

# Les produits de gommage

**But :** Eliminer les cellules mortes, affiner et lisser le grain de peau.

**Composition :** Gomme polyvinylique, poudre de noyau, sel marin (sel fin ou fleur de sel) , cristaux de sucre, auxquels sont ajoutés des oligo-éléments, des huiles essentielles, des huiles végétales, des extraits de fruits (abricots, pépins de raisin , citron, papaye etc...)

Pour les peaux sensibles, préférer une émulsion crémeuse à base d'acides de fruits.

Définition : Ce sont des préparations cosmétiques qui accélèrent la desquamation naturelle des cellules cornées ou cornéocytes et stimulent couchent profondes de l'épiderme. On les trouve sous forme de lotion, gel, crème, poudre ou granules à dissoudre dans une lotion appropriée. Les produits de gommage ont deux types d'action qui conditionnent leur composition.

## 1. Une action mécanique ou abrasive

Ils agissent par frottement.

Composition :

- Poudre de noyaux finement pulvérisés ;
- Pierre ponce finement pulvérisés ;
- Gomme polyvinylique qui gomme la peau en éliminant les cellules résiduelles de la couche cornées ;
- Microbilles de cire polyéthylène
- Microcristaux d'oxyde d'aluminium (effet de micro-dermabrasion).

## 2. Une action chimique ou lytique

Ils agissent en détruisant la kératine des cornéocytes de surface.

**Composition :**

- Pepsine, papaïne, pancréatine, qui sont des enzymes kératolytiques ;
- Acide salicylique

**Indications :**

Les produits de gommage peuvent être utilisés sur des peaux grasses, sur la partie médiane des peaux dites « mixtes » et sur les peaux sénescents. On les utilise de plus en plus sur le corps : décolleté, dos, bras, jambes, pieds et mains.

**Contre – Indications :**

Ils sont contre – indiqués sur les peaux fragiles, irritables, ayant des problèmes vasculaires.