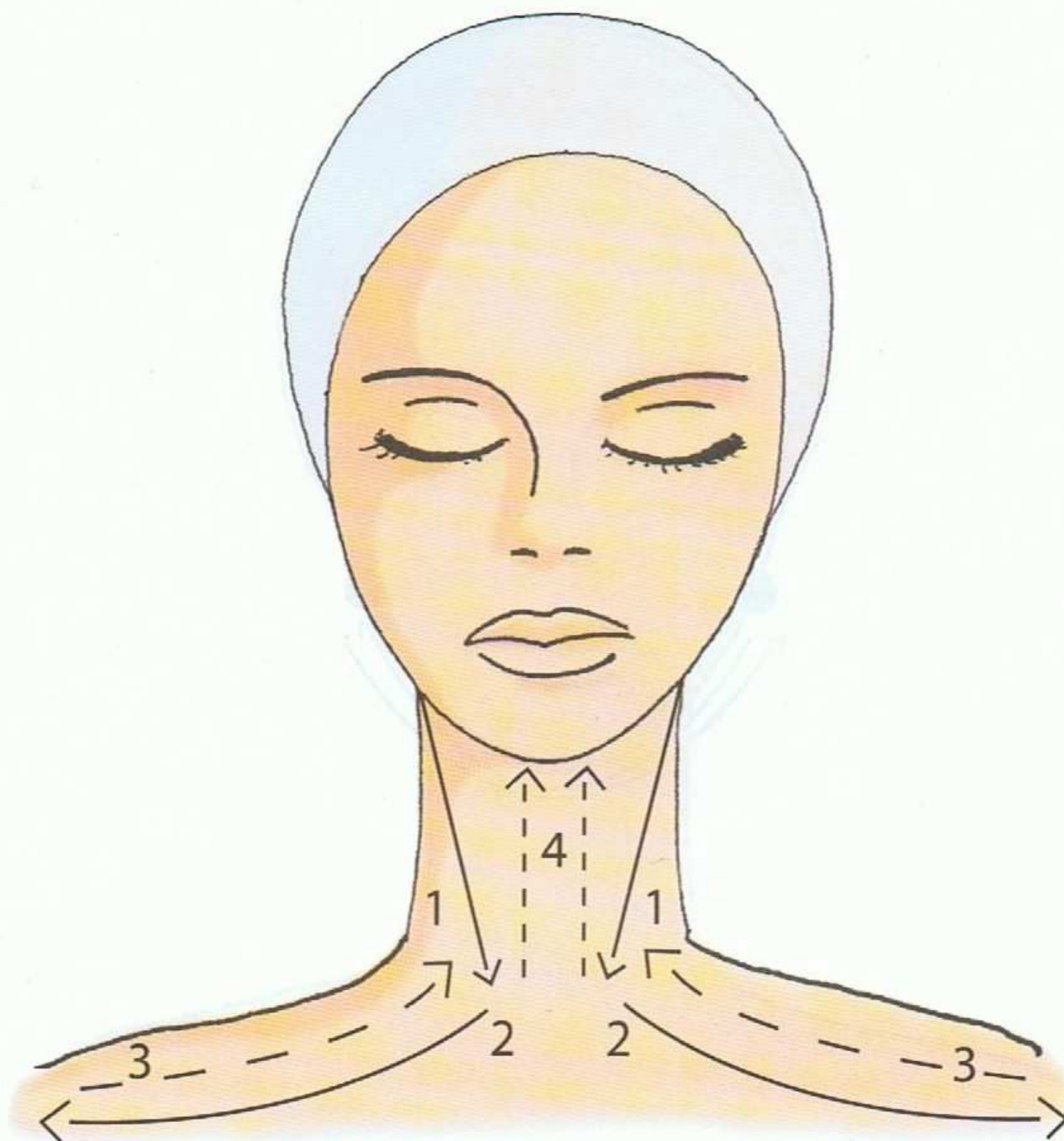




Effleurage des muscles sterno-cleïdo-mastoïdiens



-----> Travail au niveau des omoplates et de la nuque

Les deux mains démarrent dessous l'oreille : le pouce en avant et l'index replié, les doigts pincent le muscle en glissant jusqu'aux clavicules puis les mains se déploient et effleurent vers l'extérieur, enrobent les épaules, longent les omoplates et remontent dans la nuque pour reprendre la position initiale.