

MASSAGE RELAXANT AUX HUILES

1



La formation s'adresse à tous les professionnels qui dans le cadre de leurs compétences, trouveront, pour les uns, un outil de travail de base, pour les autres, une aide complémentaire à leur fonction afin d'améliorer la prise en charge.

Le toucher s'applique à tous les stades de la vie, auprès de l'ensemble des publics : nourrisson, enfants, adolescents, adultes, personnes âgées. Il apporte une réponse à toutes les situations ou états : maternité, handicap, dépendance, fin de vie (prendre une main) mais aussi développement moteur et sensoriel, soin, remise en forme, mieux-être, jeux éducatifs et thérapeutiques.

Les stagiaires découvriront les étapes fondamentales du massage par l'apprentissage de diverses techniques, adaptées aux besoins individuels et aux divers contextes (institut, domicile, établissement, cabinet).

En dehors de toute utilisation médicale, le massage permet de débloquer les tensions physiques et psychiques.

FORMATEUR Sylvette GUEDJ - Formateur référent

- APF Hérault, Art thérapie, Massage empathique® - Massage assis
- FNADEPA, Toucher empathique®
- AGEFOS PME IDF, Stimulation des capacités des personnes dépendantes

Art-thérapeute, Praticienne en techniques psycho-corporelles, master spécialiste en sophrologie Caycédiennne. Formée à la sophrologie ludique, à la danse thérapie, au drainage lymphatique-esthétique, massage bébé, femme enceinte, assis, ayurvédique, auteur de la méthode « massage empathique® » dont elle a déposé le titre. Concepteur depuis plus de 20 ans de programmes pédagogiques adaptés aux diverses structures et projets spécifiques d'établissements.

* les techniques de massage enseignées durant ce stage s'inscrivent dans un cadre précis de détente, de confort et de soin relationnel. Elles ne viennent en aucun cas concurrencer les pratiques des spécialistes paramédicaux de la rééducation fonctionnelles.

PUBLIC Cette formation est destinée à toutes les personnes travaillant dans le champ de l'accompagnement, des secteurs des services à la personne, de la santé, du social, de l'éducatif, de l'esthétique, remise en forme et mieux-être

OBJECTIFS

- Acquérir et maîtriser les fondamentaux du massage relaxant
- Accompagner la personne vers la détente, l'apaisement, le lâcher prise
- Savoir adapter sa technique aux besoins spécifiques de chacun (enfant, adolescent, femme/homme, personne âgée, handicapée, femme enceinte) et aux conditions matérielles (lit, fauteuil, table, chaise)
- Savoir aborder les zones douloureuses, gérer une séance et l'expression des ressentis
- Les stratégies de défense du corps, les résistances au toucher : comment installer la confiance
- Les différentes formes du toucher : Quelles approches ? Pour quelles personnes ?
- Importance de la relation : communication, empathie, juste distance

CONTENU

- Intégrer différentes techniques de toucher : modelage, effleurage, pétrissage, frictions, mobilisations douces ... avec ou sans huile
- Adapter son toucher aux différentes parties du corps et à sa globalité : mains, pieds, tête, nuque, visage, dos, buste, jambes
- Réhabiliter le toucher auprès des personnes dont la relation au corps est chargée d'ambiguïté et de craintes (quête ou refus d'être touché, représentation négative de son image corporelle)
- Gérer les diverses formes d'expression des ressentis
- Les limites du praticien dans la relation au corps : l'attraction, la répulsion
- Développer la conscience du schéma corporel
- La relation : quel cadre ? Quel positionnement ?
- Identifier son niveau de disponibilité physique, psychique et émotionnel et apprendre à relâcher ses propres tensions avant la séance
- Les postures pour éviter la fatigue
- Les conditions matérielles : musique, cadre, température, durée - Gestion d'une séance
- Analyse de situations professionnelles, études de cas - Indications, contre-indications

METHODE PEDAGOGIQUE

Pédagogie active - Exposés concrets, démonstrations et expérimentations

Travail en binôme afin d'optimiser la pratique - Apports théoriques et support pédagogique

DUREE

MONTPELLIER: Du 2 au 6 décembre 2013-Du 3 au 7 février 2014-Du 22 au 26 septembre 2014

PARIS : Du 9 au 13 septembre 2013 – Du 20 au 24 janvier 2014 – Du 8 au 12 septembre 2014

TARIF

2013 : 980 €/session et 2014 : 1 100 €/session (220 € /jour) – Etablissement/Entreprise
680 € par session de 5 jours (136 € /jour) – Inscription individuelle