



## Fiche Récap' : La manucurie

Installation de la cliente	Préparation de l'esthéticienne
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assise ou allongée</li> <li>• La cliente aura ôté bijoux et montre</li> <li>• Veillez à ce que la cliente soit bien installée, bras non tendus</li> <li>• Les mains de la cliente reposent sur le coussin recouvert d'une serviette propre + kleenex.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le plan de travail est installé</li> <li>• Se laver les mains et désinfecter (biseptine)</li> <li>• Désinfecter son matériel devant la cliente</li> <li>• Demander à la cliente si elle est gauchère ou droitrière</li> </ul>

### Le soin complet

Etapas	Techniques
<b>Démaquillage</b>	<p>Prendre 1 petit coton carré imbibé de dissolvant Enlever le vernis en posant le coton à plat tout en le tenant avec l'index et le majeur, le pouce sous le doigt de la cliente. Tapoter pour imprégner le produit, puis bien appuyer en tirant vers le bord libre. Toujours commencer par l'auriculaire de la main gauche (si la cliente est droitrière), démaquiller les 2 mains à suivre. S'il reste du vernis, terminer le démaquillage avec un stick cardé + dissolvant</p>
<b>Limage</b>	<p>Couper l'ongle si nécessaire. Limer la main gauche en prenant soin de toujours limer dans le même sens (de droite à gauche), afin d'éviter le décollement des couches de kératine)</p>
<b>Huile + trempage</b>	<p>Poser l'huile fortifiante sur le pourtour de l'ongle, puis effectuer un léger massage circulaire. Mettre la main à tremper dans le bol à manucure+ eau tiède + savon liquide. Commencer le limage de la main droite. Puis huile fortifiante + massage circulaire + trempage</p>
<b>Travail des cuticules + pince à envies</b>	<p>Sortir la main gauche de l'eau. Essuyer soigneusement (avec serviette propre). Limer les bardes éventuelles sur le bord des ongles. Huile cuticule dans coupelles + bâtonnet cardé Appliquer sur chaque ongle l'huile cuticule à l'aide du bâtonnet. Tenir le doigt de la cliente et repousser minutieusement les petites peaux en mouvements circulaires (de l'auriculaire au pouce), essuyer l'ongle avec un mouchoir papier et couper les petites peaux restantes avec la pince à envies, même chose sur les autres doigts. Puis mettre à nouveau de l'huile fortifiante sur les ongles + masser</p>
<b>Modelage</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Effleurage</li> <li>2. Effleurage des espaces inter métacarpiens</li> <li>3. Vis de Rubinstein + élongation</li> <li>4. Foulage en « sapin »</li> <li>5. Eventail (entre chaque doigt ; la cliente plie le coude)</li> <li>6. Gantage</li> <li>7. Effleurage pouces croisés sur les articulations</li> <li>8. Enveloppement</li> <li>9. Effleurage final</li> </ol>
<b>Nettoyage des ongles + base</b>	<p>Oter les corps gras avec un coton imbibé de dissolvant Vérifier s'il ne reste pas de bardes Nettoyer les ongles avec de l'eau oxygénée + stick cardé Possibilité d'utiliser le polissoir (3 faces) Pose de la base en couche fine</p>
<b>Pose de vernis</b>	Si demandé