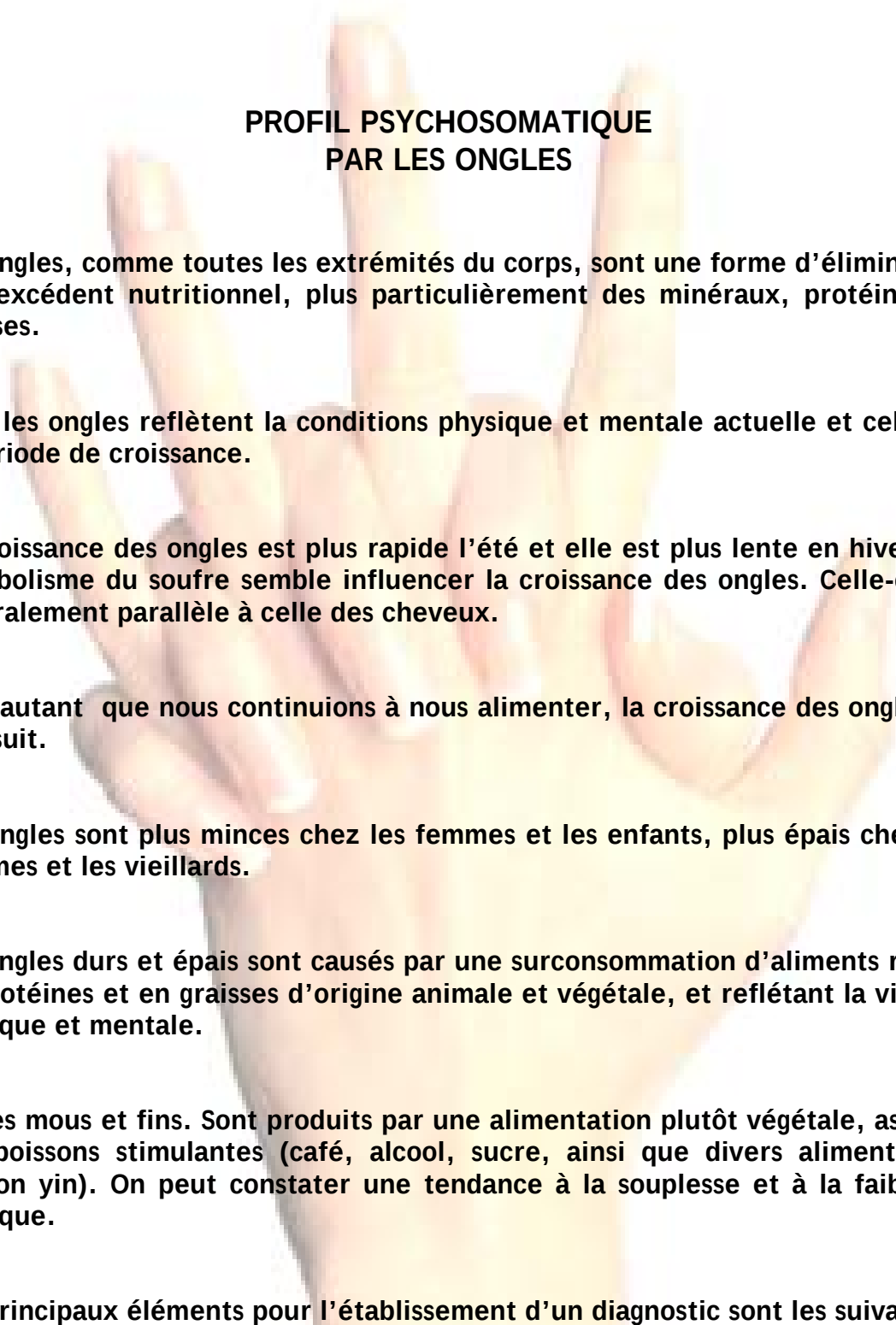




## **PROFIL PSYCHOSOMATIQUE PAR LES ONGLES**

**Les ongles, comme toutes les extrémités du corps, sont une forme d'élimination de l'excédent nutritionnel, plus particulièrement des minéraux, protéines et graisses.**

