

MANUCURIE

1/ Produits nécessaires à la pratique de la manucurie et à la beauté des mains

PRODUITS	MATERIEL	LINGE
<ol style="list-style-type: none">1. Savon liquide2. Alcool, antiseptique3. Dissolvant4. Gommage mains5. Galet émollient6. Gel ou eau émolliente7. Huile fortifiante8. Masque mains et ongles9. Crème de modelage mains10. Base de vernis11. Vernis12. Cotons, mouchoirs, essuie-mains, papier de protection	<ol style="list-style-type: none">1. Coupelles2. Bâtonnets de buis3. Limes4. Bol à manucurie5. Spatules blanches6. Pinceau masque (mains)7. Pied de biche8. Pince à envies9. Eponges végétales10. Sachet plastique ou cellophane11. Polissoirs	<ol style="list-style-type: none">1. Housse protectrice lit2. Grande serviette de bain3. 3 petites serviettes4. Coussin à manucurie avec housse

2/ Déroulement de la manucurie

- Nettoyage et installation de la cliente

Tout le matériel doit être aseptisé et désinfecté, ainsi que vos mains lavées après installation de la cliente.

- Examen des mains de la cliente

Si votre cliente présente une anomalie cutanée ou sur les ongles, aucun soin n'est possible.

- Asepsie des mains de la cliente

- Démaquillage de la main droite

1. Découper des carrés de coton de la grandeur des ongles
2. Dans une coupelle, transvider du dissolvant
3. Y ajouter les carrés de coton pour les imbiber de dissolvant
4. Placer les carrés sur les 5 ongles de la cliente
5. Prendre un mouchoir de papier blanc et l'entourer soigneusement autour de vos doigts
6. Soutenir la main de la cliente avec la main gauche
7. Oter les carrés de coton avec la main droite en effectuant une légère pression sur l'ongle tout en tirant vers soi
8. Jeter les cotons à chaque fois afin d'éviter d'étaler le vernis sur les autres doigts
9. Parfaire le démaquillage à l'aide d'un bâtonnet de buis préalablement entouré de coton et imbibé de dissolvant.

- Limer les ongles de la main droite

Il faut éviter de couper les ongles car cela les fragilise. Limage avec une lime émeri, toujours dans le même sens, sans brutalité.

- Gommage de la main droite (pas dans une manucurie simple mais dans un soin des mains)

Prélever le gommage avec une spatule et le mettre dans une coupelle. Appliquer avec un pinceau masque sur la face palmaire de la main puis tourner la main de la cliente et l'appliquer sur la face dorsale, sans oublier les espaces interdigitaux. Laisser agir et procéder au gommage par légers mouvements circulaires. Eliminer toute trace avec de l'eau et deux éponges végétales. Le gommage permet d'éliminer les cornéocytes de surface, de stimuler le renouvellement cellulaire et de favoriser la pénétration des actifs suivants.

- Trempage des ongles de la main droite

Remplir le bol d'eau tiède afin de ramollir la cuticule et de faciliter le nettoyage de l'ongle. Mettre un galet effervescent.

- Procéder jusqu'au gommage pour la main gauche pendant le trempage de la main droite.
- Sortir la main droite de l'eau et procéder au trempage de la main gauche
- Dépolir l'ongle avec un polissoir
- Repoussage de la cuticule de la main droite

Prendre un bâtonnet de buis enroulé de coton et imbibé d'eau émouillante. Débarrasser l'ongle de ses petites peaux et repousser la cuticule par mouvements circulaires doux. Changer de coton pour chaque ongle. Parfaire l'arrondi de la cuticule grâce au pied de biche.

- Sécher les ongles et couper les envies en prenant soin de désinfecter à chaque fois la pince à envie.
- Appliquer l'huile fortifiante sur les ongles et effectuer des mouvements circulaires en insistant sur la lunule.
- Idem sur la main gauche
- Faire le modelage de la main droite puis de la main gauche. (Durée environ 15mn pour les 2 mains)
- Masque sur les 2 mains (seulement en soin beauté des mains)

Prélever le masque avec une spatule et le mettre dans une coupelle. Prendre un papier cellophane ou un sachet plastique spécial manucurie. Poser la main dans le plastique, appliquer le produit avec un pinceau à masque sur la face palmaire puis dorsale, espaces interdigitaux et ongles. Refermer le

plastique puis enrouler les mains dans une petite serviette ou une moufle en éponge. Temps de pause 10 à 15mn. Rincer avec l'eau et 2 éponges végétales.

- Appliquer une crème sur les deux mains
- Passer un produit dégraissant sur les ongles
- Appliquer la base de vernis puis le vernis ou faire la pose de faux ongles.
- Nettoyer, désinfecter et stériliser le matériel.

3/ Soins des mains à la paraffine

La paraffine facilite l'élimination des toxines par sudation naturelle, la peau est revitalisée. Ce soin permet également de reposer et décontracter les mains présentant des problèmes articulaires.

L'appareil destiné à faire chauffer la paraffine doit être mis en marche au minimum 3 heures avant le soin pour permettre une fonte en douceur.

Procéder de la même façon qu'un soin classique jusqu'au modelage des mains sans le trempage mais avec le gommage.

- Poser la main sur un papier cellophane
- Prendre de la paraffine dans un bol souple et faire un test de chaleur sur votre poignet (elle doit être chaude mais pas brûlante).
- Appliquer la paraffine en couche épaisse et régulière sur la face palmaire, plantaire puis doigts et espaces interdigitaux et ongles jusqu'au poignet avec un pinceau spécial.
- Entourer les mains dans le plastique puis dans une serviette pendant 10 à 15 mn.
- Passer le pinceau sous l'eau chaude et le désinfecter.
- Retirer le plastique en tirant vers soi.
- Appliquer une crème pour les mains et un produit dégraissant pour ongles.
- Appliquer la base de vernis puis le vernis ou faire la pose de faux ongles.
- Nettoyer, désinfecter et stériliser le matériel.