

## La peau ridée, sénéscente

### Traitements esthétiques

<u>But :</u>	Lutter contre les signes du vieillissement, améliorer la circulation sanguine, stimuler les fonctions de la peau.	
<u>Fréquence :</u>	1 fois par semaine en cure puis 1 fois par mois en entretien	
<u>Soin :</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Démaquillage</b> : lait / crème + lotion sans alcool hydratante (mauve))</li> <li>• <b>Gommage</b> : mécanique (<i>gomme arabique</i>) ou chimique selon la sensibilité</li> <li>• <b>Vaporisation</b> : Lucas ch tiède (lotion hydratante)</li> <li>• <i>Extraction des comédons : si demandé</i></li> <li>• <b>Ionophorèse*</b> : gel anti-rides à base d'élastine+ utilisation de l'électrode boule au contour des yeux (prêle, ginseng, hammamélis)</li> <li>• <b>Ultrasons*</b></li> <li>• <b>Produits spécifique</b> : ampoule aqueuse collagène marin, application manuelle + <b>HF en étincelage indirect*</b> avec l'électrode saturatrice.</li>   <li>• <b>Modelage</b> : décontracter, relaxer, stimuler la circulation sanguine, prévention des rides Crème onctueuse à base d'huile d'argan régénérante et nourrissante, huile d'avocat.</li>   <li>• <b>Traitements des rides</b> : appareil à aspiration avec ventouse anti-rides (lissage et ponctuation) directement sur la crème de modelage.</li> <li>• <b>Masque</b> : masque crème anti-ride (gelée royale), ou feuille de collagène ou paraplastique à froid + <b>masque yeux</b></li> <li>• <b>crème de base</b> : protectrice, nourrissante, stimulante et anti-rides (<i>vitamine A,E, C</i>)</li>   <li><b>*appareils aux choix</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Effleurage</li> <li>➤ Pressions circulaires</li> <li>➤ Pressions pointées</li> <li>➤ Pincement Leroy-jacquet</li> <li>➤ Pincements antirides ++++++++</li> <li>➤ Foulage lissage</li> <li>➤ Battage</li> <li>➤ Yeux</li> <li>➤ Pressions veines</li> <li>➤ Ventousage</li> <li>➤ Vibrations</li> <li>➤ Effleurage (décontracter, calmer)</li> </ul>

### Produits conseillés :

- Lait/crème démaquillante matin et soir, sans alcool : mauve, guimauve
- Crème de jour protectrice anti-rides (vitamine E , ginseng)
- Crème de nuit régénérante (elastine, karité)
- Contour des yeux (crème ou sérum) + lèvres
- Sérum anti-rides 3 fois par an, en cure d'un mois sous la crème de jour et de nuit (oligo-élément, germe de blé, centella asiatica).
- Gommage (suivant le type de peau) et masque anti-rides raffermissant (bourgeon de hêtre, gelée royale) 1 fois par semaine