

LE SHAMPOOING

Histoire

Le mot shampoing vient du mot "shampoo" d'origine indienne qui signifie "masser" apparu en 1762.

C'est un produit d'hygiène qui permet de laver les cheveux et le cuir chevelu.

La composition du premier shampoing était à base de savon noir et de cristaux de soude.

Aujourd'hui, il se compose d'une base lavante qui dissout le sébum, élimine les saletés et d'agents moussants.

Selon l'effet souhaité et la propriété du shampoing, différents additifs sont ajoutés comme des parfums, des colorants, des stabilisateurs de pH, des conservateurs, des huiles essentielles ou des agents hydratant et des actifs démêlants.

De nos jours, on le trouve généralement sous forme liquide, de crème, il est formulé à partir de substances tensio-actives de synthèse permettant de nettoyer la chevelure et éventuellement la traiter.

Le shampoing

Il a pour but:

- de nettoyer le cuir chevelu en éliminant les impuretés sans détruire les graisses naturelles du cheveu
- de préparer le cheveu avant d'autres services (permanente, brushing, mise en plie...)
- de restructurer le cheveu après une coloration, une décoloration, un défrisage...
- de traiter une affection du cuir chevelu ou des cheveux

Un bon shampoing doit être :

- doux pour les cheveux (ni desséchant, ni irritant)
- doux pour le cuir chevelu (ne pas provoquer d'irritations)
- doux pour les mains
- adapter à la nature et l'état des cheveux et du cuir chevelu
- avoir un pouvoir lavant sans être trop détergent
- produire une mousse stable et légère
- ne pas électriser les cheveux
- laisser les cheveux souples, brillants, facile à démêler
- se rincer facilement

Mode d'action : la détergence

Un détergent est un produit qui contient un agent lavant appelé tensio-actif, c'est l'élément de base de tous les détergents (c'est-à-dire : de tous produit capable de nettoyer une surface tel que sol, tissu, peau...).

Ces tensio-actifs sont des sulfates d'alcool gras à base d'huiles végétales naturelles et non pas les inconvénients du savon.

Avantages des tensio-actifs de synthèse :

- pas de réaction alcaline
- peu sensibles aux eaux dures
- ont un pouvoir moussant même à ph acide
- se rince facilement
- laissent les cheveux souples et brillants

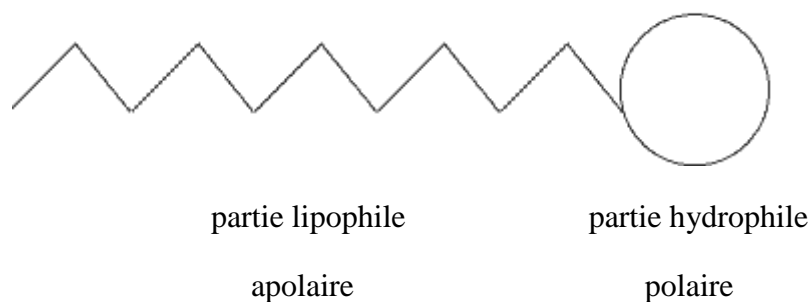
Composition :

Des composés organiques polaires qui contiennent dans leur molécule deux parties:

- 1 partie lipophile (qui se combine aux graisses) = partie apolaire
- 1 partie hydrophile (qui se combine à l'eau) = partie polaire

Qui sont capables de se combiner avec les graisses et les entraîner et de se combiner avec l'eau et d'être éliminer par le rinçage.

Schéma:



Propriétés des détergents:

Selon leur structure chimique, ils sont classés comme étant non ioniques, anioniques, cationiques et amphotères.

Ils permettent ainsi de solubiliser deux phases non miscibles, en interagissant avec l'une apolaire (lipophile donc hydrophobe) par sa partie hydrophobe et l'autre polaire par sa partie hydrophile.

Le shampoing permet de dissoudre les graisses et de nettoyer les cheveux.

