

KF550DV01CD01

PSE BAC PRO

CORRIGE

DEVOIR N°1 (30 points)

Situation :

Elodie est embauchée dans un institut de beauté après avoir obtenu son Bac Pro Esthétique Cosmétique.

À l'approche des fêtes de fin d'année, une de ses collègues est malade et l'institut ne désemplit pas tout au long de la journée. Sa patronne lui demande de faire des heures supplémentaires afin de satisfaire les nombreuses clientes de l'institut. Elodie ne prend donc pas de pause pour le déjeuner. Le surcroît de travail, les repas sautés, l'atmosphère surchauffée ainsi que le stress l'ont beaucoup affaiblie.

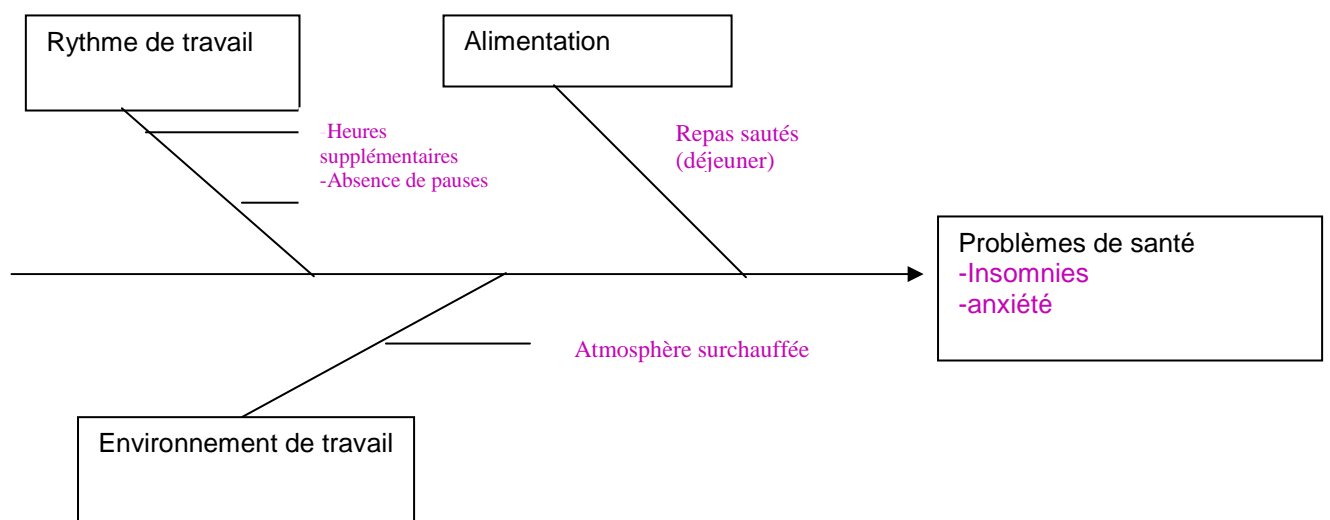
Elodie est désormais sujette à des insomnies et à des épisodes d'anxiété.

1. Identifier le problème de la situation. **(2 points)**

Problèmes de santé dus à un surcroît de travail ou la désynchronisation des rythmes biologiques suite à un rythme de travail intense ou autre réponse logique.

2. Mettre en relation les éléments de la situation en complétant le diagramme de causes à effets avec les éléments soulignés dans la situation. **(2 points)**

Figure 1



Les insomnies répétées d'Elodie, provoquent une désynchronisation de ses rythmes biologiques.

3. Définir la notion de « rythmes biologiques ». **(1,5 point)**

Les rythmes biologiques sont des variations régulières et prévisibles du fonctionnement de l'organisme dans le temps.

4. Énoncer les deux principaux rôles du sommeil. **(1 point)**

Le sommeil a plusieurs rôles mais les deux principaux sont
- la récupération de la fatigue physique
- la récupération de la fatigue psychique et nerveuse

5. Cocher les propositions qui permettent de retrouver un sommeil réparateur **(2,5 points)**

Avoir une bonne literie Manger un repas copieux avant le coucher
 Se coucher tous les jours à la même heure Se mettre dans une ambiance de détente Consommer des boissons stimulantes avant le coucher

Elodie décide de consulter son médecin traitant pour résoudre ses problèmes de santé. Le médecin lui pose des questions sur ses habitudes alimentaires. Elodie lui présente sa carte vitale.

