

# L'EXAMEN DU TYPE DE PEAU

Visuellement, la peau révèle notre état de santé général. Le diagnostic va permettre de détecter et d'interpréter les anomalies cutanées, puis de recommander des soins destinés à réguler les dysfonctionnements constatés, voire diriger le client vers un dermatologue capable de traiter les anomalies ou les maladies cutanées. Ne pas oublier d'examiner le cou et les mains de la cliente, ils fourniront des indications supplémentaires.

## L'examen de peau permet de :

- Observer attentivement la peau et repérer les éventuelles anomalies ;
- Déterminer précisément le type de peau de la cliente ;
- Choisir et utiliser les produits, appareils et techniques manuelles adaptés ;
- Offrir un conseil personnalisé et adapté.

## Toutes les observations seront consignées sur une fiche d'examen cutané et serviront à élaborer :

- Une fiche technique de soin (déroulement complet du soin du visage)
- Une fiche conseil (liste des différents produits conseillés à usage à domicile).

## 1. PROTOCOLE ET REALISATION DE L'EXAMEN CUTANE

Il se fait le plus souvent lors d'un soin du visage après un démaquillage complet et minutieux.

### A. Etapes

			<b>Critères d'évaluation</b>
<b>Examen Visuel</b>	<b>Etape 1</b>	<u>Examen à l'œil nu :</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Avant le démaquillage, en regardant la peau du client.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tenue du maquillage</li><li>- Les sécrétions</li></ul>
	<b>Etape 2</b>	<u>Examen avec la lampe loupe :</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Après démaquillage</li><li>- Sur la peau propre</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Les couleurs</li><li>- L'état des ostias</li><li>- Reliefs cutanés (rides ...)</li><li>- Imperfections (boutons ...)</li></ul>
	<b>Etape 3</b>	<u>Examen avec la lampe Wood</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Etat profond de la peau grâce aux couleurs fluo</li><li>- Localisations précises</li></ul>
<b>Examen tactile</b>	<b>Etape 4</b>	<u>Examen tactile superficiel :</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mains parfaitement propres et aseptisées</li><li>- Par effleurages légers sur le visage</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Texture de la peau</li><li>- Température</li><li>- Reliefs sous-cutanés</li></ul>
	<b>Etape 5</b>	<u>Examen tactile profond :</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Par palpations</li><li>- Par pressions pointées</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hydratation</li><li>- Epaisseur</li><li>- Densité</li><li>- Tonicité</li><li>- élasticité</li></ul>
<b>Entretien</b>	<b>Etape 6</b>	<u>Entretien avec la cliente</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>- sensations</li><li>- habitudes</li></ul>

## B. Critères déterminants

### B.1 Diagnostic du taux de sébum

	Peau sèche	Peau normale	Peau grasse
<b>Observation</b>			
Aspect	Mat	Satiné Velouté	Brillant Luisant
Grain de peau	Fin et régulier	Régulier	Grossier
Ostia	Très serrés	Serrés	Dilatés
Imperfections	Dartres Desquamations visibles		Comédons Microkystes Folliculites (boutons)
Teint	Terne	Frais et rosé Eclatant et lumineux	Brouillé
<b>Toucher</b>			
Epaisseur	Fine	Moyenne	Epaisse
Sensation	Rugueuse Rêche Ecailleuse	Douce Velouté	Poisseuse ou collante Huileux Granuleuse ou grenue
<b>Entretien</b>			
Confort	Peau qui tire	Bon confort	Inconfort esthétique Brillance
Maquillage	Bonne tenue Application difficile, plaques	Bonne tenue Application aisée	Mauvaise tenue Application aisée
<b>Mesures</b>			
PH-mètre	+ acide	Acide (4.7 à 5.5)	+ basique
Sébumètre	Mesure faible	Mesure moyenne	Mesure élevée

### B.2 Diagnostic de l'hydratation

	Hydratation optimale	Déshydratation
<b>Observation</b>		
Aspect	Peau gonflée, lisse	Ridules fines nombreuses
Teint	Rosé, lumineux	Terne, dévitalisée
<b>Toucher</b>		
Mobilisation	Rond, lisse	Rond, strié
Sensation	Ferme, élastique	Flaccide
<b>Entretien</b>	Peau confortable	Peau fatiguée Sensations de tiraillements
<b>Mesure</b>		
Cornéomètre	Résultat élevé	Résultat faible

### B.3 Sensibilité

- Réactivité : réaction excessive de la peau à une agression externe.
- Fragilité vasculaire : rougeurs diffuses, couperose...

## B.4 Phototypes

Phototypes	Carnation	Couleur des cheveux	Couleur des yeux	Taches de rousseur	Coups de soleil	Bronzage
<b>0 (Albinos)</b>	Laitéuse Rosée	Blancs	Très clairs	Non	Inévitables douloureux	Nul
<b>1</b>	Laitéuse Rosée	Roux	Clairs	Nombreuses	Inévitables douloureux	Nul
<b>2</b>	Claire	Blonds à châains	Clairs	Oui	Fréquents	Léger
<b>3</b>	Claire	Châains à bruns	Noisette à brun	Non	Possibles	Doré
<b>4</b>	Mate Olivâtre	Bruns ou noirs	Bruns ou noirs	Non	Rares	Rapide Intense
<b>5</b>	Métisse	Noirs	Bruns foncés ou noirs	Non	Exceptionnels	Rapide Intense
<b>6</b>	Noire	Noirs	Noirs	Non	Non	Très intense