAIRE

Matériel	Produits
Bâtonnets de buis Coupelles Consommable Coussin manucurie Poubelle	Produit émollissant Alcool antiseptique

### TECHNIQUE

*Le travail des cuticules s'effectue juste après le trempage*

#### Les différentes étapes du travail des cuticules

##### 1<sup>er</sup> étape : application du produit émollissant

\*Appliquer le gel émollissant sur les ongles de la main à l'aide du pinceau produit préalablement désinfecté

##### 2eme étape : travail des cuticules





- \*Maintenir fermement chaque doigt entre le pouce et l'index en écartant les replis péri-unguéaux
- \*appliquer du produit émollissant sur chaque ongle en utilisant un stick cardé préalablement imbibé de gel émollissant
- \*travailler chaque ongle séparément en effectuant des mouvements circulaires et appuyés afin de décoller les cuticules qui adhèrent à l'ongle.
- \*placer sous chaque doigt un mouchoir plié en 4



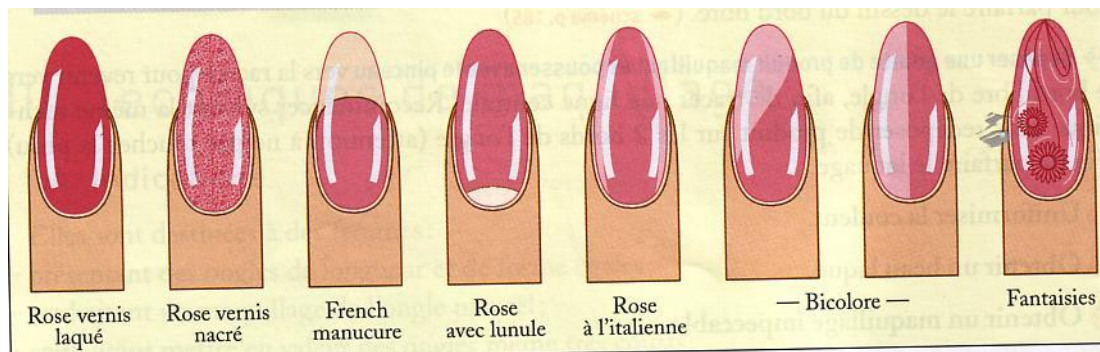
##### Etape N°3 : retrait du produit

- \*Nettoyer chaque doigt après travail des cuticules à l'aide du mouchoir plié
- \*Changer de mouchoir pour chaque doigt
- \*Sortir la main restante (droite) de l'eau et faire de même.

### HYGIENE ET SECURITE

<b>Hygiène</b>	Nettoyer et désinfecter les instruments.		Éviter les risques de contamination.
	Utiliser une bande de draps d'examen pour sécher les mains du client.		Essuyer les mains du client, de manière hygiénique et efficace.
<b>Sécurité et ergonomie</b>	Ne faire tremper que l'extrémité des doigts.		L'effet émollissant est recherché uniquement pour les cuticules et le contour de l'ongle.
	Ne pas froter les mains lors du séchage.		Ne pas agresser ou irriter la peau extrêmement fine des mains.

## Les différents maquillages d'ongle



### La french manucurie

#### Technique

##### french manucure



- Appliquer le vernis blanc sur le bord libre d'un seul coup de pinceau, d'une extrémité à l'autre ou en écharpe (2 coups de pinceau des extrémités au centre), en suivant la courbe naturelle du bord libre ou en la rectifiant si besoin
- Éliminer les débordements inévitables à l'aide du bâtonnet
- Attendre le séchage complet avant d'appliquer le vernis pastel sur toute la surface d'ongle, en une ou deux couches

Le fixateur est conseillé pour assurer la tenue des vernis

Cette technique nécessite une longueur minimale du bord libre pour un rendu satisfaisant.

