

La peau sensible

Traitement esthétiques

<u>But</u>	améliorer la circulation sanguine, décongestionner, apaiser, calmer les irritations, atténuer les rougeurs.	
<u>Fréquence</u>	1 fois par semaine en traitement jusqu'à amélioration, puis 1 fois par mois en entretien.	
<u>Soin</u>	<ul style="list-style-type: none">• Démaquillage : lait (doux, apaisant : tilleul, azulène, bleuet) + lotion sans alcool (azulène, marron d'inde...)• Gommage : chimique (enzymes keratolytique ex : papaïne)• Pulvérisation fraîche : lucas éloigné pour décongestionner, calmer les rougeurs+ lotion sans alcool, douce.• Ionophorèse* : gel peau sensible à l'arnica• Produit spécifique : ampoule décongestionnante, adoucissante, à base d'azulène, de bleuet, d'hamamélis. Pénétration manuelle en effleurages + HF électrode rouleau* en effluviations (gaz néon décongestionnant)• Modelage : décontracter, relaxer, détendre, apaiser, pas de manœuvre brusques. (lavande, guimauve, hamamélis) <p>Il faudra insister sur les manœuvres d'effleurages, douces.</p> <ul style="list-style-type: none">• Masque : crème (ou gel). Décongestionnant, rafraichissant. (aloé vera, calendula)• Pulvérisation fraîche : pulvérisateur froid avec lotion peau sensible camomille• Crème de base protectrice et désensibilisante. Camomille, azulène, marron d'inde <p>*Appareils aux choix</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ Effleurages➤ Pincements antirides si + 25 ans➤ Foulages lissages si + de 25 ans➤ Orbiculaire des yeux➤ Pression veines➤ Contention douce➤ Vibrations (décongestionnant)➤ Effleurage final

Produits conseillés :

- **Démaquillant** (matin et soir) selon le type de peau + lotion sans alcool (guimauve, violette)
- **Crème de jour** désensibilisante, protectrice, anti-pollution (réglisse)
- **Crème de nuit** réparatrice (lin brun, christophine, karité)
- **Sérum réparateur** (en cure d'un mois, matin et soir)
- **Contour des yeux** (baume ou gel)
- **Gommage chimique** doux
- **Masque apaisant** (santal, lavande) crème ou gel (rafraichissant)