

Le démaquillage des ongles

BUT : réalisation avant toute prestations de manucurie afin de retirer toutes traces de vernis, nettoyer l'ongle et le préparer à recevoir un soin de beauté.

MATERIEL NECESSAIRE

Matériel	Produits
Ciseaux Bâtonnets de buis Consommables Poubelle Coupelle Coussin manucurie	Dissolvant Alcool Antiseptique

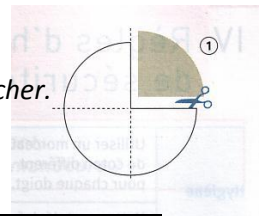
TECHNIQUE DE RETRAIT

Le poste de travail doit être installé

On commencera toujours par la main gauche pour un droitier et inversement pour un gaucher.

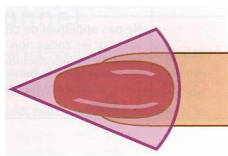
Les cotons doivent être préalablement découpés afin de gagner du temps.

Penser à protéger le coussin de manucurie avec un mouchoir.



Les différentes étapes du retrait

1^{er} étape : préparation au démaquillage



- * déposer les triangles de cotons imbibés de dissolvant sur chaque ongle en exerçant une légère pression
- * Rabattre les bords des cotons
- * Commencer par l'auriculaire.
- * Faire de même sur l'autre main



2eme étape : démaquillage des ongles





- * faire glisser chaque triangle le long de l'ongle en tapotant légèrement avant le retrait
- * jeter immédiatement le coton souillé
- * commencer par l'auriculaire et progresser vers le pouce
- * procéder ainsi sur les deux mains
- * recommencer autant de fois que nécessaire

Etape N°3 : correction

- * A l'aide d'un stick cardé imbibé de dissolvant, ôter toute trace de vernis des replis périunguéraux.
- * Tenir le stick parallèlement à la peau pour ne pas blesser la cliente



HYGIENE ET SECURITE DEMAQUILLAGE

Hygiène	Utiliser un morceau de coton différent pour chaque doigt.		Limiter les risques de contamination, ou de transmission d'un doigt à l'autre de microorganismes (par exemple dans le cas de mycose).
	Nettoyer et désinfecter les instruments.		Éliminer les microorganismes.
Sécurité et ergonomie	Ne pas appliquer de dissolvant sur les zones non maquillées (éponychium).		Éviter les effets déshydratants du dissolvant.
	Tenir le bâtonnet parallèle à la peau.		Ne pas blesser le client.

La coupe des ongles

DEFINITION : Etape non systématique, uniquement en cas d'ongle trop long ou pour les hommes.

BUT : égaliser la longueur des ongles , éliminer rapidement l'excédant de longueur

MATERIEL NECESSAIRE

Matériel	Produits
Appareil stérilisation UV Pince ou ciseaux à ongles Consommables Poubelle	Alcool antiseptique

TECHNIQUE

La coupe des ongles peut s'effectuer soit avec des ciseaux soit avec une pince à ongles

Les différentes étapes de la coupe

1^{er} étape : la préhension de l'outil

- * Les ciseaux s'utiliseront de manière habituelle
- * pour la pince à ongle : la main se place sous la pince



2eme étape : protocole de la coupe des ongles

- * Maintenir fermement chaque doigt entre le pouce et l'index en écartant les replis péri-unguéraux
- * tenir la pince ou les ciseaux bien droits
- * commencer par les côtés, puis couper le centre
- * Commencer par l'auriculaire de la main gauche en progressant vers le pouce

Etape N°3 : changement de main

- * Plier le mouchoir de protection du coussin de manucurie afin de jeter les ongles coupés
- * remplacer le mouchoir et effectuer la même opération sur la main droite

Le limage des ongles

DEFINITION : le limage permet de donner une forme harmonieuse à l'ongle et de ce fait harmoniser la main. La lime possède plusieurs 2 faces : une pour raccourcir et l'autre à grains plus fin pour parfaire le limage et donner la forme désirée à l'ongle.

MATERIEL NECESSAIRE

Matériel	Produits
Appareil stérilisation UV Limes Coussin manucurie	Alcool antiseptique

TECHNIQUE DE LIMAGE

Les différentes étapes du limage

1^{er} étape : choix de la forme

- * Déterminer la forme à donner aux ongles en questionnant sa cliente
- * Trouver la forme qui valorisera le mieux la main et l'ongle de la cliente

- **La forme carrée**

Cette forme affaiblit peu les points de rupture des ongles et par conséquent convient bien aux clients ayant de nombreuses activités manuelles : sur ongles longs elle est très à la mode, particulièrement si elle est portée avec une *french manucure*. Cette forme convient parfaitement aux hommes.

- ▶ *Naturel et dynamique sur ongles courts.*
- ▶ *Tendance sur ongles longs.*

- **La forme ronde**

Cette forme très naturelle, parfaitement adaptée à la manucure masculine. Chez la femme, elle requiert une main naturellement très fine car elle allonge peu l'ongle.