Elle convient parfaitement aux mariées de par son fini naturel et soigné



### Le vernis nacré

#### Technique



- En 3 coups de pinceau rectilignes pour une bonne répartition des nacres
- En 3 couches fines

À éviter sur des ongles cassés ou dédoublés car il accentue les irrégularités

Le fixateur est déconseillé


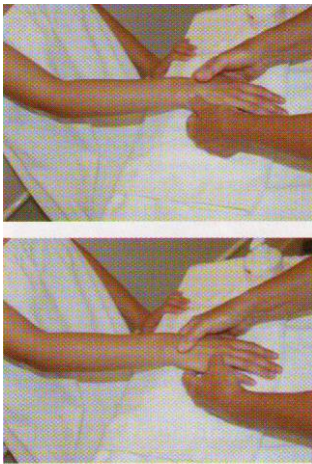

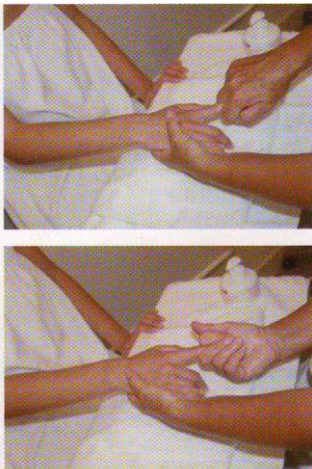





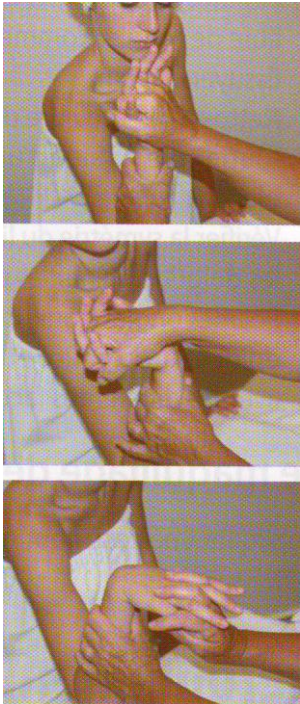
## Le modelage des mains






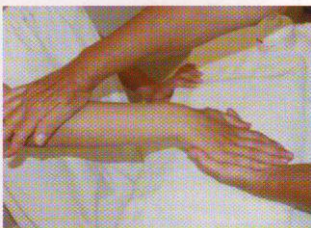
**Durée** : 5minutes par mains minimum (soit 10 min environ)

**Déroulement :**

- Réaliser le modelage complet sur une main, puis l'autre.
- Prélever la crème de modelage dans la coupelle.
- La déposer dans le creux de la main et réchauffer avant application.
- Chaque manœuvre est à réaliser 3 fois

N°	Manœuvres	Description
<b>1</b>	<p><i>Prise de contact-effleurage initial</i></p> 	Lisser alternativement les mains à plat, des ongles jusqu'au coude.
<b>2</b>	<p><i>Drainage profond des métacarpiens</i></p> 	Glisser avec les pouces alternativement dans les espaces inter métacarpiens.
<b>3</b>	<p><i>Mobilisations des espaces inter métacarpiens</i></p> 	Avec les pouces faire un mouvement de haut en bas sur les métacarpiens. Bien maintenir la main avec les éminences.
<b>4</b>	<p><i>Vis de Rubinstein</i></p> 	Entre l'index et le majeur plié, saisir le doigt par l'extrémité, monter et redescendre en tirant vers soi la main paume vers le haut.

<p><b>5</b></p>	<p><b><i>Fouillage des articulations</i></b></p>		<p>En maintenant le doigt, exercer un mouvement circulaire avec le pouce autour de chaque articulation.</p>
<p><b>6</b></p>	<p><b><i>Mobilisation des articulations des doigts</i></b></p>		<p>Maintenir le chaque articulation et faire un mouvement de va-et-vient.</p>
<p><b>7</b></p>	<p><b><i>Travail de la paume en sapin</i></b></p>		<p>Travail de la face palmaire en sapin, les pouces exercent une pression assez forte alternativement verticale et horizontale</p>
<p><b>8</b></p>	<p><b><i>Flexion et rotation du poignet</i></b></p>		<p>Placer et maintenir le coude de la cliente en appui sur le coussin.</p> <p>Effectuer un mouvement de rotation, de flexion de la main avec une main ; l'autre main maintient le bras.</p>

<p>9</p>	<p>① <i>Eventail / drainage des doigts</i></p>  <p>② <i>gantage</i></p> 	<p>① Placer et maintenir le coude de la cliente en appui sur le coussin, les doigts de la main écartés ; lisser avec la tranche de la main le contour de chaque doigt tel une ondulation.</p> <p>② Gantage de la main avec les deux mains en simultané ; finir en mouvement bracelet sur l'avant bras jusqu'au coude</p>
<p>10</p>	<p><i>Effleurage de la main et de l'avant bras face postérieure/intérieure</i></p>  	<p>Effectuer un foulage sur la paume avec les phalange de votre main et remonter sur l'avant bras la main à plat ; Redescendre en glissant sur le dessous de l'avant bras.</p>
<p>11</p>	<p><i>Effleurage final</i></p>  	<p>Reprendre un effleurage de la face dorsal de la main et terminer par un grand effleurage enveloppant de l'avant bras.</p>

**Le polissage des ongles**

**DEFINITION** : le polissage s'effectue Après l'utilisation d'un produit gras fortifiant (crème pour les mains ou huile fortifiante).


