

SECURITE ET GESTION DU POSTE DE TRAVAIL LORS DE L'EPILATION

1/ Hygiène et sécurité

Les épilations font partie des prestations à risques car elles peuvent provoquer de légers saignements ou entraîner l'intrusion cutanée de germes via les follicules pileux. Il convient donc d'être particulièrement vigoureux en matière d'hygiène :

- Désinfecter tout le matériel par des moyens appropriés à leur nature
- Aseptiser la zone traitée avant et après l'épilation
- Porter des gants jetables pour l'épilation des aisselles et du maillot ou pour les clientes déclarées à risques
- Ne jamais recycler des bandes ayant servi pour les aisselles et le maillot (cas de cire recyclable)
- Toujours utiliser de la cire vierge pour le visage.

Le plus approprié serait d'utiliser des matériels à usage unique (cire + spatules jetables).

Au niveau de la sécurité, le risque le plus important réside certainement dans l'usage d'une cire chauffée pouvant entraîner des brûlures.

Pour prévenir tout incident, il faut :

- Eviter la surchauffe de la cire, qui en perdrait d'ailleurs ses qualités
- Toujours faire un test de chaleur sur soi et sur la cliente au niveau de la face interne du poignet avant de travailler
- Ne jamais repasser immédiatement sur une zone épilée, moins tolérante à la chaleur.

La cire froide, de par son utilisation à température ambiante, est particulièrement conseillée aux peaux intolérantes à la chaleur et aux personnes souffrant de problèmes vasculaires.

Il faut aussi être conscient des risques d'incendie et d'intoxication liés à cette activité :

- Installer un extincteur à proximité de la cabine d'épilation
- Un système d'aération type VMC est nécessaire dans cette pièce
- Eloigner de l'appareil à cire tout produit inflammable ou tissu pouvant s'embraser
- Nettoyer l'appareil toujours débranché et refroidi avec masque et gants jetables

2/ Installation du poste de travail et du modèle

Toujours protéger la table : housse de protection + drap + drap jetable en papier à renouveler entre chaque cliente.

Le poste de travail doit être à portée de main, les appareils à cire le plus près possible pour éviter les coulures et gagner du temps, appareils étant toujours posés sur une surface plane et jamais en bascule.

Installation de travail :

	Jambes	Aisselles	Maillot	Bras	Visage	Autres
Position du modèle	Face antérieure : modèle semi-assis Face postérieure : Modèle allongé sur le ventre	Modèle allongé ou très légèrement relevé, bras replié derrière la tête	Modèle allongé, une jambe repliée à la fois. Pour une échancrure plus grande, le modèle peut maintenir son genou	Modèle semi-assis	Modèle semi-assis	Dos, torse, abdomen et fesses : modèle allongé
Tenue et protection du modèle	Jambes dénudées, pas de protection spécifique	Modèle en soutien-gorge protégé par des mouchoirs en papier	Modèle en sous-vêtements protégé par des mouchoirs en papier ou string jetable	Bras dénudés Protection des vêtements	Protection des vêtements	Zones à épiler dénudées

3/ Matériel nécessaire aux épilations à la cire

Produits	Consommables et instruments	Linge
Antiseptique ou lotion préparatoire Talc Produits post-épilatoires (lait, crème, gel, huile, antirepousse)	Papier protecteur / drap d'examen Coton Mouchoirs en papier Pince à épiler Ciseaux Repose-spatule Poubelle Gants jetables	Housse de table d'épilation Essuie-mains 1 serviette String jetable Paréo
Cire recyclable	Spatule en bois forme cuillère ou spatule visage	
Cire jetable sans bande	Spatule jetable en bois	
Cire jetable froide à bande	Spatule en bois rectangulaire ou spatule jetable en bois Bandes de cellophanes	
Cire jetable tiède à bandes	Spatule inox ou spatule en bois jetable Applicateur roll-on à recharge Bandes de non-tissé	

