

La peau normale

Définition : C'est le type de peau idéal, ne présentant aucune imperfection. Peau du bébé jusqu'à environ 10 ans

Caractéristiques visuelles	Caractéristiques palpatoires
teint uniforme clair/rosé lumineux aspect velouté <u>circulation sanguine</u> : réseau sans dysfonctionnement	grain de peau serré lisse, douce, velouté élastique, souple, tonique

☞ Causes internes :

Héréditaire

Bonne hygiène de vie et cutanée

but des traitements esthétiques	Maintenir et préserver le bon état de la peau. (hydratation, élasticité...)	
Produits conseillés	matin	soir
Nettoyants / démaquillants	Eau nettoyante micellaire ou Lait nettoyant+ lotion tonique ou mousse nettoyante ⇒ camomille, amande douce, rose	Eau nettoyante/démaquillante micellaire ou Lait démaquillant+ lotion tonique ou mousse nettoyante ⇒ papaye, urée, rose
Traitement quotidien	Crème de jour protectrice, hydratante ⇒ vitamine E-aloé-vera, concombre	Crème de nuit réparatrice, prépare au sommeil ⇒ fleur de lotus, karité
Soins spécifiques	Sérum coup d'éclat (matin et soir sous la crème pendant 1 mois ;3 fois par an) : vitamine C, framboise, pissenlit, pomme Gommage mécanique (1 fois par semaine) : broyat de noyau, gomme arabique Masque crème selon les besoins (1 à 2 fois par semaine) : hydratant (collagène marin, acide lactique, urée), coup d'éclat (AHA, vitamine C), relaxant (lavande)	

☞ Conseils personnalisés :

- Ne pas utiliser de produits détergent ou alcoolisé sur la peau (savon)
- Bien protéger la peau du soleil
- concerver une bonne hygiène de vie et cutanée