

## Épilation des demi-jambes à la cire jetable avec bandes

<b>Objectifs</b>	<i>élimine les poils superflus momentanément par une action mécanique</i>	
préparation (du modèle et de la zone)	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Modèle assis</li> <li>☞ drap d'examen posé sous les jambes.</li> <li>☞ aseptiser la zone avec de la biseptine ou lotion pré-épilatoire</li> <li>☞ tapis de sol pour modèle</li> </ul>	
Soin post épilatoire	<ul style="list-style-type: none"> <li>☞ Biseptine ou lotion pré-épilatoire</li> <li>☞ huile/lait apaisant</li> <li>☞ lotion anti-repousse</li> </ul>	
Produits utilisés	matériels	
Alcool cire jetable Biseptine ou antiseptique Lait/huile apaisante lotion anti-repousse solvant cire	pince à épiler spatule métallique appareil à cire coupelle poubelle consommables (cotons, mouchoirs)	
La technique		
<p>Cire jetable avec bandes : elle s'applique en couches fines et régulières avec une spatule en métal ou une spatule jetable. Elle s'arrache à l'aide de bandes non tissées :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>...⇒ <b>Prélever, avec la spatule, un peu de cire</b> et essuyer le dessous de la spatule.</li> <li>...⇒ <b>Déposer la cire</b> en haut de la zone à épiler.</li> <li>...⇒ <b>L'étirer avec le tranchant de la spatule dans le sens de la pousse des poils</b> afin de former une couche extra fine et régulière, en maintenant les tissus avec l'autre main.</li> <li>...⇒ <b>Appliquer la cire</b> sur la zone la plus éloignée de soi, en bandes collées les unes aux autres sans bourrelet.</li> <li>...⇒ <b>Appliquer la bande de papier non tissé sur la cire et la faire adhérer</b> en la lissant avec le creux de la main ; commencer par la zone la plus proche de soi.</li> <li>...⇒ <b>Retirer la bande rapidement dans le sens inverse de la pousse des poils</b>, en déroulant la bande et en tenant les plans cutanés.</li> <li>...⇒ <b>Recommencer</b> jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de cire.</li> <li>...⇒ <b>Parfaire l'épilation à la pince</b>, retirer les restes de cires, puis aseptiser les zones épilées.</li> <li>...⇒ <b>Appliquer le produit post-épilatoire adapté.</b></li> </ul>		

Sens d'application et de retrait de la cire.

