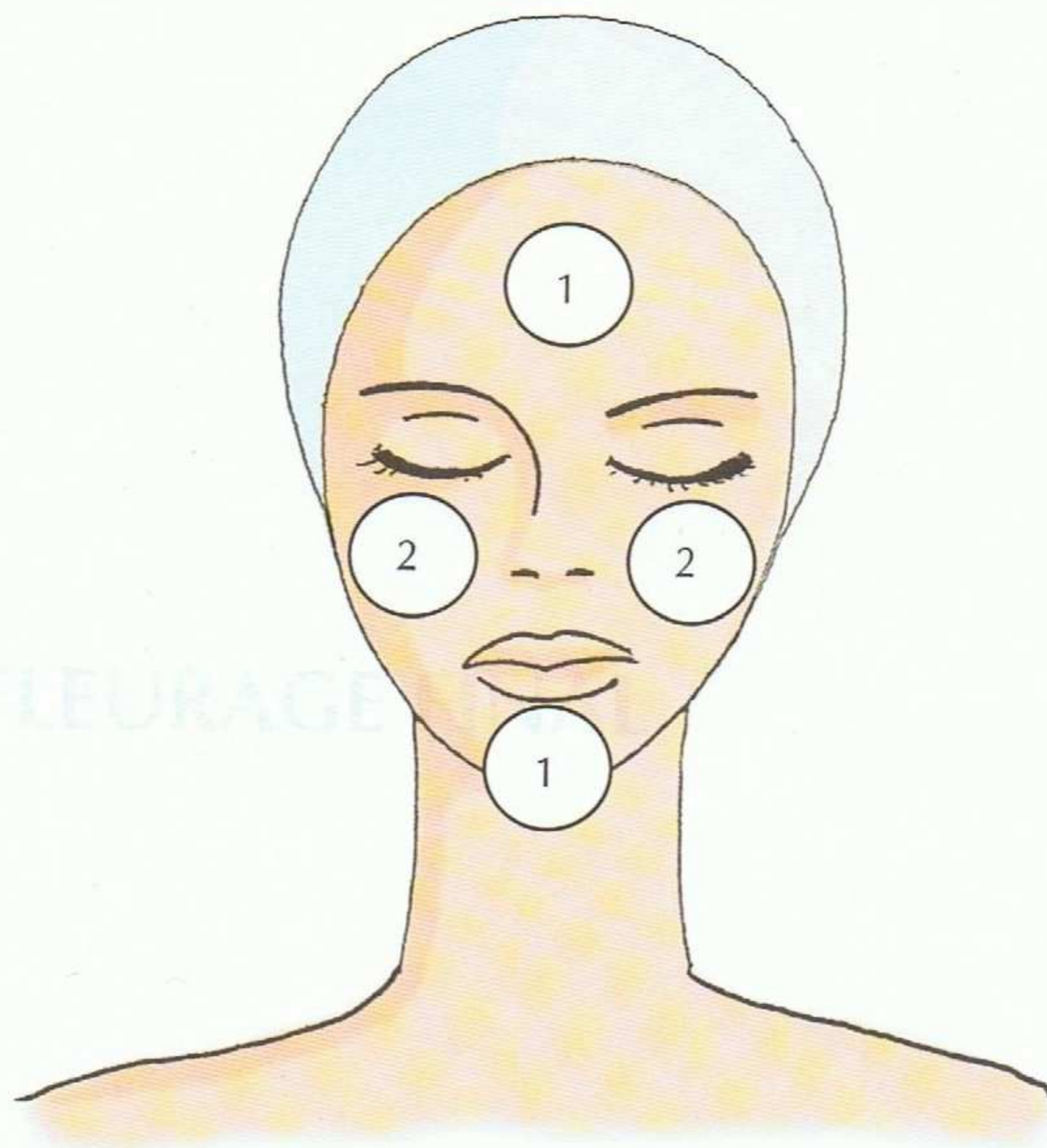




Ventousage



Les mains travaillent ensemble : l'une sur le front, l'autre sur le menton (mains parallèles) en alternance avec la manoeuvre sur les joues (une main sur chaque joue, mains dirigées vers le bas).