

La peau grasse

Traitements esthétiques

<u>But :</u>	dissoudre les graisses et cires du sébum, purifier, affiner l'épiderme, activer la circulation sanguine et lymphatique donc oxygéner la peau, désengorger les follicules pilo-sébacés (extraction des comédons), normaliser la sécrétion sébacée, resserrer les osmiums folliculaire, rééquilibrer le PH cutanée.	
<u>Fréquence :</u>	selon l'importance de la séborrhée, on peut prévoir des soins rapprochés. En cas de séborrhée asphyxique, 1fois / sem pendant 2 ou 3 mois, puis espacer les séances 1fois tous les 15 jours puis 1 fois par mois.	
<u>Soin :</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Démaquillage : lait + gel peau grasse + lotion sans alcool astringente (<i>camphre</i>) • Brossage : savon crème pour éliminer les corps gras + brosse souple ou appareil à brosse • <u>Ou désincrustation électrique</u> : nettoyer en profondeur (<i>eau + sel</i>) • Gommage : mécanique (<i>gomme arabique</i>) • Vaporisation : vapozone avec ozone pour oxygéner, aseptiser dilater les ostia folliculaires+ gros pincements • Extraction des comédons : manuelle ou avec <u>appareil à aspiration</u> • HF : électrode champignon ou punctiforme (violet) visage, en étincelage direct pour aseptiser, cicatriser après l'extraction. Ou en effluation sur zone grasse avec champignon. • Modelage : normaliser la sécrétion sébacée. Crème de modelage rééquilibrante (<i>ortie blanche, lotus, bardane</i>) <ul style="list-style-type: none"> • Produit spécifique : ampoule aqueuse normalisante (pamplemousse, bardane, sauge..) • Masque : terreux, ensemble du visage ou zone T si peau mixte. purifiant, antiseptique, astringent, absorbant, à base de <i>camphre, argile, kaolin...</i> • crème de base : protectrice, hydratante, matifiante, purifiante. (<i>romarin</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Effleurage ➤ Pressions circulaires ➤ Pincement Leroy-jacquet ➤ Gros pincements +++++ ➤ Pincements antirides (préventif) ➤ Foulage lissage ➤ Yeux ➤ Pressions veines ➤ Ventousage ➤ Effleurage (décontracter, calmer)