

La ponceuse est un instrument très utile pour une prothésiste, mais mal utilisée, elle est dangereuse. Voici quelques explications qui seront, je l'espère, utiles pour vous tous. Il existe plusieurs modèles de ponceuses, selon votre budget et l'usage que vous voulez en faire. L'essentiel est de bien choisir. En voici quelques unes mais la liste est bien trop importante pour toutes les mettre.



Il faut surtout retenir de ne jamais poncer un ongle naturel sous peine d'abimer la plaque, vous pouvez juste utiliser certains embouts, à petite vitesse, pour la préparation de l'ongle et des cuticules (description ci après) Concernant la vitesse, il n'est pas nécessaire que votre ponceuse soit « rapide » car vous risquez les échauffements, ce qu'il faut c'est qu'elle soit puissante mais que vous puissiez régler la vitesse et l'adapter à l'usage que vous en faites.

Surtout pour la résine qui est plus difficile à limer, si vous ne la faites pas dissoudre (pour un remplissage par exemple).

Les ponceuses manucure ont quasi toujours un réglage de vitesse, manuel ou à pédale, certaines ponceuses ont un aspirateur intégré, elles ont un bouton permettant de faire tourner dans un sens et dans l'autre, très utile si vous approchez des cuticules, car vous risquez moins d'arracher vos peaux en faisant tourner le mandrin pour qu'il ne soulève pas les cuticules. Mais aussi utile en fonction de droitier ou gaucher.

Voici les principaux embouts et leur utilité :



[Mandrin](#)

Embout de ponceuse servant à mettre divers manchons dont le grain varie selon l'usage qu'on veut en faire.



Attention, ne jamais utiliser sur les ongles naturels au risque de blesser la plaque



[Petits manchons pour mandrin](#)

Existent en trois tailles (le plus souvent) petit, moyen et gros grain.

Plus vous êtes loin de l'ongle naturel, plus le grain est gros, plus vous vous rapprochez, plus le grain sera fin. A savoir qu'un grain de 180 est fin, 120 moyen et 80 gros.

[Embout conique - Diamant](#)



- pour éliminer les peaux mortes
- le lissage des imperfections de l'ongle naturel
- le nettoyage du dessous de l'ongle
- l'élimination de résidus de colle

Embout conique - Métal dur



- Pour le limage de la surface du gel
 - de la démarcation de la capsule
 - près des contours
- du dessous de l'ongle

Embout cylindrique - Titan



- Cet embout est parfait pour
- le limage de la démarcation de la capsule
 - matifier et raccourcir la capsule.

Embout pointu - Saphir



- Pour le limage des contours difficilement accessible

Embouts cylindrique arrondi - Métal dur



- Pour les gros travaux de limages du gel et le remplissage

Petit Embout conique - Diamant



- Pour le limage des contours difficilement accessibles ainsi que pour l'élimination de résidus tel que la colle. S'adapte aussi pour le nettoyage de dessous de l'ongle



Petit Embout conique - carbide

Pour le limage des contours difficilement accessibles ainsi que pour l'élimination de résidus tel que la colle. S'adapte aussi pour le nettoyage de dessous de l'ongle



Petit Embout cylindrique ou évasé

Pour les gros travaux de limages du gel et le remplissage



Petit Embout pour pédicure, et ponçage sous l'ongle