**Ainsi les ongles reflètent la conditions physique et mentale actuelle et celle de la période de croissance.**

**La croissance des ongles est plus rapide l'été et elle est plus lente en hiver. Le métabolisme du soufre semble influencer la croissance des ongles. Celle-ci est généralement parallèle à celle des cheveux.**

**Pour autant que nous continuions à nous alimenter, la croissance des ongles se poursuit.**

**Les ongles sont plus minces chez les femmes et les enfants, plus épais chez les hommes et les vieillards.**

**Les ongles durs et épais sont causés par une surconsommation d'aliments riches en protéines et en graisses d'origine animale et végétale, et reflétant la vitalité physique et mentale.**

**Ongles mous et fins. Sont produits par une alimentation plutôt végétale, associé aux boissons stimulantes (café, alcool, sucre, ainsi que divers aliments et boisson yin). On peut constater une tendance à la souplesse et à la faiblesse physique.**

**Les principaux éléments pour l'établissement d'un diagnostic sont les suivants :**

## COULEUR

Elle doit normalement être rosée, la teinte des ongles est en rapport avec la qualité du sang. La couleur des ongles varie quotidiennement selon les fluctuations de la condition physique, elle-même soumise aux changements de régime, d'activité et autres influences journalières.

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - Rouge rosée   | Reflète un bon équilibre du sang, ainsi qu'une condition physique et mentale saine.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| - Rouge violacé | Condition sanguine anormale, produite par l'abus d'aliment yin (produits laitier, sucre, sucrerie, fruits, etc.) Les fonctions digestives, circulatoires et excrétoires sont déséquilibrées, avec comme résultat de l'insomnie, constipation, diarrhée, fatigue, dépression et bons nombres de troubles physiques et mentaux.                                                                                                     |
| - Rouge foncé   | Dénote un taux élevé d'acide gras, cholestérol et ou/ minéraux dans le sang produit par l'excès de produits animaux et de sel. Le cœur, les fonctions circulatoires, les reins et les fonctions excrétoires sont surmenés. On constate souvent un durcissement des artères et des muscles ainsi qu'une rigidité mentale.                                                                                                          |
| - Blanc pâle    | Appauvrissement du sang, anémie possible. Surconsommation de farines raffinées, il se peut aussi qu'une accumulation de graisses et de mucosités se forme à l'intérieur et autour du cœur, foie, pancréas, prostate ou ovaires. L'abus d'aliments secs, de sel, de produits animaux, ou alors un manque de liquide, peuvent également produire ce type de condition par la contraction des vaisseaux et des capillaires sanguins. |
| - Ivoire.       | Anémie grave, déficience constitutionnelle, parfois : anorexie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| - Brillants     | Hyperthyroïdie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                             |                                                                                                                            |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - Mats                      | Hypothyroïdie, hypopituitarisme.                                                                                           |
| - Bleutés, cyanosés         | Circulation veineuse défectueuse, stagnante, cachexie, ulcération des muqueuses (bouche, anus, orifices génito-urinaires). |
| - Bleus à la base seulement | Défectuosité ou faiblesse cardiaque constitutionnelle.                                                                     |
| - Jaunâtres, rugueux        | Tuberculose osseuse (coxalgie, mal de Pott).                                                                               |
| - Jaunes                    | Dermatose, mycose locale.                                                                                                  |
| - Jaunes et griffus         | Constipation chronique.                                                                                                    |
| - Moirés                    | Intoxication par le plomb                                                                                                  |

## TACHES



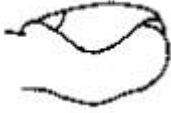
|                                                     |                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - Points blancs (albugo)                            | Signe de déminéralisation. Suractivité du sympathique. Généralement, du surmenage, excès de pain, sucre, viande, graisse. Reflète une élimination de sucre. |
| - Point bruns ou noirs (non accidentels)            | Intoxication, plus ou moins profonde.                                                                                                                       |
| - Points gris ou noirâtres                          | Dyspepsie, constipation.                                                                                                                                    |
| - Taches jaunes verdâtres sur ongles s'épaississant | Syphilis.                                                                                                                                                   |
| - Érosions et ponctuations profondes                | Diabète, syphilis.                                                                                                                                          |
| - Tache ardoise sur ongle du médius chez la femme   | Signe de grossesse.                                                                                                                                         |