- ▶ *Naturel et discret.*

- **La forme en amande**

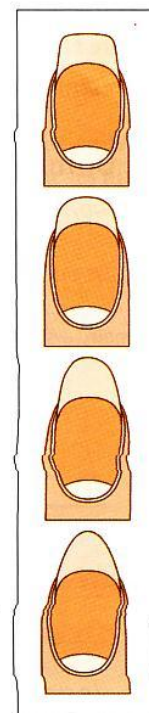
Cette forme féminine par excellence, est indémodable et met particulièrement en valeur les différentes poses de vernis.

- ▶ *Féminin et raffiné.*

- **La forme pointue**

Cette forme très sophistiquée, allonge beaucoup les mains et peut corriger des doigts un peu courts. Mais, elle fragilise énormément les ongles au niveau des points de rupture.

- ▶ *Sophistiqué et féminin.*



2eme étape : protocole du limage des ongles

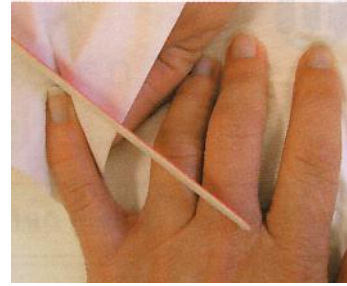
*tenir la lime entre le pouce et les autres doigts de la main par son extrémité

*Maintenir les doigts du client en dégageant les replis péri-unguéaux

*Faire glisser la lime d'un bout à l'autre de l'ongle, sans mouvement de va et vient

*Eviter de trop limer les côtés de l'ongle pour éviter de le fragiliser, ou de créer un ongle incarné pour les orteils.

*Commencer toujours par les mains gauches (pour un droitier) et inversement pour un gaucher.



Etape N°3 : changement de main



*Application de l'huile fortifiante sur la première main limée (gauche)

*Trempage dans l'eau tiède savonneuse

*Limage de la même manière sur la main restante pendant le trempage de la première main

*A la fin du limage de la 2^{ème} main, sortir la main de l'eau et mettre la 2^{ème} main à tremper.

HYGIENE ET SECURITE

Hygiène	Limes métalliques ou en verre : désinfecter avant et après usage, utiliser l'appareil de désinfection à UVC (ou bac de désinfection à froid) après usage.	•••••	Assurer le maintien de l'hygiène et obtenir une désinfection poussée.
	Limes émeri : usage unique.	•••••	Éviter tout risque de micro-organismes. Il est impossible d'obtenir une désinfection acceptable, la surface de la lime est trop poreuse.
Sécurité et ergonomie	Ne jamais effectuer d'aller-retour sur les ongles avec la lime.	•••••	Ne pas fragiliser les ongles et ne pas échauffer les tissus.
	Éviter de trop limer les coins des ongles.	•••••	Ne pas fragiliser les points de rupture. Éviter la création d'ongles incarnés ou de panaris.
	Changer de lime lorsque la surface ne présente plus de grains.	•••••	Éviter d'avoir une lime qui n'agit plus sur les ongles.

Le travail des cuticules

DEFINITION : Permet de repousser les petites peaux disgracieuses qui se forment sur l'ongle.

BUT : assouplir et repousser les cuticules, nettoyer le pourtour de l'ongle, favoriser la nutrition et la croissance de l'ongle en libérant les adhérences.

MATERIEL NECESSAIRE

Matériel	Produits
Bâtonnets de buis Coupelles Consommable Coussin manucurie Poubelle	Produit émollit Alcool antiseptique

TECHNIQUE

Le travail des cuticules s'effectue juste après le trempage

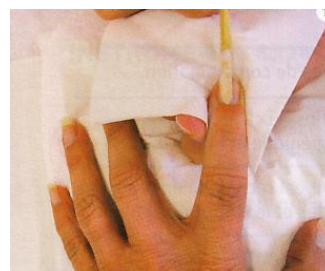
Les différentes étapes du travail des cuticules

1^{er} étape : application du produit émollit

*Appliquer le gel émollit sur les ongles de la main à l'aide du pinceau produit préalablement désinfecté

2eme étape : travail des cuticules

- *Maintenir fermement chaque doigt entre le pouce et l'index en écartant les replis péri-unguéaux
- *appliquer du produit émollit sur chaque ongle en utilisant un stick cardé préalablement imbibé de gel émollit
- *travailler chaque ongle séparément en effectuant des mouvements circulaires et appuyés afin de décoller les cuticules qui adhèrent à l'ongle.
- *placer sous chaque doigt un mouchoir plié en 4



Etape N°3 : retrait du produit

- *Nettoyer chaque doigt après travail des cuticules à l'aide du mouchoir plié
- *Changer de mouchoir pour chaque doigt
- *Sortir la main restante (droite) de l'eau et faire de même.

HYGIENE ET SECURITE

Hygiène	Nettoyer et désinfecter les instruments.	•••••	Éviter les risques de contamination.
	Utiliser une bande de draps d'examen pour sécher les mains du client.	•••••	Essuyer les mains du client, de manière hygiénique et efficace.
Sécurité et ergonomie	Ne faire tremper que l'extrémité des doigts.	•••••	L'effet émollit est recherché uniquement pour les cuticules et le contour de l'ongle.
	Ne pas froter les mains lors du séchage.	•••••	Ne pas agresser ou irriter la peau extrêmement fine des mains.