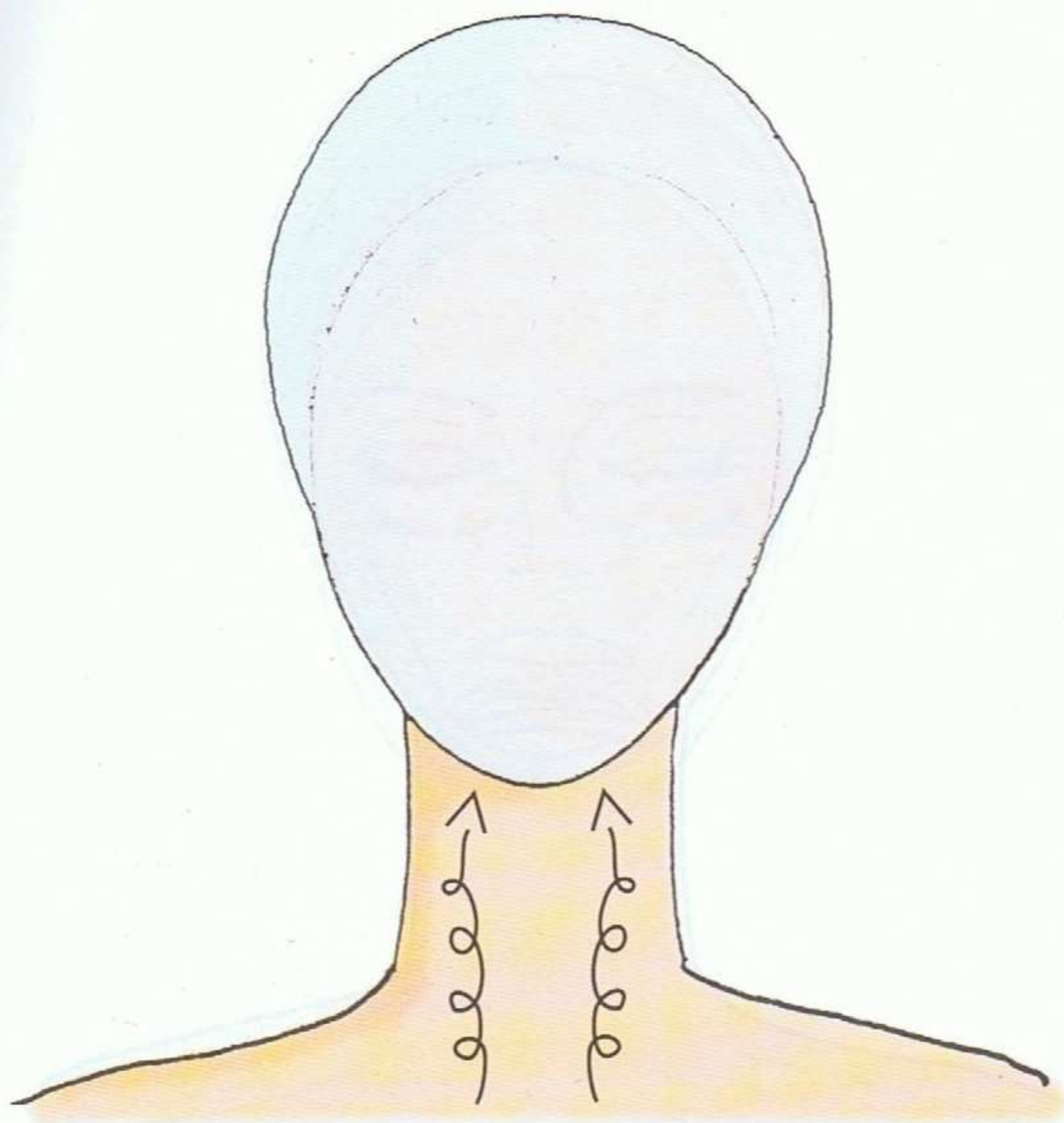




Etirement de la nuque



Le bout des deux mains effectue une rotation dans la nuque de part et d'autre des vertèbres.
La manoeuvre s'effectue des épaules vers le cuir chevelu, la paume des mains étant dirigée vers le haut.
Les mains se replacent toujours l'une après l'autre pour garder le contact avec le modèle.