## FORME DES ONGLES

Les variations de la forme des ongles sont causées par la constitution de base et par le régime alimentaire suivi pendant de nombreuses années. Leurs caractéristiques principales sont décrites comme suit :

|                                                                       |                                                                                     |                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - Ongles petits étroits et mous                                       |    | Rachitisme, hyperthyroïdie, troubles de la nutrition et de la minéralisation, hypersensibilité du système nerveux, lymphatisme.                                                   |
| - Ongles petits et courts                                             |    | Insuffisance ovarienne                                                                                                                                                            |
| - Ongles courts et larges parfois plus larges que long                |   | Ce genre de personne a tendance à être active physiquement, mais de caractère inflexible. Faiblesse cardiaque, nervosité avec spasmes et contractures. Mélancolie, tristesse.     |
| - Ongles courts et larges, avec phalangette spatulée, courte et plate |  | Impulsivité, violence. (héréditaire et constitutionnelle)                                                                                                                         |
| - Harmonie entre longueur et largeur (ongle pythagoricien)            |  | La constitution est équilibrée physiquement et mentalement, mais avec une prédisposition à la rigidité. Vivacité, subtilité, rythme régulier de l'énergie psychique et organique. |
| - Ongles à grande surface                                             |  | Réactions lentes.                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>- Ongles longs et étroits</p> <p>-Ongles longs et étroits, minces et flexibles</p> <p>-Ongles étroits, en amande ou en noisette</p> <p>- Ongles étroits en noyau d'olive</p> |    | <p>La constitution physique est faible, surtout au niveau des systèmes digestif et respiratoire et le caractère est hypersensible.</p> <p>Atonie, dépression, manque d'enthousiasme, parfois : complexe d'infériorité.</p> <p>Faiblesse osseuse.</p> <p>La constitution est plus faible physiquement, mais plus active mentalement avec une propension à la sensibilité émotionnelle. Troubles du thymus, faiblesse congénitale, affectueuse, imagination esthétique, faible sens pratique, distinction, idéalisme.</p> <p>Troubles du thymus, lymphatisme, atonie du système cardiaque et artériel, éventuellement démence, hébéphrénie.</p> |
| <p>-Ongles triangulaires</p> <p>-Ongles triangulaires avec cannelures, pâles, concaves, friables, minces</p>                                                                    |  | <p>Troubles nerveux cérébraux ou spinaux parfois : paralysie.</p> <p>Timidité, émotivité, anxiété, découragement, introversion extrême, hyper alcalinité.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>- Ongles trapézoïdaux</p>                                                                                                                                                    |  | <p>Imagination morbide, mythomanie, bonne résistance générale, combativité, hyperactivité, extraversion, forte sexualité, sensibilité acide.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>- Ongles concaves</p>                                                                                                                                                          |    | <p>Troubles nerveux, inflammation chronique (eczéma) souvent : terrain alcoolique.</p>                                                                                                                                                              |
| <p>- Ongles concaves avec phalangette concave</p>                                                                                                                                 |    | <p>Troubles psychiques à caractère antisocial</p>                                                                                                                                                                                                   |
| <p>- Ongles convexes</p><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><p>- Ongles convexes et longs</p><br><br><p>- Ongles convexes et courts</p>                                       |    | <p>Hypersensibilité au milieu extérieur, instabilité, surmenage, affection des voies respiratoires, prédisposition à la tuberculose, troubles hépatiques, intoxication</p><br><p>Présomption d'asthme.</p><br><p>Troubles cardiaques possibles.</p> |
| <p>-Ongle hippocratiques, bombés, hémisphériques (en verre de montre)</p><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><p>- Ongle hippocratiques avec doigts en baguette de tambour</p> |  | <p>Infection organique permanente, souvent pulmonaire, diminution de l'oxydation pulmonaire et sanguine troubles de l'hématose</p><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><p>Tuberculose, bronchite chronique, endocardite maligne.</p>             |