



l'Appareil à haute fréquence.

TECHNO.

1<sup>ère</sup> possibilité: si le bouton d'allumage se trouve sur le manche, applique l'électrode sur la peau de la cliente, mettez l'interrupteur en position "marche" et augmentez progressivement l'intensité. Déplacez lentement l'électrode sur la peau.

2<sup>ème</sup> possibilité: obligatoire si le bouton ne se trouve pas sur le manche. Au moment où on s'approche de la peau de la cliente, mettez l'interrupteur sur "marche", réglez l'intensité, tenir le manche porte électrode de une main en ayant pris soin de poser l'index de l'autre main sur l'électrode. Posez l'électrode sur le visage, retirez l'index et pratiquez la technique adaptée. Pour terminer maintenez l'électrode au contact avec la peau, reposez l'index sur la tige de l'électrode afin de quitter l'épiderme.

## IX les différentes techniques d'utilisation des électrodes

1) L'effleurage consiste à porter l'électrode au contact de la peau sans pression, sans faite de contact. Elle est déplacée en un lent et régulier.

2) L'étincelage direct est obtenu en maintenant l'électrode à une faible distance de la peau (de 1 à 2 millimètres) en pratiquant de petits tapotements.

3) L'étincelage indirect la cliente ayant pris soin de retirer ses bijoux et vérifier de ne pas être en contact avec une partie métallique, tient l'électrode stabilisée de ses deux mains. Le manche porte électrode sera posé sur une partie exposée au milieu de son ventre. L'esthéticienne posera son doigt sur le visage de la cliente et réglera l'intensité avec l'autre main puis pratiquera des mouvements actifs sur le visage de la cliente. Les étincelles seront ainsi nettes sous ses doigts.