



- Le grand effleurage de l'orbiculaire des yeux s'effectue de façon simultanée de chaque côté, la pulpe des doigts de chaque main réalisant l'effleurage de chaque œil.
- L'effleurage des paupières s'effectue en lissant l'index, le majeur et l'annulaire de chaque main de l'angle interne de chaque œil vers la tempe.
- Les pianotements en cercle commencent par un pianotement des doigts au niveau du cerne jusqu'aux tempes puis la pulpe des doigts effleure le dessus du sourcil pour reprendre la position initiale.
- Les pressions circulaires et pointées s'effectuent sous l'œil de l'angle interne vers l'angle externe.
- L'étirement du sourcilier s'effectue en pinçant chaque sourcil entre l'index et le majeur et en l'étirant vers le haut de la tempe.

Remarques : chaque manœuvre s'effectuera trois fois. Les manœuvres sur le contour de l'œil sont appuyées lorsque l'on se déplace de l'angle interne à l'angle externe (sens de pousse du sourcil), elles seront légères lorsqu'elles sont effectuées sous l'œil dans le sens opposé et légèrement décalées en dessous ou au-dessus du sourcil pour ne pas le lisser à rebrousse poil.

3.13 Les tampons buvard

Ce sont des techniques lentes et légèrement appuyées. On utilise l'index et le majeur collés l'un à l'autre et dirigés vers le bas du visage.

Les mains travaillent simultanément en se déplaçant du centre du visage vers l'extérieur et en effectuant un mouvement de bascule vers l'extérieur.

Ces manœuvres vont drainer les stases veineuses et améliorent l'élimination des toxines par le réseau lymphatique pour un effet décongestionnant et apaisant. On effectuera la manœuvre trois fois sur chaque zone pour les peaux sensibles, rougeurs diffuses.

3.14 Le drainage des veines faciales et temporales

Ce sont des techniques appuyées que l'on effectue suivant le trajet des 2 veines. On effectuera chaque manœuvre une seule fois sur chaque veine, en suivant le sens de la circulation de retour. Ces manœuvres favorisent la circulation de retour et l'élimination des stases veineuses. Les techniques actives ayant produit des toxines, le drainage va permettre de les éliminer par la circulation veineuse et lymphatique.

On effectue ces techniques sur tous les types de peau après l'ensemble des manœuvres actives.