

Objectifs :

- Installation conforme du poste de travail
- Préparer aux techniques de base du CAP : soin visage, manucurie, beauté des pieds, maquillage, épilations selon les exigences du CAP esthétique
- Utilisation des appareils exigés par le référentiel CAP

Programme de la formation :

Jour 1 :

➤ Soin du visage

- installation du poste de travail
 - les différents types de peau
 - techniques de démaquillage, gommage, modelage, masque
 - utilisation des différents appareils de soin
-

Jour 2

➤ Soin du visage et épilation sourcils

- L'épilation des sourcils à la pince
- Les soins spécifiques en fonction des types de peau avec utilisation des appareils spécifiques
- Organisation le jour de l'examen
- Annales sujets d'examens
- Réalisation de diagnostic de peau

➤ Epilation

- Les différents types de cires
 - Installation du poste de travail
 - Epilations Aisselles et maillot
-

Jour 3 :

➤ Manucurie

- installation du poste de travail
- soin complet des mains et des ongles : technique de démaquillage, limage, soins des cuticules, modelage.
- soin spécifique des mains : gommage et masque
- Technique spécifique de réparation des ongles

➤ Beauté des pieds

- installation du poste de travail
- soin complet des pieds et des ongles : technique de démaquillage, limage, soins des cuticules, modelage.
- soin spécifique des pieds : gommage et masque

➤ maquillage des ongles

- techniques de pose de vernis : laqué, nacré, french manucure
- réalisation de motifs sur ongles et vernis bicolore

➤ épilation

- épilation 1/2jambes et cuisses
 - épilation bras
-

Jour 4 :

➤ maquillage du visage

- installation du poste de travail
- techniques de maquillages : maquillage flash/mise en beauté ; maquillage jour ; maquillage soir.
- Technique de pose de faux cils

➤ Mise en situation d'examen

- réalisation d'un examen blanc type CAP : 3h30

Durée :

- **Formule 1** : 4 jours -formation aux techniques esthétiques CAP
- **Formule 2** : 5 jours - formation aux techniques esthétiques CAP+formation UV (obligatoire pour la validation du diplôme)

Tarifs :

Formule 1 : 350 euros

Formule 2 : 510 euros