

Exercice 1 (4 points)

Matériel et produits nécessaires à la réalisation d'une épilation à la cire jetable sans bandes :

Tableau 1

MATÉRIEL	PRODUITS ET CONSOMMABLES
Appareil chauffe cire	Coton
Spatule	Mouchoir
Paire de ciseaux	Rouleau de papier d'examen
Pince à épiler	Cire jetable
Coupelle	Alcool à 70°C ou lotion désinfectante
	Talc
	Lait, crème ou huile pré et/ou post épilatoire

Exercice 2 (8 points)

Déroulement complet d'une épilation des aisselles à la cire jetable sans bandes :

- Faire fondre la cire et protéger le lit d'un papier de protection ;
- Installer le modèle confortablement sur le dos et en sous vêtements, sur le lit d'épilation ;
- Demander au modèle de croiser ses mains sous sa tête ;
- Se laver et se désinfecter les mains, désinfecter tout le petit matériel ;
- Protéger les sous vêtements avec des mouchoirs en papier ;
- Désinfecter les aisselles à l'aide d'un coton imprégné de lotion antiseptique et sécher ;
- Talquer les aisselles ;
- Tester la température de la cire sur soi puis sur le modèle ;
- Mettre le gant jetable sur la main qui va tenir les tissus et réaliser l'appui après l'arrachage de la bande de cire ;
- Démarrer l'épilation sur l'aisselle la plus éloignée et au niveau de la partie supérieure et travailler sur les 2 aisselles en symétrie ;
- Avec une spatule abaisse langue, prélever une noix de cire et appliquer dans le sens de pousse de poil en réalisant un bourrelet et en tendant bien les tissus avec l'autre main ;
- Appliquer ensuite la cire sur l'aisselle la plus proche ;
- Commencer l'arrachage de l'aisselle la plus éloignée puis de l'aisselle la plus proche (première bande appliquée = première bande retirée) ;
- Décoller le bourrelet en un seul geste puis arracher la bande d'un coup sec, parallèlement à la peau et dans le sens contraire du poil en maintenant les tissus. Tout de suite après, réaliser un appui avec la main protégée par le gant pour apaiser la sensation de douleur ;
- Continuer l'arrachage sur l'aisselle la plus proche en suivant le même procédé ;
- Procéder maintenant à l'épilation des aisselles mais partie inférieure ;
- Désinfecter la partie épilée avec un coton imprégné de lotion antiseptique, sécher avec un mouchoir en papier ;
- Vérifier qu'il ne reste aucun poil. S'il reste quelques poils, les retirer à la pince à épiler préalablement désinfectée ;
- Appliquer du talc avec un coton ;
- Retirer les protections des sous-vêtements puis retirer son gant ;
- La cliente peut se rhabiller.

Exercice 3 (8 points)

Étapes d'une teinture de cils ainsi que produits et matériels utilisés :

Tableau 2

ÉTAPES	PRODUITS ET MATÉRIEL
Installer le modèle	Rouleau de papier de protection
Démaquiller les yeux	Coton et lotion démaquillante pour les yeux
Appliquer une crème grasse pour protéger les paupières inférieures	Pinceau, coupelle et crème grasse
Protéger les paupières inférieures	Coton prédécoupé ou feuillet de protection
Appliquer une crème grasse pour protéger les paupières supérieures	Pinceau, coupelle et crème grasse
Réaliser le mélange teinture + eau oxygénée	Coupelle, petit pinceau, teinture et eau oxygénée
Appliquer la teinture sur les cils	Petit pinceau et mélange de teinture
Laisser poser 10 à 15 min	
Rincer la teinture	Coton humidifié
Sécher le contour des yeux	Mouchoir en papier