

PRODUITS DE SOINS DU VISAGE

1/ Crèmes de soins ou crèmes traitantes

Définition	Qualités requises	Actions	Formulation
<p>Préparations cosmétiques destinées à protéger l'épiderme du visage et à rétablir son équilibre physiologique. Peuvent être spécifiques : yeux, cou, etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptées au type de peau et à l'utilisation - Faciles à étaler - Ne pas laisser de film gras sur la peau - Respecter le pH de la peau et l'équilibre hydrolipidique - Avoir une parfaite innocuité (ni irritant, allergisant, toxique) - Etre agréable d'utilisation (couleur, texture, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> - Crèmes de jour : <ul style="list-style-type: none"> • Protéger la peau • Eviter la déshydratation naturelle en reconstituant le film hydrolipidique • Préserver la peau des agressions climatiques • Protéger de la pollution • Matifier la peau (si nécessaire) - Crèmes de nuit : <ul style="list-style-type: none"> • Hydrater la peau • Nourrir la peau • Traiter les besoins spécifiques de la peau pendant qu'elle se régénère. 	<ul style="list-style-type: none"> - Emulsions légères en H/E ou émulsions riches en E/H - Filtres solaires - Principes actifs en fonction du type de peau

Différents types de crèmes :

- **Crèmes occlusives** : destinées à retarder l'évaporation de l'eau cutanée en appliquant une couche imperméable non pénétrante à la surface de l'épiderme. Elles sont aussi émoullientes et anti déshydratantes.
- **Crèmes pénétrantes** : destinées à faire pénétrer dans l'épiderme diverses substances aux actions très variables.
- **Crèmes protectrices** : sont proches des bases de maquillage. Contiennent plusieurs facteurs de protection comme un filtre solaire, un pigment couvrant, etc.
- **Crèmes hydratantes** : destinées à retenir l'eau dans le tissu épidermique. Elles sont aussi raffermissantes et tonifiantes.
- **Crèmes nourrissantes ou nutritives** : doivent apporter à l'épiderme diverses substances susceptibles d'y faire défaut.
- **Crèmes décongestionnantes** : crème peu occlusive ayant un bon pouvoir couvrant et protecteur. Utilisées pour atténuer les rougeurs de la couperose et protéger contre les rayons solaires et les intempéries qui provoquent une vasodilatation.
- **Crèmes astringentes** : affine le grain de la peau et ralentit les sécrétions sudorales et séborrhéiques.
- **Crèmes anti séborrhéiques** : régularisent la séborrhée et matifient la peau du visage.

- **Crèmes régénératrices et cicatrisantes**
- **Crèmes antirides** : avec des extraits d'élastine et agents régénérateurs.

Utilisation :

Après le nettoyage de la peau et suivant le type de peau :

- Peaux fines, rêches, ichtyosiques : crème type E/H ou cold-cream destinée à donner de la souplesse à l'épiderme en assurant une bonne lubrification ;
- Peaux déshydratées grasses : crème type E/H ou H/E contenant peu ou pas d'huiles occlusives mais comportant des humectants et des hydratants.
- Prélever toujours la crème avec une spatule.

2/ Gels

Définition	Qualités requises	Actions	Formulation
Préparations cosmétiques destinées à protéger l'épiderme du visage et à rétablir son équilibre physiologique. Peuvent être spécifiques : yeux, cou, etc.	<ul style="list-style-type: none"> - Ne pas coller - Ne pas pelliculer - Ne pas tirer sur la peau 	<ul style="list-style-type: none"> • Pots • tubes 	<ul style="list-style-type: none"> - gommes naturelles, algues, collagène - dérivés de cellulose - esters - silice - huiles - huiles essentielles - vaseline - eau

3/ Huiles

Définition	Qualités requises	Actions	Formulation
Préparations cosmétiques destinées à protéger l'épiderme du visage et à rétablir son équilibre physiologique.	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptées au type de peau et à l'utilisation - Faciles à étaler - Ne pas laisser de film gras sur la peau - Respecter le pH de la peau et l'équilibre hydrolipidique - Avoir une parfaite innocuité (ni irritant, allergisant, toxique) - Etre agréable d'utilisation (couleur, texture, etc.) - Pénétration suffisante 	<ul style="list-style-type: none"> • Flacons en verre ou plastique 	<ul style="list-style-type: none"> - Huile minérale - Esters - Substances liposolubles - Huile végétale

4/ Crèmes spécifiques

- **Crèmes pour le contour des yeux :**
 - Préviennent le vieillissement
 - Luttent contre les poches et les cernes
 - Ce sont des gels avec agents hydrotenseurs, nourrissants et décongestionnants

- **Crèmes pour le contour des lèvres :**
 - Préviennent le vieillissement
 - Emulsions légères avec agents nourrissants

- **Crèmes pour le cou :**
 - Préviennent le vieillissement et l'atonie
 - Ce sont des gels avec agents hydrotenseurs et nourrissants.

