

## La peau atone

### Traitements esthétiques

<u>But :</u>	Tonifier les muscles, prévenir le relâchement, raffermir les tissus	
<u>Fréquence :</u>	Traitement intensif : 1 fois par semaine pendant 3 semaines En entretien : 1 fois par mois	
<u>Soin :</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Démaquillage</b> : lait/lotion tonifiant au romarin, ginseng.</li><li>• <b>Épilation des sourcils</b></li><li>• <b>Gommage</b> : chimique (à base d'enzymes : papaïne) selon la sensibilité de la peau.</li><li>• <b>Pulvérisation *</b>: Lucas Championnière éloigné (tonifiant)</li><li>• <b>Ionophorèse *</b>: gel ionisable (prêle) avec rouleau</li><li>• <b>Ultrasons*</b></li><li>• <b>Produit spécifique</b> : application d'une ampoule stimulante à base de prêle, élastine, faire pénétrer manuellement par des pincements Leroy-Jacquet puis pianotement</li><li>• <b>HF *</b>: électrode condensatrice en étincelage indirect avec des petits pincements jacquets.</li><li>• <b>Modelage</b> : décontracté, délassé, tonifier, stimuler. Huile ou crème à base de ginseng, coquelicot.</li><li>• <b>Masque</b> : creme + gaze sur l'ovale + terreux (tonifiant, raffermissant) ou modelant coagulable.</li><li>• <b>(Pulvérisation fraîche</b> : tonifier, parfaire le soin, avec lotion tonifiante (romarin))</li><li>• <b>Crème de base</b> : protectrice, raffermissant.</li></ul> <p>⇒ <i>*2 appareils aux choix</i></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Effleurages</li><li>➤ Pressions circulaires</li><li>➤ Pressions pointées</li><li>➤ Pincements Leroy-Jacquet</li><li>➤ Pincement anti-rides</li><li>➤ Foulage lissage</li><li>➤ Battage +++++</li><li>➤ Orbiculaire des yeux</li><li>➤ Pression veines</li><li>➤ Ventousage</li><li>➤ Vibrations</li><li>➤ Effleurages final</li></ul>

### Produits conseillés :

- Démaquillant + lotion tonifiante (sans alcool) matin et soir (pêche)
- Crème de jour protectrice raffermissante, (vigne rouge, ginseng)
- Crème de nuit régénérante, remodelant (ylang ylang, romarin, gingembre)
- Contours des yeux (matin et soir) baume ou gel raffermissant (bleuet, géranium)
- Sérums tenseurs raffermissants remodelants en cure d'un mois 3 fois par an, matin et soir
- Gommage chimique doux 1 fois par semaine
- Masque raffermissant 1 fois par semaine