

Enveloppements pour le corps

Différents sortes d'enveloppement

1. La pulpe de raisin noir

Grace aux polyphénols qu'ils contiennent, la pulpe et les pépins possèdent une action anti radicalaire anti- vieillissement.

2. Le cacao

Le cacao induit la production d'endorphine, neuromédiateur aux propriétés antalgiques, secrété par le cerveau. L'enveloppement au cacao diminue le stress et procure une sensation de bien être. Les aromes sont énergisants grâce à la théobromine, équivalente de la caféine.

3. La boue marine

Extraite de la mer, elle est riche en sels minéraux. Elle a une action nettoyante.

4. Les algues

Elles contiennent des vitamines et des oligo – éléments et possèdent une action désintoxiquante.

5. La boue de tourbe

Elle est extraite de végétaux, contient des oligo-éléments, du salicylate (antiseptique). Elle raffermi l'épiderme et élimine les toxines. Pour une pénétration plus intense de ces principes actifs divers, il est conseillé de rester allonger 30minutes sous une couverture chauffante.