5/ Produits spécifiques pour imperfections cutanées

5.1 Pour les cernes :

Définition	Qualités requises	Actions	Formulation
Les cernes sont des cercles bleuâtres autour des yeux et surtout au niveau des paupières dus à une mauvaise circulation de retour, provoquant une stase de sang veineux et de lymph.	<ul style="list-style-type: none"> - Texture très fine - Bonne pénétration cutanée - Bon pouvoir couvrant - Pas de substances irritantes ou allergiques 	<ul style="list-style-type: none"> • Crèmes légères en pots ou tubes • Gels en pots ou en tubes • Sticks 	<ul style="list-style-type: none"> - Produits traitants : <ul style="list-style-type: none"> • Agents anti inflammatoires • Agents décongestionnants et vasoconstricteurs • Extraits placentaires - Produits couvrants : <ul style="list-style-type: none"> • Alcools gras • Cires • Huiles

5.2 Contre l'acné juvénile

Définition	Qualités requises	Actions	Formulation
L'acné juvénile dans ses formes hyperséborrhéique et comédonienne n'est pas une maladie et on peut envisager des traitements pour régulariser la séborrhée et assainir la peau.	<ul style="list-style-type: none"> - Peu détergents - Peu irritants - Assez émoullients pour faciliter l'extraction des comédons - Astringents et anti séborrhéiques 	<ul style="list-style-type: none"> • Crèmes légères en pots ou tubes • Laits • Lotions 	<ul style="list-style-type: none"> • Idem crème anti séborrhéiques • Agents antiseptiques

5.3 Contre l'acné rosacée

Définition	Qualités requises	Actions	Formulation
Caractérisée par de petits vaisseaux dilatés au niveau des pommettes et du nez, par des papules et des pustules évoluant par poussées. Le traitement est MEDICAL !	<ul style="list-style-type: none"> - Bon pouvoir couvrant - Action décongestionnante 	<ul style="list-style-type: none"> • Crèmes légères en pots ou tubes 	<ul style="list-style-type: none"> • Idem crème décongestionnantes.

6/ Les masques

Définition	Qualités requises	Actions	Formulation
Destinés à conserver ou rétablir les propriétés d'une peau normale.	<ul style="list-style-type: none"> - Faciles d'utilisation - Pouvoir d'étalement important - Faciles à retirer - Adaptés aux types de peaux - Respecter le pH et l'équilibre du film hydrolipidique - Parfaite innocuité - Agréables d'utilisation 	<ul style="list-style-type: none"> • Resserrer les ostias • Lisser la peau et donner de l'éclat au teint • Traiter les besoins spécifiques de la peau 	<ul style="list-style-type: none"> • Masques terreux : - Suspensions - Poudres absorbantes (kaolin, bentonite, etc.) - Astringents - Adoucissants - Assainissants - Régulateurs de flux séborrhéique • Masques gels : - Gomme - Résines - Gélatines - Extraits tissulaires - Levures de bière - Sucrs végétaux • Masques crème : - Emulsions légères - Humectants - Gélifiants - Adoucissants - Astringents - Huiles essentielles

Utilisations :

- **Masques terreux :**
 - Présentés en poudre à disperser dans de l'eau au moment de l'emploi ou prêts à l'emploi.
 - Durcissement donnant une sensation d'astringence
 - Effet nettoyant bon
 - Surtout pour les peaux grasses
- **Masques crème :**
 - Prêts à l'emploi
 - Surtout pour les peaux sèches, rêches, déshydratées et irritées
 - Peuvent aussi assurer un gommage
- **Masques gels :**

- Peuvent servir de gommage
 - **Masques pelliculables :**
- Forment un film imperméable et continu sur la peau
- Se retire en tirant
- Pour tous types de peaux
 - Utilisés en traitement : 1/semaine ou en entretien : 1/mois.
 - Laissés en général 10 à 20 mn