

EXEMPLE D'EFFLEURAGE D'UN MODELAGE

- APPLICATION CREME DE MODELAGE (8 touches)
- prise de contact respiratoire
- enveloppement de liaison (décolleté, bras, coudes, épaules, cou)
- effl des sterno cleido mastoïdien
- effl des muscles peaucier du cou
- étirement de la nuque
- effl de l'ovale du visage
- effl des oreilles
- pression circulaires des oreilles
- effl du muscle de la houppe du menton
- effl de l'orbiculaire des lèvres et muscles zygomatiques + pression tempes
- rotation sur le sillon naso genien
- effl du transverse du nez et des dilatateurs des narines, pression narines
- effl des masséters
- effl des muscles orbiculaires des yeux (croix au niveau des muscles temporaux)
- pianotement en 8
- pression orbiculaire inférieur
- coques
- pétrissages du sourcilier
- pressions ponctuelles du sourcilier
- effl du muscle pyramidal
- effl vertical du frontal et temporaux
- effl horizontale du frontale et temporaux

puis les manoeuvres actives suivant les types de peau + drainage des veines + enveloppement finaux en effleurage..

deroulement d'un Soin par rapport au types de peau

1/ soin peau normale

TECHNIQUES	PRODUITS/APPAREIL	BUT/EFFETS
Demaquillage yeux visage	Lotion yeux (bleuet) lait démaquillant (amande douce)	Elimine toutes traces de maquillage
Diagnostic de peau		
Epil sourcil	Pince à epiler + alcool ou cire (si précisé dans le sujet) lotion antiseptique douce	Entretient la ligne des sourcils
Gommage	Gommage a grains(noyaux d'abricot) ou a gommés (gommés arabiques)	Elimine les C mortes, eclaircit le teint, affine la couche cornée
Pulverisation 20 à 30 cm	Lotion florale (iris) lucas championniere	Dilate les ostias, effet emolient, parfait le nettoyage
Extraction des comedons	Lotion antiseptique (romarin)	Elimine les comedons, libere les ostias encombrés
½ Serum	Serum aqueux hydratant (cactus)	Reponse ciblé a un besoin precis
Modelage manoeuvres classiques	Creme de modelage (gelée royale)	Relaxe, hydrate, nourrit
Appareil spécifique	Appareil vibrant avec concusseur demi spheriques	Effet detente
Masque creme	Concombre	Regonflant, hydratant, donne de leclat
½ ampoule du serum	Serum aqueux hydratant (cactus)	Reponse ciblé a un besoin precis
Creme de jour	Uva , uvb, nmf, aloe vera	Reconstitue le film HLP, protege des Rayons solaire

