

## La peau déshydratée

**Définition :** c'est une peau qui manque d'eau. se voit à tout âge, associée à tous les types de peaux ; surtout sèches et âgées. C'est une peau inconfortable, qui tire.

| Caractéristiques visuelles                                                                                                            | Caractéristiques palpatoires                                            | Enquête orale                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ridules de déshydratation<br>Quadrillage de fines stries<br>Parfois desquamation<br>Terne souvent sensibilisé<br>Aspect fripé, plissé | Peau rugueuse, rêche<br>manque de souplesse<br>grain de peau irrégulier | Sensation de tiraillement après un lavage à l'eau, immédiatement atténué après l'application d'une crème hydratante.<br>Pas de tiraillement en cours de journée. |

### ☞ Causes internes :

Manque d'eau : prise de médicament ;

Film hydrolipidique déficient : ne jouant plus son rôle de barrière cutanée.

### ☞ Causes externes :

**Physique :** climat : froid, vent, soleil ; climatisation

**Chimique :** eau calcaire, javel, produits trop détergent

**Mécanique :** friction, brossage, gommage trop fréquent

| Produits conseillés               | matin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | soir                                                          |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Nettoyants / démaquillants</b> | Eau nettoyante micellaire<br>Lait nettoyant+ lotion hydratant<br><br>⇒ <b>cactus</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Lait démaquillant + lotion adoucissante<br><br>⇒ <b>aloès</b> |
| <b>Traitement quotidien</b>       | Crème de jour protectrice hydratante<br><br>⇒ <b>acide hyaluronique</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Crème de nuit réparatrice, hydratante<br><br>⇒ <b>mauve</b>   |
| <b>Soins spécifiques</b>          | Sérum traitant hydratant : <b>fougère-collagène</b> (matin et soir sous la crème pendant 1 mois)<br>Crème contour des yeux (matin et soir) : <b>acide hyaluronique-collagène</b><br>Baume à lèvres nourrissant : <b>beurre de cacao</b><br>Gommage chimique (1 fois par semaine voir toutes les 2 semaines) : <b>pepsine-AHA</b><br>Masque crème hydratant (1 à 2 fois par semaine) : <b>argan-huile d'avocat-aloès-lys</b> |                                                               |

### ☞ Conseils personnalisés :

- ☐ Ne pas utiliser de produits détergent (savon)
- ☐ Bien protéger la peau
- ☐ Ne jamais laisser d'eau en surface de la peau
- ☐ Boire beaucoup d'eau