

La peau grasse-Séborrhéique

Définition : c'est une peau qui présente un excès de sébum dû à une hypersécrétion des glandes sébacées. Ce type de peau se présente le plus souvent à l'adolescence entre 13 et 20 ans. Les zones concernées sont essentiellement les zones où les glandes sébacées sont nombreuses : axe médian (front, nez, menton), dos, décolleté, cuir chevelu. Il existe 2 types de séborrhées : fluente et asphyxique.

Caractéristiques visuelles	Caractéristiques palpatoires	Enquête orale
Peau luisante Comédons Pores dilatés, microkystes, papules, pustules. Terne, brouillé, manque d'éclat. <i>Peau qui se ride moins vite car plus épaisse</i>	Peau épaisse Collante Granuleuse, irrégulière <i>Manque d'élasticité en vieillissant</i>	Maquillage qui ne tient pas Brillance en cours de journée

☞ Causes internes :

Héréditaire

Hormonale : production de testostérone par les ovaires ; excès de production de testostérone

Stress

☞ Causes externes :

Physique : soleil, cigarette, pollution

Chimique : Certains médicaments ; Produits cosmétiques non adaptés

Mécanique : friction, brossage

Produits conseillés	matin	soir
Nettoyants / démaquillants	Eau nettoyante micellaire Gel nettoyant purifiant Pain dermatologique/syndet ⇒ Menthol, camphre	Lait démaquillant + lotion astringente Gel nettoyant purifiant, syndet ⇒ Pamplemousse
Traitement quotidien	Fluide hydratant matifiant ⇒ Kaolin, aloes	Gel ou crème régulatrice de séborrhée ⇒ Bardane, ortie blanche
Soins spécifiques	Stop imperfection locale Sérum traitant : acide salicylique, bardane, thym (matin et soir sous la crème pendant 1 mois) Gommage mécanique si pas d'imperfection (1 fois par semaine) : broyat de noyau Masque terreux, purifiant (1 fois par semaine) : kaolin, argile verte, camphre	

☞ Conseils personnalisés :

- ☐ Ne pas utiliser de produits trop détergent (savon)
- ☐ Eviter les expositions au soleil
- ☐ Pas d'extraction des comédons seuls
- ☐ Bonnes règles d'hygiènes cutanées indispensables