

CRITÈRES DE NOTATION

- Un soin particulier doit être apporté à la rédaction et à l'orthographe
- Les réponses doivent être précises et concises (ne pas reproduire le cours intégralement)

Temps estimatif à consacrer à votre devoir :

02 h 00

RECOMMANDATIONS

Les devoirs vous permettent d'évaluer les connaissances acquises. Il est préférable de les réaliser dans des conditions d'examen : au calme, en respectant les temps impartis et surtout sans utiliser vos supports de cours ! Désagrafez les différents devoirs. Joignez la page de garde et l'énoncé à votre copie.

Lisez bien les consignes.

Vous pouvez surligner les mots-clé et reformuler la question. Vous éviterez ainsi les hors-sujets.

Soignez la présentation des copies.

Vos réponses doivent être rédigées de façon précise et structurée. Évitez les fautes d'orthographe.

Pensez à prévoir un temps de relecture.

Un devoir soigné, aéré, agréable à lire témoigne de votre sérieux.

Quand vous recevrez votre devoir, relisez-le avec la correction.

Revoyez éventuellement les parties du cours qui n'ont pas été assimilées.

Quelques jours plus tard, essayez de refaire votre devoir sans la correction, cela vous permettra de vérifier que les notions étudiées sont bien acquises.

Bon courage !

Votre service pédagogique.

DEVOIR N°1 : La beauté des mains et des pieds

Exercice 1 (2 points)

2/2

Les soins des mains et des pieds doivent faire l'objet d'une attention particulière en ce qui concerne les conditions d'hygiène.

Citez quatre précautions particulières à respecter en hygiène pour une manucurie ou une beauté des pieds :

– **Bien se laver les mains avant chaque soin. Au savon dans un premier temps et ensuite avec une lotion hydroalcoolique ou de l'alcool à 70°**.....

– **S'assurer de la désinfection à l'alcool à 90° du matériel, avant et après leur utilisation**.....

– **Veiller à ce que la cliente retire ses bijoux avant le soin**.....

– **Nettoyer les mains et/ou les pieds de la cliente à l'aide d'une lotion aseptisante**.....

NOM **CASTELNEAU**PRÉNOM **VIRGINIA**

FORMATION SUIVIE

Inscrire **46795**tre n° d'inscrit

Code devoir

KF422DV01CD01

* Remplir en lettres MAJUSCULES






DEVOIR N°1 (suite) : La beauté des mains et des pieds

Exercice 2 (3 points)

3/3

Complétez le tableau ci-dessous :

Tableau n°1

	NOM DE L'INSTRUMENT	SA FONCTION
	Bâtonnet de buis	Peut avoir plusieurs usages comme par exemple celui du travail des cuticules.
	Pince à ongles	Permet de réajuster la longueur des ongles en limitant les agressions liées au limage.
	Pince à envies	Permet de couper les petites peaux présentes autour de l'ongle.
	Lime à ongles	Permet de raccourcir l'ongle ainsi que de lui donner forme.
	Polissoir 4 faces	Sert à faire briller les ongles.

VOIR AU VERSO LA SUITE DE VOTRE DEVOIR >>>

DEVOIR N°1 (suite) : La beauté des mains et des pieds

Exercice 3 (15 points)

Responsable d'un institut spécialisé dans le soin des mains et des pieds, vous souhaitez dynamiser la vente de la prestation « Bain de paraffine ».

4/4

1. Pour cela, rédigez un document A5 (informatique de préférence), particulièrement soigné et destiné à votre clientèle, sur le protocole du bain de paraffine et ses actions. (4 points)

2. Votre cliente se plaint d'avoir les mains sèches et déshydratées.

2/2

Quels soins complémentaires à celui des ongles pouvez-vous lui proposer ? Justifiez vos choix. (2 points)

3. Afin d'harmoniser le travail des esthéticiennes stagiaires, réalisez une fiche technique informatisée (de préférence) sur le recto d'une feuille A4 pour les poses de vernis laqué foncé, nacré foncé.

Un document professionnel est attendu avec définition, matériel, produits, schémas et photos. (3 points)

4. Travail sur l'onglier. (6 points)

3/3

Dans un deuxième temps, réalisez sur les ongles d'un modèle ou sur capsules les poses suivantes :

- ongles 1, 2 et 3 : une pose de vernis nacré foncé,
- ongles 4, 5 et 6 : une pose de vernis laqué foncé.

Tableau n°2

CORRECTION DU PROFESSEUR	
POSES DE VERNIS NACRÉ FONCÉ	
Ongle 1	
Ongle 2	3
Ongle 3	
POSES DE VERNIS LAQUÉ FONCÉ	
Ongle 4	
Ongle 5	
Ongle 6	3

N'oubliez pas de joindre les capsules à votre devoir ou les photos de très bonne qualité des ongles réalisés sur un modèle.

