

## L'examen cutané

C'est une étape essentielle qui détermine les besoins spécifiques de la peau de votre cliente. Il permet de définir les produits cosmétiques, les techniques manuelles et les appareils les plus adaptés.

Toutes les observations sont consignées sur une fiche d'examen cutané et serviront à élaborer :

- La fiche technique de soin (déroulement du soin)
- La fiche conseil (véritable ordonnance de beauté pour votre cliente)


Ce cours est directement en lien avec ceux de biologie appliquée.

### I. Déroulement de l'examen cutané

<b><u>Moment</u></b>	après le maquillage en cabine ; à l'examen : avant de commencer l'épreuve de pratique	
<b><u>Examen visuel</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <u>A l'œil nu</u> Coloration de la peau → Pigmentation et vascularisation (mat, doré, terne, rosé...)</li> <li>Imperfections → Rides, papule, couperose, rougeur, comédons, pores dilatés, éphélides, Naevus, masque de grossesse...</li> <li>▪ <u>Avec des appareils</u> Lampe loupe → Voir techno des appareils</li> <li>Lampe de wood →</li> </ul>	
<b><u>Examen palpatoire</u></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <u>Toucher superficiel</u> → Peau rugueuse, lisse, velouté, granuleuse, collante, grasse, douce, rêche, chaude, tiède... Avec la pulpe des doigts par lissage ; permet de déterminer le grain de peau</li> <li>▪ <u>Toucher profond</u> → Permet de déterminer l'épaisseur, l'hydratation, l'élasticité, la fermeté Pincement entre 2 doigts</li> </ul>	
<b><u>Enquête orale :</u></b>	Questionnement de la cliente permettant de comprendre les ressentis, les antécédents médicaux, habitudes de soins, motivations...	Comment ressentez-vous votre peau ? Comment entretenez-vous votre peau ? ...
<b><u>Prise de mesures</u></b>	A l'aide d'appareillage spécialisé	<u>Cutomètre</u> : mesure de l'élasticité <u>Cornéomètre</u> : mesure de l'hydratation <u>Sébumètre</u> : mesure du taux de sébum <u>PHmètre</u> : mesure du PH cutané <u>Caméra grossissante</u> : analyse par lumière rasante du relief cutané <u>Prise d'empreinte</u> : visualisation du RmD

## II. Exemple de fiche d'examen cutané

**FICHE DIAGNOSTIC / CONSEILS**

<b>ASPECT VISUEL</b>	<p><b>ZONE MEDIATE (1,5 pts)</b> (3 réponses attendues)</p> <input type="checkbox"/> Ostia dilatés <input type="checkbox"/> Ostia rétractés <input type="checkbox"/> Ridules de déshydratation <input type="checkbox"/> Teint terne <input type="checkbox"/> Brilliance <input type="checkbox"/> Rougeurs / télangiectasies <input type="checkbox"/> Squames <input type="checkbox"/> Naevi <input type="checkbox"/> Ephélides <input type="checkbox"/> Taches pigmentaires Autres : .....	<p><b>ZONES LATERALES (1,5 pts)</b> (3 réponses attendues)</p> <input type="checkbox"/> Ostia dilatés <input type="checkbox"/> Ostia rétractés <input type="checkbox"/> Ridules de déshydratation <input type="checkbox"/> Teint terne <input type="checkbox"/> Brilliance <input type="checkbox"/> Rougeurs / télangiectasies <input type="checkbox"/> Squames <input type="checkbox"/> Naevi <input type="checkbox"/> Ephélides <input type="checkbox"/> Taches pigmentaires Autres : .....	<p><b>RIDES (0,5pt)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Indiquer la localisation, sur le visage, des rides peu marquées, <b>en pointillé</b></li> <li>- Indiquer la localisation, sur le visage des rides marquées, en <b>trait plein</b></li> </ul>
	<p><b>ASPECT PALPATOIRE</b></p> <p><b>ZONE MEDIATE (1 pt)</b> (2 réponses attendues)</p> <input type="checkbox"/> Peau fine <input type="checkbox"/> Peau épaisse <input type="checkbox"/> Peau lisse <input type="checkbox"/> Peau rêche <input type="checkbox"/> Peau granuleuse	<p><b>ZONES LATERALES (1 pt)</b> (2 réponses attendues)</p> <input type="checkbox"/> Peau fine <input type="checkbox"/> Peau épaisse <input type="checkbox"/> Peau lisse <input type="checkbox"/> Peau rêche <input type="checkbox"/> Peau granuleuse	
<p><b>TONICITE (0,5 pt)</b></p> <input type="checkbox"/> Bonne tonicité <input type="checkbox"/> Tonicité insuffisante	<p><b>TYPE DE PEAU (2 pts)</b></p> .....		

## III. Les différents types de peau

➤ Les caractères primaires :

Normale, grasse, sèche, (mixte)

➤ Les caractères secondaires :

Sensible, déshydraté, atone, sénescence, acnéique