6. Indiquer le rôle de la carte vitale. **(1 point)**

La carte vitale atteste de l'affiliation et des droits à l'Assurance Maladie. Elle donne toutes les informations administratives nécessaires aux remboursements des soins et à la prise en charge dans les hôpitaux et cliniques.

Le médecin propose à Elodie de pratiquer une activité sportive pour gérer son stress. Il lui conseille également d'adopter une alimentation équilibrée en respectant les trois repas principaux de la journée. Il lui donne à cet effet un tract élaboré dans le cadre du Programme National Nutrition Santé (PNNS) dont voici un extrait :

Tableau n°1

CONSEILS	JUSTIFICATIONS
Fruits et légumes	Constituants alimentaires - Vitamines et sels minéraux - fibres Justification du conseil Les vitamines et les sels minéraux sont nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme.
Produits sucrés	Constituants alimentaires - monosaccharides (oses : sucres simples ou rapides) - disaccharides (sucres constitués de deux molécules d'oses = diholosides) Justification du conseil A consommer modérément car leur consommation en excès est convertie par notre organisme en graisse (lipides) qui est

	stockée, sous la peau et autour des organes.
Lait et produits laitiers (fromage, yaourt)	Constituants alimentaires - Essentiellement du calcium - Des protéines et des acides gras, vitamine D Justification du conseil Le calcium contribue à la solidité des os
Matières grasses ajoutées	Constituants alimentaires - Acides gras - vitamines liposolubles (A, D, E, K) Justification du conseil Apportent de l'énergie et ont un rôle de constitution et de précurseurs métaboliques Mais il faut en consommer modérément

7. Citer deux bienfaits de l'activité physique. **(1 point)**
 -Réduit le risque de maladies cardio-vasculaires
 -Permet d'évacuer le stress

8. Identifier les constituants alimentaires et justifier chaque conseil donné dans le document en complétant le tableau n°1 ci-dessus. **(4 points)**

Elodie est de plus en plus déprimée. Elle se met alors à consommer de l'alcool très fréquemment avant de se coucher.

9. Compléter le tableau n°2 avec les deux effets de l'alcool (à court et à long terme) sur le système nerveux et sur l'appareil digestif. **(2 points)**

Tableau n°2

	Effets de l'alcool
Sur le système nerveux	A court terme : diminution de la vigilance A long terme diminution de la mémoire
Sur l'appareil digestif	A court terme : nausée, vomissements. A long terme : maladies du foie (cancers, cirrhose...)

10. L'alcool est une addiction
 - Définir le terme « addiction ». **(1 point)**

L'addiction est une relation de **dépendance aliénante** envers un produit, des **activités** telles que le jeu pathologique, l'acte sexuel ou encore les moyens de communication (Internet, téléphone portable).

- Compléter le tableau n°3 avec deux autres addictions (liées à une activité et à un produit). **(2 points)**

Tableau n°3

	Exemples d'addiction
Addiction liée à l'activité	Le jeu, ou l'internet
Addiction liée à un produit	L'alcool ou le tabac ou la drogue...

Elodie est de moins en moins attentive à son travail. Un matin, elle prend en charge une cliente qui présente sur sa peau des plaques de nature mycosique. Elle ne prend cependant aucune précaution pour prodiguer ses soins à la cliente. Quelque temps plus tard, Elodie ressent des démangeaisons accompagnées de lésions dues à une affection mycosique.

