

CONCLUSION GENERALE : Possibilité d'un type de peau + un état de peau

- Peau normale avec zone médiane grasse et les zones latérales déshydratées
- Peau déshydratée : manque d'eau
- Peau alipidique : manque de sébum
- Peau grasse : excès de sébum
- Peau sensible : rougeurs / déficience vasculaire

SOINS PRIORITAIRES EN CABINE

- Peau déshydratée : Réhydrater en profondeur
- Peau alipidique : Réguler la sécrétion sébacée
- Peau grasse : Réguler la sécrétion sébacée et nettoyer en profondeur
- Peau sensible : Réguler la circulation sanguine et apaiser / calmer
- Peau flaccide / sénescence : Tonifier / raffermir
- Peau mixte : Réguler la sécrétion sébacée sur la zone médiane et réhydrater les zones latérales
- Peau asphyxique : même chose que la peau mixte et donner de l'éclat

FICHE CONSEIL POUR LA CLIENTE

- Nom produit + texture + propriétés + actifs + quand ?

SOINS QUOTIDIENS

• NETTETER

- Lait démaquillant / crème démaquillante / gel démaquillant nettoyant moussant
- Texture : Fluide/onctueux
- Fonction : Elimine les traces de maquillage et les impuretés
- Actifs : En fonction du type de peau (ex : huile d'amande douce pour peau alipidique)
- Quand ? : Matin / Soir

• LOTIONNER

- Lotion avec ou sans alcool
- Fonction : Parfaire le démaquillage
- Action et actif : calmante (tilleul) / astringente et purifiante (Sauge) / hydratante / tonifiante
- Quand ? : Matin / Soir

• PROTEGER

- Crème ou fluide de jour / émulsion E/H ou H/E
- Texture : fluide / onctueuse
- Fonction : Protéger des agressions extérieures et des pigments du maquillage et action spécifique en fonction du type de peau
- Actif : Acide hyaluronique (hydratant), ginseng (tonifiant)...
- Quand ? : Matin

- **NOURRIR/EQUILIBRER**

- Crème de nuit / émulsion E/H ou H/E
- Texture : Fluide / onctueuse
- Fonction : Equilibrante / régénérante / cicatrisante / anti-rides / vasoconstricteur / anti déshydratante / nourrissante
- Actifs : En fonction de la fonction et du type de peau
- Quand ? : Soir

SOINS PERIODIQUES

- **GOMMAGE**

- Mécanique / Chimique
- Actifs : Grains de pierre ponce/noyaux d'abricots broyés/microbilles de polyéthylène AHA/papaïne/cradine/pepsine/substances kératolytiques
- Fonction : Affine le grain de peau, facilite la pénétration des actifs et élimine les cellules mortes
- Quand ? : 1 fois par semaine

- **MASQUES**

- Crème / terreux / gel
- Fonction : Absorber l'excès de sébum (terreux) / hydratant (crème et gel) / nourrissant (crème) / calmant apaisant (crème)
- Actifs : Algues (hydratant) / collagène (tenseur) / Huile de germe de blé (crème)
- Quand ? : 1 fois par semaine

CURES ET SOINS SPECIFIQUES

➤ Ex : 2 à domicile et 1 en institut

- **Ampoules ou sérums**

- Texture : Aqueuse ou huileuse
- Fonction : Anti-radicalaire / revitalisante / régénérant / hydratant
- Actifs : Thé vert (anti-radicalaire) / ginseng (revitalisant) / germe de blé (régénérant) / acide hyaluronique (hydratant)...
- Application : sous la crème de jour et/ou de nuit par pianottements
- Quand ? : Domicile 2 à 3 fois par an pendant 3 semaines

- **Crème cou tenseur**

- Actif : Silicium (tenseur)
- Quand ? : Domicile

- **Crème anti rougeurs**

- Fonction : Décongestionnante
- Actifs : Vigne rouge / marron d'Inde
- Quand ? : Domicile

- **Stick asséchant boutons**

- Fonction : Cicatrisant
- Actifs : Oxyde de zinc
- Application : Locale
- Quand ? : Domicile

- **Soin contour des yeux**

- Crème / gel / patchs
- Fonction : Décongestionnant
- Actifs : Bleuet / concombre
- Quand ? : Institut

- **Baume pour les lèvres**

- Fonction : Hydratant ou nourrissant + protège des agressions extérieures
- Actifs : Beurre de karité
- Utilisation : Quotidienne et renouveler aussi souvent que nécessaire
- Quand ? : Domicile

- **Soin visage**

- Fonction : (en fonction du type de peau) Réhydratation intense / purifiant désincrustant / douceur calmant apaisant / tenseur tonifiant / régénérant nourrissant
- Actifs : En fonction du type de peau
- Quand ? : 1 x / mois à l'institut