Mécanisme :

C'est le tensio-actif contenu dans le shampoing qui lui confère son pouvoir détergent, il enlève aux cheveux sales :

- les sécrétions normales de la peau (sébum, sueur) qui les rendent gras et poisseux
- les poussières de l'environnement qui les rendent terne
- les résidus de produits cosmétiques (gel, laque...) qui les rendent collant et désagréable au toucher

Laver un cheveu consiste à le débarrasser de toutes ses matières qui l'enrobent.

Les fonctions des tensio-actifs

Ils sont souvent dénommés selon leur fonction :

Détergent : les détergent sont des composés chimiques, généralement issu de pétrole qui les rend capables d'enlever les salissures. La détertion est un élément d'hygiène fondamentale, puisqu'il permet d'éliminer une grande partie des bactéries.

Mouillant : correspond à l'étalement du liquide sur le solide. En diminuant la tension superficielle, il permet un plus grand étalement du liquide, il est capable d'imprégner au maximum une surface.

Emulsionnant : permet de mélanger deux liquides non miscibles (qui ne sont pas soluble l'un dans l'autre). Un des liquides est dispersé dans le second sous formes de petites gouttelettes. Chaque gouttelette reste emprisonnée au sein d'une couronne de molécules de tensio-actifs liées aux molécules de l'eau par leur partie hydrophile. Les globules de graisses sont isolés les uns aux autres et obligés de rester dans l'eau.

Moussant : c'est la dispersion d'un volume important de gaz dans un faible volume de liquide, nécessite la présence d'agents tensio-actifs qui s'absorbent à l'interface eau-air.

Dispersant : permet de fixer les particules hydrophobes, contenus dans une solution hydrophile, ce qui permet de créer une dispersion. Ces agents préviennent la floculation des particules.

Les différents tensio-actifs

On distingue quatre types regroupés selon la nature de la partie hydrophile :

Anioniques : leur partie hydrophile est chargée négativement. Ils libèrent une charge négative (anion) en solution aqueuse. Ils ont une balance HLB (hydrophile/lipophile) élevée (8 à 18) car ils ont une tendance hydrophile marquée. Ils orientent l'émulsion dans le sens H-E (huile-eau). Ils ont une bonne qualité détergente.



Si $HLB > 18$ = détergent.

Ne sont pas compatibles avec les tensio-actifs cationiques.

Cationiques : leur partie hydrophile est chargée positivement. Ils libèrent une charge positive (cation) en solution aqueuse. Ils ont les propriétés bactériostatiques et émulsionnantes. Ils ont une affinité avec la kératine de la peau ou des cheveux (car chargé négativement), ils se combinent pour former un film lisse. On les utilise dans les après shampoings, les antipelliculaires, dans certains colorants. Ils sont à l'origine des shampoings à pH acide.

Amphotères : leur partie hydrophile comporte une charge positive et une charge négative donc la charge globale est nulle. Selon le pH du milieu où ils se trouvent, ils libèrent un ion positif ou négatif. En pH alcalin, ils se comportent comme des anioniques tandis qu'en pH acide ils se comportent comme des cationiques. Moins agressifs que les anioniques, ils sont recommandés pour les peaux fragiles. Ils ont les propriétés intermédiaires à celle des anioniques et des cationiques.

Non ioniques : ils ne comportent aucune charge nette. On dit qu'ils comptent parmi les meilleurs détergents. C'est le Tween ou l'Ester de sorbitan mais aussi parfois des Esters de saccharose. ces esters de sucre sont constitués d'un groupement d'osidique hydrophile ou d'une chaîne grasse hydrophile, ils ont plusieurs avantages car les matières premières sont peu coûteuses et renouvelables. Biodégradables complètement, sans aucune toxicité, ni caractère irritant et non pas de goût ou d'odeur.

Les différents types de shampooings

Shampooing simple, normal ou neutre (shampooing d'hygiène): utilisé pour l'entretien courant des cheveux naturels, en bon état et sans problème. On l'utilise également avant une permanente pour les cheveux très sales. Il a un pH neutre et convient pour des services simples (brushing, mise en plie...).

Shampooing spécifique ou supérieur (démêlant, adoucissant, volumateur) : adapté à la nature, à l'état ou au degré de sensibilisation des cheveux. On l'utilise pour les cheveux fins, colorés, ternes... De pH neutre, il contient des agents embellisseurs dont la nature et la qualité est adapté à chaque type ou problème de cheveu.

