

La peau sensible

Traitement esthétiques

<u>But</u>	améliorer la circulation sanguine, décongestionner, apaiser, calmer les irritations, atténuer les rougeurs.	
<u>Fréquence</u>	1 fois par semaine en traitement jusqu'à amélioration, puis 1 fois par mois en entretien.	
<u>Soin</u>	• Démaquillage : lait (doux, apaisant : tilleul, azulène, bleuet) + lotion sans alcool (azulène, marron d'inde...) • Gommage : chimique (enzymes keratolytique ex : papaïne) • Pulvérisation fraîche : lucas éloigné pour décongestionner, calmer les rougeurs+ lotion sans alcool, douce. • Ionophorèse* : gel peau sensible à l'arnica • Produit spécifique : ampoule décongestionnante, adoucissante, à base d'azulène, de bleuet, d'hamamélis. Pénétration manuelle en effleurages + HF électrode rouleau* en effluviations (gaz néon décongestionnant) • Modelage : décontracter, relaxer, détendre, apaiser, pas de manœuvre brusques. (lavande, guimauve, hamamélis) Il faudra insister sur les manœuvres d'effleurages, douces. • Masque : crème (ou gel). Décongestionnant, rafraichissant. (aloé vera, calendula) • Pulvérisation fraîche : pulvérisateur froid avec lotion peau sensible camomille • Crème de base protectrice et désensibilisante. Camomille, azulène, marron d'inde *Appareils aux choix	➤ Effleurages ➤ Pincements antirides si + 25 ans ➤ Foulages lissages si + de 25 ans ➤ Orbiculaire des yeux ➤ Pression veines ➤ Contention douce ➤ Vibrations (décongestionnant) ➤ Effleurage final

Produits conseillés :

- **Démaquillant** (matin et soir) selon le type de peau + lotion sans alcool (guimauve, violette)
- **Crème de jour** désensibilisante, protectrice, anti-pollution (réglisse)
- **Crème de nuit** réparatrice (lin brun, christophine, karité)
- **Sérum réparateur** (en cure d'un mois, matin et soir)
- **Contour des yeux** (baume ou gel)
- **Gommage chimique** doux
- **Masque apaisant** (santal, lavande) crème ou gel (rafraichissant)