

Astuces de filles

Ce qui faut savoir pour le jour J.

Plusieurs choses sont importante à savoir le jour de l'examen pratique.

La durée de cette épreuve dure 3h30.

- **Avant l'arrivé au centre :**

Préparation candidate :

Il faudra que la candidate (pas le modèle) ai un maquillage discret & élégant, les cheveux doivent être attachés (le mieux c'est le chignon), les ongles doivent être courts sans vernis, aucun bijou, et la tenue professionnel est blanche de la tête au pied et repassé.

Préparation modèle :

Le modèle doit être féminin et majeur.

Il ne doit pas être épilés d'au moins 3 semaines.

Il doit être maquillé sans dermo-pigmentation : fond de teint, blush, fard à paupière, mascara, rouge à lèvres. Pas de maquillage waterproof.

Astuce : Mettre un baume hydratant sous le RAL pour l'enlever plus facilement.

Aisselle, maillot, jambes, bras et sourcils non épilés (longueur min 2mn).

Mains et pieds : Ongles non rongés avec pose de vernis (laque foncée).

Astuce : Faire une pose à l'italienne qui sera plus simple à retirer.

Aucun piercing.

- **Arrivée au centre d'examen :**

Il faudra présenter sa convocation avec notre carte d'identité, ainsi que notre attestation UV (pas la photocopie, mais l'ORIGINAL).

La convocation tient compte de 30 minutes supplémentaire (donc pas compris dans la durée de l'épreuve) pour l'installation.

Sachez qu'une fois que vous et votre modèle, êtes entrés dans la salle, vous ne pouvez plus sortir avant la fin de l'épreuve.

Votre modèle devra se mettre en paréo & sandale éponge, pendant qu'elle se change

sorter votre matériel & ranger le dans le placard à cet effet.

Installer le lit ainsi que votre tablette avec une serviette ainsi que le drap d'examen (papier de protection).

On peut également installer une petite serviette près du plan de travail pour s'essuyer les mains.

Disposer ensuite la tablette, le matériel nécessaire à la partie par laquelle vous voudrez commencer.

Désinfecter tout le petit matériel, & n'oublier pas le bandeau de votre modèle.

- **Disposition possibles des salles :**

Soit le lit est attribué pour l'ensemble des techniques, soit un lit est attribué pour le soin visage, manucurie ou beauté des pieds et maquillage, & il faudra aller dans une autre salle pour l'épilation.

- **Pendant l'épreuve (les astuces ^^) :**

Alors c'est ici que tout ce joue (ahhhhhhh) !

On commence par saluer le Jury bien entendu, et les 30 premières minutes de l'examen sont pour la réalisation de la fiche diagnostique.

Voici la fiche diagnostique du cap esthétique 2011, cliquez dessus :

Ce qu'il faut savoir, c'est qu'on a pas besoin de l'apprendre par coeur, le tableau de la fiche est déjà fait. (ouf ^^).

Le modèle est choisi parmi les membres du jury.

Au bout de 30 minutes, on rend notre fiche, sans oublier d'y avoir mis notre numéro de candidate.

De suite après on part se laver et se désinfecter les mains (chose que l'on répétera entre chaque techniques !).

C'est partie, la pratique commence.

Interdiction de parler avec le modèle.

Pour un conseil d'organisation et de logique, dans la mesure du possible (car des fois il n'y a pas assez de postes) on commence par :

- L'épilation,

- Le soin du visage,

- Manucurie ou beauté des pieds,

- & pour finir le maquillage.

- **Ce qu'il ne faut pas oublier pour l'épilation :**

- Se placer soit à droite, soit à gauche & garder cette place,
- Se laver les mains
- Désinfecter le matériel,
- Faire un test de chaleur sur soi puis après sur le modèle,
- Garder la touche test,
- Nettoyer à la fin l'appareil.

- **Ce qu'il ne faut pas oublier pour le soin du visage :**

- On prépare les coupelles désinfectées avant de débiter le soin : Dans la première le lait, la deuxième la lotion pour les yeux & la troisième l'eau tonique.
- On remplit également la bassine d'eau,
- Se placer derrière le modèle,
- Utiliser un appareil à eau (vapozone ou lucas) & un appareil spécifique (aspiration, Haute fréquence...)

- **Ce qu'il ne faut pas oublier pour la manucurie :**

- Se placer soit à droite, soit à gauche & garder cette place,
- Prévoir une petite serviette pour le coussin manucure ainsi qu'un mouchoir dessus.

- **Ce qu'il ne faut pas oublier pour la beauté des pieds :**

- Se placer devant le modèle & garder cette place,
- Effectuer un bain pour aseptiser les pieds avant les manoeuvres.

- **Ce qu'il ne faut pas oublier pour le maquillage :**

- Se placer soit à droite, soit à gauche & garder cette place,

Ce qu'il ne faut pas oublier aussi c'est qu'à la fin de l'épreuve toutes nos affaires doivent être ranger.