Shampooing traitant (antiseborréique, antichute, antipelliculaire) : il empêche ou retarde l'apparition ou l'aggravation de certaines affections du cuir chevelu ou des cheveux. On l'utilise pour les cheveux secs, gras, avec des pellicules, chute de cheveu.

Shampooing technique (pré-permanente, post-coloration) : utilisé uniquement le jour d'une opération technique après une coloration ou avant une permanente. Les post-colorations ont un pH acide, et permettent de redonner un pH équilibré. Les pré-permanentes préparent le cheveu à recevoir une solution réductrice, ont un pH neutre. On peut aussi l'utiliser avant le brushing car ils sont antistatiques, facilitent le démêlage, le brossage et le coiffage.

Les différents types de cheveux et les shampooings adaptés

Il est important de connaître le type de cheveu afin de lui proposer le shampooing adapté.

Il existe 3 principaux types de cheveu :

Normaux : ils sont brillants, doux au toucher, se démêle et se coiffe facilement. Il faut un shampooing, simple, neutre, normal.

Secs : son cuir chevelu est fragilisé par le manque ou l'insuffisance de sébum (hypo séborrhée) ce qui favorise les irritations, ils doivent être nourris. Un cheveu fins à besoin de protéines, un cheveu épais à besoin d'être réhydraté. On peut également conseiller des crèmes avant shampooing à bases d'huiles végétales et de collagène qui nourrissent le cheveu sans le graisser, ni alourdir la surface.

Gras : la sensation de cheveux gras (séborrhée) apparaît dès le 3ème jour après le shampooing. Le cheveu est mou, lourd, difficile à coiffer, il peut entraîner la formation de pellicules ou de démangeaisons. Il faut éviter le massage du cuir chevelu, l'eau trop chaude, plusieurs lavages successifs et le séchoir à température trop élevé. Les produits proposés doivent être impérativement ultra doux et de pH neutre. Il existe également des shampooings pour cheveux gras. Les masques à base de tannin s'accrochent au cheveu, le tonifie et absorbe le sébum, c'est le meilleur remède local pour lutter contre les cheveux gras.

Composition des shampooings

Composants	Nature	Rôle	Simple	Supérieur	traitant
agents lavants	mélange de tensio-actifs (les sulfates d'alcools gras sont les plus utilisés)	Eliminer le sébum, les poussières... grâce à leurs propriétés mouillantes, moussantes, émulsionnantes et dispersantes	X	X	X
stabilisateurs et adoucisseurs de mousse	amide d'acides gras	pour donner une mousse dense, crémeuse, onctueuse, stable	X	X	X
agents embellissants	agents hydratants, protéines, vitamines, alcool gras, corps gras, ammoniums quaternaires, polymères cationiques diméthicones	en fonction du besoin pour hydrater, lisser, refermer les pointes, antistatique, fortifier et tonifier, rendre doux, soyeux, brillant, faciliter le démêlage et le coiffage du cheveu	X	X X X	X X
épaississants	chlorure ou sulfate d'ammonium, gommes naturelles, dérivés de la cellulose...	pour régler et maintenir une certaine viscosité	X	X	X
régulateur de pH		pour régler et maintenir le pH désiré	X	X	X
séquestrants	EDTA	pour complexer les ions calcium et magnésium de l'eau de rinçage afin d'éviter les effets indésirables	X	X	X
conservateurs	colorants, parfums, opacifiants, nacrants, stabilisateurs	pour donner un aspect attirant au shampooing et rendre son utilisation agréable	X	X X	X
agents cosmétiques	agents antimicrobiens	pour éviter la fermentation et le développement de germes	X	X	X
agents traitants	antipelliculaires, anti séborrhéiques, antiparasitaires...	pour traiter une affection			X X

Mentions obligatoires sur l'étiquette d'un shampoing

1 Shampoing Antipelliculaire

dénomination du produit

Cheveux Gras

Le shampoing Soins Antipelliculaire Dia enrichi au climbazole et extrait du lemon-grass a été spécialement conçu pour éliminer durablement les pellicules et retarder le regrainage des cheveux tout en apaisant le cuir chevelu.