Le Bain de Paraffine.

Les Actions :

La chaleur de la paraffine aura pour effet :

- De dilater les pores cutanés ce qui permettra, si un soin nourrissant aura été fait au préalable, une meilleure pénétration des principes actifs.

- De provoquer une importante sudation qui favorisera l'élimination des toxine ainsi qu'une meilleure irrigation.

Enfin les propriétés adoucissantes de la paraffine rendront à vos mains leur aspect soyeux.



Le Protocole :

Le bain de paraffine s'effectue dans le cadre d'un soin de manucure ou de pédicure complet, c'est-à-dire juste après le modelage.

Après avoir chauffé la paraffine à une température avoisinant les 40° à 45° C pour la rendre liquide, votre praticien peut opter pour une des deux techniques d'application suivante :

La première qui consiste, une fois vos mains aseptisées, à les tremper chacune trois fois de suite dans une cuve remplie de paraffine.

La seconde elle, consiste à appliquer la paraffine au pinceau en commençant par la face palmaire du bout des doigts jusqu'au poignet, puis par la face dorsale.

Ces deux méthodes se poursuivent chacune par l'enveloppement de vos mains dans un film plastique puis dans une serviette, afin de les maintenir au chaud pour un temps de pose de 15 minutes. A la fin duquel votre praticienne retirera délicatement vos gants de paraffine alors solidifiés.

Idéal pour un moment de détente, vos mains retrouveront souplesse et douceur.

Ce soin est particulièrement recommandé pour les personnes ayant les mains abîmées. En effet pratiqué régulièrement et en complément d'une hydratation quotidienne, il aidera la peau à se régénérer en profondeur.

DEVOIR N°1 (suite) : La beauté des mains et des pieds. (KF422DV01CD01)

Exercice 3

2. Votre cliente se plaint d'avoir les mains sèches et déshydratées.
Quels soins complémentaires à celui des ongles pouvez-vous lui proposer ? Justifiez vos choix.

Dans ce cas de figure, je proposerais à ma cliente un bain de paraffine ou une manucurie tiède. En effet l'une comme l'autre, grâce à la chaleur, offre à la peau une hydratation optimale. La manucurie tiède proposera en plus une nutrition non négligeable grâce aux principes actifs tel que la vitamine E et la provitamine B5, contenu dans la crème utilisée.

PROTOCOLES DE POSE DE VENIS :

Le Matériel	Les Produits
<ul style="list-style-type: none"> - Un repose mains - Une petite serviette - Des mouchoirs en papier - Des disques de coton - Un bâtonnet de buis - Un pousse cuticule - Une pince en envies - Une pince à ongles - Une lime à ongles - Un bloc polissoir - Une brosse à ongle - Une poubelle de table 	<ul style="list-style-type: none"> - Du dissolvant - De l'alcool à 70° - Une base - Les vernis de couleur - Le Top Coat

La Pose de Vernis Laqué Foncé :

<ul style="list-style-type: none"> - 1 Préparation de l'ongle.* - 2 Application de la base.** - 3 Déposer une goutte de vernis au centre de l'ongle. - 4 L'étaler vers les cuticules sans jamais les toucher,*** - 5 Puis vers le bords libre. - 6 Tracer un arrondi sur un premier côté, - 7 Puis remonter vers le bord libre en remplissant l'espace - 8 Tracer l'arrondi du second côté. - 9 Puis remonter vers le bords libre. - 10 Application d'une seconde couche puis du Top Coat. 	
--	--

La Pose de Vernis Nacré Foncé :

<ul style="list-style-type: none"> - 1 Préparation de l'ongle.* - 2 Application de la base.** - 3 Déposer une goutte de vernis au centre de l'ongle. - 4 L'étaler vers les cuticules sans jamais les toucher,*** - 5 Puis vers le bords libre. - 6 Remplir un premier côté sans créer d'arrondi, - 7 Puis le second. - 8 Application d'une seconde couche puis du Top Coat. 	
---	--

*L'ongle doit être propre, sans résidu de crème, désinfecté et parfaitement sec. Les cuticules sont poussées et les peaux mortes retirées.

**L'application de la base est une étape essentielle qui doit être faite avec précaution. Elle permet au pigment du vernis de ne pas déteindre sur l'ongle de la cliente et favorise également sa tenue.

***Ne jamais toucher les cuticules. En effet cela donne un effet négligé au travail qui est peu apprécié de la cliente et altère la tenue du vernis qui se décollera alors par les bords.

****Il est indispensable d'éviter toutes marques de pinceau sur la pose, c'est pour cela qu'on tracera uniquement des lignes droites et aucune courbe.