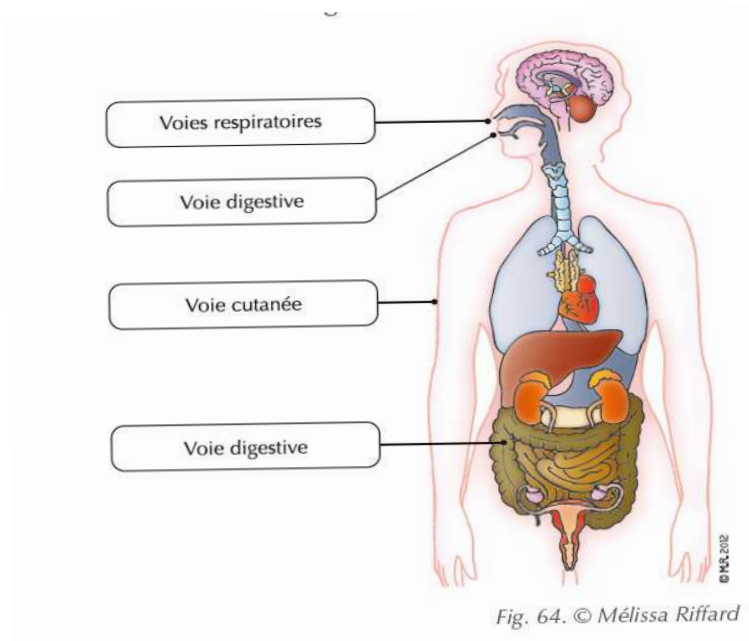
11. Indiquer à quelle catégorie de micro-organismes appartient l'agent responsable de la mycose d'Elodie. **(1 point)**

L'agent responsable de la muqueuse d'Elodie est de la famille des champignons microscopiques.

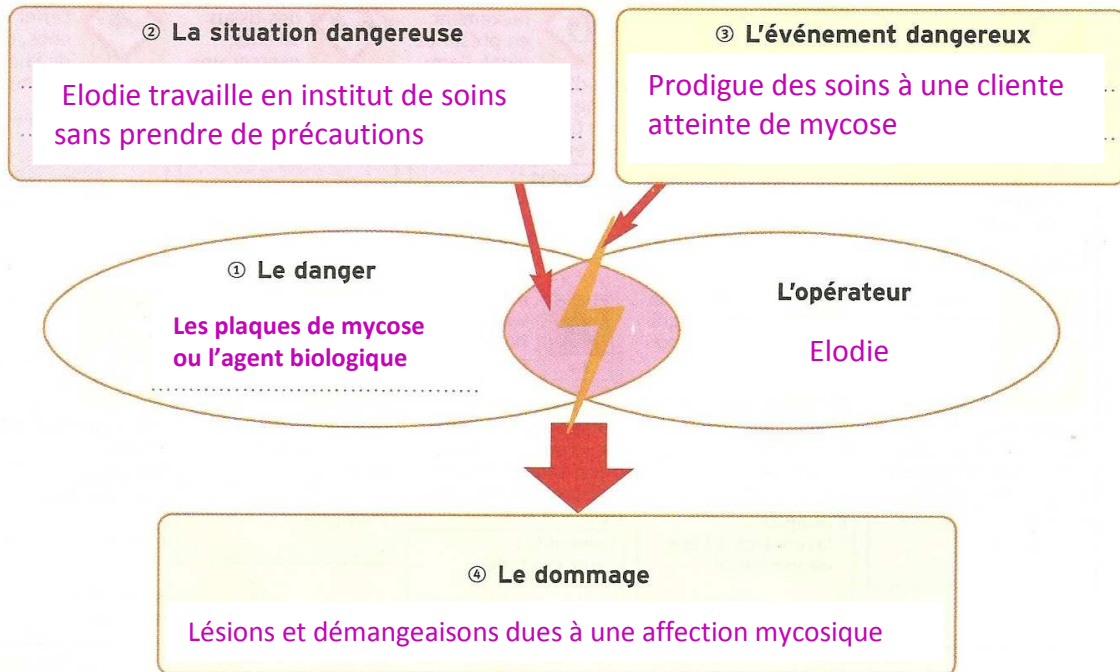
12. Nommer trois autres types de micro-organismes. **(1,5 point)**

- Bactéries
- Parasites (protozoaires)
- Virus

13. À l'aide du schéma suivant nommer les différentes voies de pénétration des micro-organismes. **(2 points)**



14. Compléter la schématisation du processus d'apparition du dommage pour Elodie . (5 points)



15. Citer un moyen de prévention qu'aurait dû utiliser Elodie. (0,5 points)
Le port des gants