

LES MOYENS DE RETRAIT DES POILS

Dans de nombreuses cultures, la femme, par souci d'esthétique et d'hygiène, préfère se départir de ses poils, qu'elle considère comme superflus et disgracieux. Dans cette optique, un certain nombre de techniques, à usage domestique ou professionnel, ont été mises au point.

Parmi celles-ci, on distingue :

- Les **traitements dépilatoires** qui éliminent les poils sans atteindre la racine
- Les **traitements épilatoires** destinés à arracher le poil avec son bulbe.

L'esthétique s'est tournée vers les épilations qui ont l'avantage, à la longue, d'atrophier le poil et d'en ralentir la repousse. Certaines techniques vont même jusqu'à proposer un résultat durable, voire définitif.

A/ Les systèmes dépilatoires

La dépilation est une action qui consiste à éliminer la partie visible du poil, ou tige, sans toucher à sa racine.

Dénomination	Principe d'action	Avantages	Inconvénients
Rasoir électrique ou mécanique	Des lames coupent les poils à la surface de la peau	<ul style="list-style-type: none">• Rapide• Facile d'utilisation• Peu onéreux	<ul style="list-style-type: none">• Accélère et renforce la pousse du poil• Risque de « feu du rasoir » traumatisant pour la surface cutanée• Résultat et douceur éphémères (1 à 2 jours) <p>A DECONSEILLER</p>
Produits dépilatoires (gels, crèmes, mousses)	Grâce aux sels et à l'acide thioglycolique, le produit désagrège le poil à la surface de la peau	<ul style="list-style-type: none">• Rapide• Facile d'utilisation• Relativement plus durable que le rasoir	<ul style="list-style-type: none">• Pas de diminution de la pilosité à la longue• Odeur forte et désagréable• Risque d'irritation et d'allergie <p>A RÉSERVER AUX PILOSITES DISCRETES</p>
Disques abrasifs	Le frottement use le poil qui se détache de la surface cutanée	<ul style="list-style-type: none">• Facile d'utilisation• Peu onéreux	<ul style="list-style-type: none">• Accélère et renforce la pousse du poil• Risque d'irritation• Résultat et douceur éphémères (1 à 2 jours) <p>A DECONSEILLER</p>

Plus d'une femme sur deux utilise encore régulièrement ou en dépannage le rasoir. Il incombe aux esthéticiennes de convaincre leurs clientes de l'intérêt des épilations.

B/ Les systèmes épilatoires

L'épilation consiste à éliminer le poil par arrachage de l'ensemble tige, racine et bulbe. On peut considérer qu'il existe 2 grands systèmes :

- Les **systèmes répétitifs** : à la pince, à la cire. Le bulbe est arraché mais les cellules de la zone germinative (papille) ne subissent qu'un traumatisme mécanique, un nouveau bulbe viendra remplacer l'ancien ;
- Les **systèmes définitifs** : par électrocoagulation, par ondes de haute-fréquence. Ces méthodes appliquées par séances progressives, tentent de détruire la zone germinative du poil, au fond du follicule empêchant ainsi la reconstruction du bulbe.

Dénomination	Principe d'action	Avantages	Inconvénients
Pince à épiler	Le poil, saisi entre les mors de la pince, est arraché avec son bulbe	<ul style="list-style-type: none"> • Le poil repousse plus lentement et atrophié • Précis • Peu onéreux • Peu de risques 	<ul style="list-style-type: none"> • Fastidieux • Relativement douloureux <p>A CONSEILLER POUR LES ZONES REDUITES ET POUR PARFAIRE LES AUTRES MOYENS D'EPILATION</p>
Epilateur électrique	Les ressorts ou pincettes de la tête de l'appareil arrachent le poil et son bulbe	<ul style="list-style-type: none"> • Pratique • Investissement vite amorti 	<ul style="list-style-type: none"> • Relativement douloureux • Utilisation longue • Taux de casse élevé • Risque de poil incarné lors de la repousse <p>A PRIVILEGIER POUR LES JAMBES ET LES POILS FINS</p>
Cires à épiler	La cire adhère au poil ou l'emprisonne afin de l'arracher avec son bulbe	<ul style="list-style-type: none"> • Résultat optimal et durable (3 semaines) • Ralentissement de la croissance du poil qui s'atrophie peu à peu 	<ul style="list-style-type: none"> • Relativement douloureux • Technique et habileté indispensables <p>TECHNIQUE IDEALE POUR TOUTES ZONES ET TOUS POILS</p>
Traitement d'épilation progressive	L'activité de la matrice pileuse est fortement ralentie par l'action de courants électriques ou d'une lumière pulsée associés ou non à des gels atrophiants	<ul style="list-style-type: none"> • Ralentissement considérable de la pousse du poil 	<ul style="list-style-type: none"> • Technique onéreuse et longue • Risque de micro brûlures et de taches pigmentées <p>A RESERVER A UN USAGE PROFESSIONNEL</p>
Traitement d'épilation définitive	La matrice est détruite par électrocoagulation ou rayonnement laser	<ul style="list-style-type: none"> • Destruction définitive de la pilosité 	<ul style="list-style-type: none"> • Douloureux • Investissement important <p>USAGE MEDICAL UNIQUEMENT</p>