

KF422FV01C

La beauté des mains et des pieds

Critères de notation

- Un soin particulier doit être apporté à la rédaction et à l'orthographe.
- Les réponses doivent être précises et concises (ne pas reproduire le cours intégralement).

Exercice 1

Expliquez la technique du gommage sur les mains.
1.5pt

Appliquer le produit sur la face dorsale de la main en commençant après l'ongle au niveau de l'articulation inter-phalangienne jusqu'au poignet. Continuer sur la face palmaire, en commençant par le bout du doigt jusqu'au poignet et en insistant sur les éminences thénar et hypothénar. Pour le retrait, commencer par le dessus de la main, en allant dans le sens du retour sanguin, c'est-à-dire du bout des doigts vers le poignet. Faire retourner la main du modèle et gommer également du bout des doigts vers le poignet, en exfoliant fermement la paume de la main. Gommer une main, puis l'autre.

Exercice 2

Citez les 2 actions attendues du gommage.
- améliore le processus de renouvellement cellulaire
- prépare la peau à une meilleure assimilation des produits actifs

2pts

Exercice 3

Expliquez la technique de pose du masque sur les pieds.
1.5pt

Après l'ongle, commencer à partir de la deuxième phalange jusqu'au poignet (ou la cheville pour le pied). Appliquer une couche uniforme et assez épaisse.

Laisser poser environ 15 minutes, puis retirer, à l'eau tiède avec des éponges, des phalanges jusqu'au poignet.

On utilise la même méthode pour les pieds. Appliquer ensuite une lotion avec deux cotons carrés et finir le soin en séchant les mains ou les pieds avec un mouchoir en papier.

Exercice 4

Par quelle autre technique le masque peut-il être remplacé ?
1pt

L'application de paraffine

Exercice 5

Citez 2 actions attendues pour la technique de pose du masque sur les pieds.
2pts

Ces masques ont tous la particularité d'adoucir la peau et d'assouplir la couche cornée.