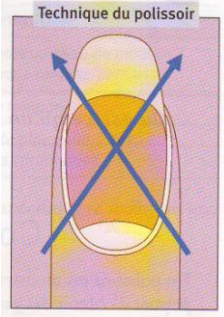
**BUT** : éliminer les stries à la surface des ongles ; faire briller les ongles ; favoriser la croissance de l'ongle (hyperhémie)

**MATERIEL NECESSAIRE**

Matériel	Produits
Polissoir synthétique à plusieurs faces ou polissoir en peau de chamois Consommable Coussin manucurie Poubelle	Alcool Antiseptique Huile ou crème fortifiante

**TECHNIQUE**

*Le polissage s'effectue juste après le modelage ou avant la pose de la base.*

<b>Les différentes étapes du polissage</b>	
<b>1<sup>er</sup> étape : préhension du polissoir</b>	
<p>*Choisir une technique de préhension libérant un maximum d'espace sur le polissoir et permettant un mouvement aisé du poignet. Placer le polissoir entre le pouce et l'index/majeur en écartant les doigts au maximum.</p>	
<b>2eme étape : polissage des ongles</b>	
<p>*Avec le polissoir multi faces, commencer par la face la plus rugueuse pour aller vers la plus lisse. *Maintenir fermement chaque doigt entre le pouce et l'index en écartant les replis péri-unguéaux *Utiliser le polissoir avec un mouvement de va-et-vient énergique et rapide sur la surface de l'ongle. *le mouvement doit rester léger, sans pression.</p>	
<p>*exécuter un mouvement croisé et environ tous les 5-6 allées retour, relever le polissoir afin de ne pas échauffer l'ongle.</p>	

**HYGIENE ET SECURITE**

<b>Hygiène</b>	Nettoyer et désinfecter les instruments.	••••	Éviter les risques de contamination.
<b>Sécurité et ergonomie</b>	Éviter de toucher la peau.	••••	Ne pas échauffer la peau.
	Ne pas toujours polir la même partie de l'ongle.	••••	Obtenir un résultat uniforme.
	Relever régulièrement le polissoir.	••••	Ne pas échauffer l'ongle.

**Le dégraissage des ongles**

**DEFINITION** : le dégraissage s'effectue en fin de manucurie avant la pose de la base

**BUT** : éliminer les corps gras de la surface de l'ongle afin d'améliorer la tenue du vernis.

**MATERIEL NECESSAIRE**

Matériel	Produits
Consommable	Alcool
Coussin manucurie	Antiseptique
Poubelle	Dissolvant
Stick cardé/bâtonnet de buis	Eau oxygénée

**TECHNIQUE**

*Le nettoyage des ongles s'effectue juste avant la pose de vernis.*

**Les différentes étapes du polissage**

**1<sup>er</sup> étape : dégraissage de l'ongle et vérification du bord libre**

- \*Oter les corps gras avec un stick cardé imbibé de dissolvant
- \*Vérifier s'il ne reste pas de barbules
- \*Nettoyer les ongles avec de l'eau oxygénée + stick cardé
- \*Si crème trop abondante, possibilité de passer un coton imbibé de lotion.



**2eme étape : protection des ongles /application de la base**

- \*Pose de la base en 1 seule couche fine

**HYGIENE ET SECURITE**

<b>Hygiène</b>	Nettoyer et désinfecter les instruments.		Éviter les risques de contamination.
	Ne pas appliquer de produit sur les doigts.		Éviter de blanchir la peau.
<b>Sécurité et ergonomie</b>	Tenir le bâtonnet bien parallèle à l'ongle, le limer au préalable pour l'arrondir.		Ne pas blesser le client.
	Ne pas frotter sur l'ongle.		Ne pas abîmer le film hydrolipidique de l'ongle.