


Le masque des mains et des pieds

Objectif :

- hydrater
- nourrir
- estomper les taches pigmentaires
- apporter souplesse et confort
- lutter contre les signes du vieillissement

MATERIELS NECESSAIRES

Matériels	Produits
<i>pinceau masque</i> <i>spatule</i> <i>coupelle</i> <i>poubelle</i> <i>serviettes</i> <i>bol</i> <i>éponges</i> <i>papier/drap d'examen</i> <i>consommable</i>	<i>antiseptique</i> <i>alcool</i> <i>masque creme</i> 

TECHNIQUE

Le protocole sera identique pour les mains et les pieds

Le masque peut s'effectuer en complément d'un soin des ongles. Dans ce cas on effectuera le masque à la fin du soin, après le modelage.

L'application

déposer le produit en quantité suffisante dans une coupelle désinfecté
protéger le coussin manucurie avec un papier de non tissé.

1. appliquer le masque au pinceau sur **le dos des mains uniquement (pour l'examen)** possibilité de l'appliquer sur la face palmaire ou plantaire, en prenant soin de partir du bout des doigts (**sans toucher les ongles**) vers le poignet, formant ainsi une sorte de **gant**.
2. délimiter les contours afin d'avoir **une pose nette**.



la couche sera épaisse.

Un temps de pose est nécessaire : environ 5 min, le temps de poser la base si besoin.

Le retrait

1. **éliminer un maximum de produit** avec une **spatule** en effectuant des mouvements ascendants.
2. **rincer** soigneusement aux **éponges** avec de l'eau tiède puis **secher**.
3. **dégraisser** les ongles avec du dissolvant puis poursuivre avec la pose de vernis