

### 1) Ponçements des rides



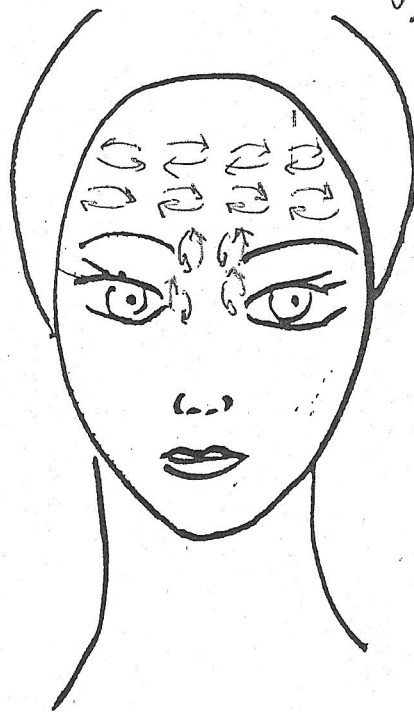
Petits ponçements réalisés à l'aide du pouce et de l'index

- Cou
- Sillon N. 6
- patte d'oe
- Pyramidal
- Frontal

Revenir en lissage.

11. anti rides

### 2) Torsion des rides



Petits mouvements alternés entre pouce et index

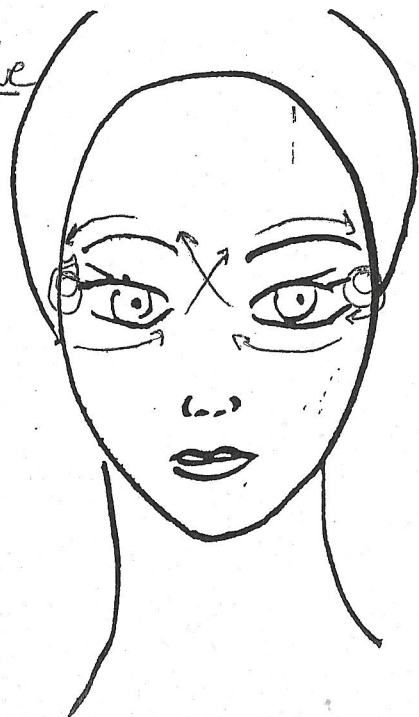
- pyramidal
- frontal

11. anti rides

### 3) Ecrasement de la patte d'oe

Lissage des orbiculaires avec rotation sur la patte d'oe

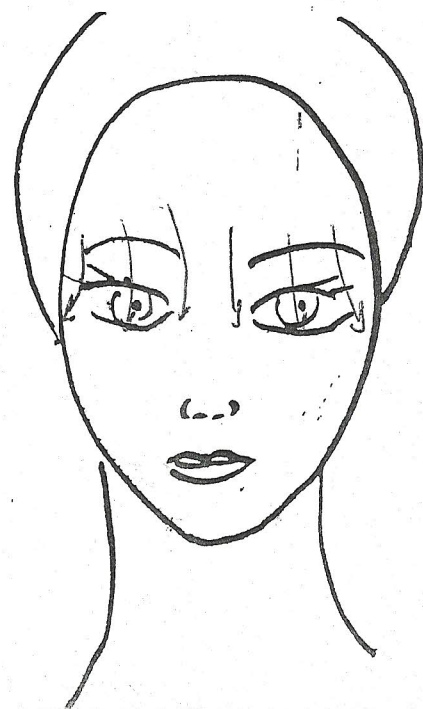
Mouvement en 8



11. anti-rides

### 4) Lissage de la patte d'oe

Doigts verticaux lissent simultanément les yeux + patte d'oe



11. anti-rides