Résultat :
Vos cheveux sont en pleine santé, doux et brillants, débarrassés des pellicules. Votre cuir chevelu est apaisé. Sa base lavante extrêmement douce respecte la fibre capillaire.

7 **MODE D'EMPLOI :**
Appliquer sur cheveux mouillés. Masser en douceur. Laisser agir quelques instants. Rincer abondamment avec de l'eau claire.

mode d'emploi ou précaution d'emploi

3 **INGRÉDIENTS :**
Aqua, Sodium Laureth Sulfate, Cocamidopropyl Betaine, PEG-4 Rapeseedamide, Cetearyl Alcohol, Dimethicone, Glycol Distearate, Parfum, Disodium Ricinoleamido MEA-Sulfosuccinate, Climbazole, Cymbopogon Citratus Extract, Piroctone Olamine, Polyglyceryl-3 Caprylate, Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride, Polyquaternium-7, Propylene Glycol, Cocamide MEA, Ammonium Chloride, Sodium Chloride, Citric Acid, Sodium Formate, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Phenoxyethanol, Methylparaben, Linalool, Hexyl Cinnamal.

composition du produit

5 **Fabriqué en U.E.** Distribué par Ed. Service Consommateurs BP 205 94405 Vitry S/Seine Cedex www.magasins-ed.com

4 **raison sociale (nom, adresse du distributeur ou producteur)**

8 le numéro de lot figurant sur l'emballage

n° lot de fabrication

2 300 ml e

6 12M

quantité (poids, volume)

date limite de vente ou de consommation

Technique du shampoing

1. Les opérations préliminaires:

a. Examen des cheveux et du cuir chevelu

Cuir chevelu	Les cheveux	
Etat	Nature	Etat
Normal, sain Gras Pelliculeux Porteur d'affections Porteur d'eczéma Rougeurs Irritations	Normal, sain Gras Secs Durs ou mou Brillants ou ternes Porteurs d'anomalies	Naturels Décolorés Colorés Décapés Méchés Permanentés Défrisés

b. Choix du produit







En fonction de l'analyse précédente, le shampoing sera adapté à chaque cas.

c. Le brossage

Il est nécessaire pour défaire le crêpage, éliminer les cheveux tombés ou détachés du cuir chevelu et d'éliminer les résidus de gel, laque...

Lorsque les cheveux sont longs, il faut commencer le brossage par les pointes et terminer avec le peigne, mèche par mèche.

2. Application

<p>1</p>  <p>Vérifier la température de l'eau au creux de votre poignet et demander à la cliente si elle lui convient. Mouillez abondamment les cheveux avec la douchette, ne pas oublier le bas de nuque et de protéger le visage avec la main libre.</p>	<p>2</p>  <p>Ne pas appliquez directement le shampooing sur la tête mais en mettre une noisette au creux de la main et bien la répartir sur l'ensemble de la chevelure en ajoutant de l'eau pour le faire mousser.</p>	<p>3</p>  <p>Une fois les cheveux bien imprégnés de shampooing, massez le cuir chevelu en effectuant des mouvements circulaires avec l'extrémité des doigts (sans frotter, ni griffer), en travaillant toutes les zones : dessus de tête, côtés, bordures et nuque. Ne lavez que le cuir chevelu. Les deux mains doivent travailler simultanément pour éviter de secouer la cliente.</p>
<p>4</p>  <p>Rincez abondamment à l'eau claire afin d'éliminer les résidus de produits tout en protégeant le visage et les oreilles avec la main libre.</p>	<p>5</p>  <p>Le premier rinçage terminé, faites le deuxième shampooing. Bien faire mousser et le rincer abondamment en commençant par la nuque.</p>	<p>6</p>  <p>Le rinçage terminé, essorez et démêlez la chevelure en commençant par la nuque, sans tirez les cheveux (au besoin utilisez un démêlant). Enveloppez la chevelure dans une serviette sèche (faire un turban).</p>

Un shampooing s'utilise environ tous les 2-3 jours pour ne pas agresser le cuir chevelu.

NB: les cheveux gras peuvent être lavés plus souvent.