

Le gommage des mains et des pieds

Objectif :

- **Nettoyer** en profondeur la surface cutanée
- **affiner** les zones encombrées de cellules cornées en excès (hyperkératinisées)
- favoriser la **penetration d'actifs**
- **adoucir** la peau
- **aténuer** les taches pigmentaires

MATERIELS NECESSAIRES

Matériels	Produits
<i>pinceau masque</i> <i>spatule</i> <i>coupelle</i> <i>poubelle</i> <i>serviettes</i> <i>bol</i> <i>éponges</i> <i>papier/drap d'examen</i> <i>consommable</i>	<i>antiseptique</i> <i>alcool</i> <i>gommages mécanique :</i> <i>à grains ou à gomme</i> 

TECHNIQUE

Le protocole sera identique pour les mains et les pieds

Le gommage peut s'effectuer seul ou en complément d'un soin des ongles. Dans ce cas on effectuera le gommage avant le trempage juste après le demaquillage des ongles, ou après le trempage.

L'application

déposer le produit en quantité suffisante dans une coupelle désinfecté
protéger le coussin manucurie avec un papier de non tissé afin de récupérer les particules de gommage.

- appliquer le gommage au pinceau sur **la face palmaire** en premier, puis sur **le dos des mains**, en prenant soin de partir du bout des doigts (**sans toucher les ongles**) vers le poignet, formant ainsi une sorte de **gant**.
- délimiter les contours afin d'avoir **une pose nette**.

la couche sera plutôt fine.

Un temps de pose est nécessaire pour le gommage mécanique à gomme ; pendant ce temps effectuez le travail des cuticules.



Le retrait

- effectuez des **petits mouvements circulaires ascendant** avec la pulpe de vos doigts en commençant par l'extrémité. Ne pas hésiter à utiliser la paume de vos mains au niveau du dessus de la main, plante des pieds et dessus du pied.
- après avoir éliminé un maximum de produit, retirez le papier et **rincer** soigneusement aux éponges avec de l'eau tiède puis **secher**.